

일상 생활 훈련 단계별 연간 교육지도계획

계획 단계	지도 목표	지도 내용	제 재
1 단계	식사 도구를 올바르게 사용한다.	식사 도구를 용도에 따라 사용한다.	식사 도구 용도에 맞게 사용하기
2 단계	식사에절을 지키면서 음식을 먹는다.	식사에절에 맞는 식사를 한다.	식사에절에 맞는 식사하기
3 단계	주방기기의 사용용도를 안다.	다양한 주방기기를 올바르게 사용한다.	주방기기를 올바르게 사용하기
4 단계	음식을 만들기 위한 준비를 한다.	음식을 만들기 위한 준비를 한다.	음식 준비하기
5 단계	음식을 만든다.	다양한 재료를 이용하여 음식을 만든다.	음식 만들기
6 단계	밥상에 만든 음식을 바르게 놓는다.	밥상을 올바르게 차린다.	상차리기
7 단계	식사 후 그릇을 설거지한다.	음식을 담은 그릇들을 깨끗하게 설거지 한다.	설거지 하기
8 단계	상황에 맞는 의복을 선택한다.	계절, 행사에 맞는 의복을 선택한다.	의복 선택하기
9 단계	다양한 종류의 의복을 적절하게 착용한다.	여러 가지 의복을 적절하게 착용한다.	의복 착용하기
10 단계	의복을 올바르게 관리한다.	의복에 종류에 따라 의복에 맞는 관리법으로 관리한다.	의복 관리하기
11 단계	더러워진 의복을 세탁한다.	한 두 번 입은 의복이 더러워졌을 때 의복을 세탁한다.	의복 세탁하기
12 단계	신체의 건강을 위해 항상 청결을 유지한다.	건강과 위생을 위해 신체 청결을 유지한다.	신체 청결 유지하기

계 획 단 계	지도 목표	지도 내용	제 재
13 단계	화장실을 올바르게 사용한다.	화장실의 도구를 용도에 맞게 사용한다.	화장실 사용하기
14 단계	상처나 부상에 올바르게 대처한다.	작은 상처나 부상을 악화되지 않게 올바르게 처치한다.	응급 처치하기
15 단계	자신의 건강을 관리한다.	자신의 건강을 항상 관리한다.	건강 관리하기
16 단계	가사일을 돕는다.	집안에서 자신이 도울 수 있는 가사일을 찾아 한다.	가사 돕기
17 단계	청소를 한다.	집안에 자신이 할 수 있는 청소일거리를 찾아 한다.	청소하기
18 단계	손님이 왔을 때 대접을 한다.	집을 방문한 손님에 따라 적절한 대접을 한다.	손님 대접하기
19 단계	가정 의례에 참여한다.	가족들의 다양한 행사에 참여하여 예의에 맞게 행동한다.	가정 의례 참여하기
20 단계	구난 사태에 대처한다.	일어날 수 있는 재난에 대비하고 일어날 을 때 대처할 수 있게 한다.	구난 사태 대처하기
21 단계	근검·절약을 한다.	돈이나 가정에서 소비하는 것들을 절약하여 사용한다.	근검·절약하기
22 단계	공공 시설, 통신수단을 이용한다.	집밖의 다양한 공공시설과 통신수단을 적절하게 이용한다.	공공시설, 통신수단 이용하기
23 단계	화폐를 이용한다.	화폐를 구분하고 가치를 알고 올바르게 사용하게 한다.	화폐 이용하기
24 단계	대인 관계 유지하기	상대방과의 관계를 유지하기 위한 여러 가지 일들을 알게 한다.	대인관계 유지하기