

심리·행동 적응훈련 단계별 연간 교육지도계획

계 단 계	지도 목표	지도 내용	제 재
1 단계	장애를 바르게 이해하고 긍정적으로 받아들이는다.	자신의 마음속의 감정상 태를 행동으로 표현한다.	마음속의 감정상태를 적 절한 행동으로 표현하기
2 단계	자아 정체감을 확립하고 장애 생활을 설계한다.	자신의 경험담을 글이나 그림으로 표현하고 스스 로 할 수 있는 일을 찾아 본다.	자신의 경험담을 글이나 그림으로 표현하고 스스 로 할 수 있는 일 찾아보 기
3 단계	가족 관계에서 감정과 행 동을 통제한다.	가정생활에서 예절을 갖 추고, 가정에서 나의 역 할을 안다.	가족관계에서 자신의 감 정과 행동을 조절하고 나 의 역할 알기
4 단계	다른 사람의 정서를 파악 하여 감정과 행동을 조절 한다.	상황에 따른 다른 사람의 감정 표현을 확인하고 다 양한 얼굴 표정을 지어본 다.	상황에 따른 다른 사람의 감정 표현을 확인하고 다 양한 얼굴 표정 짓기
5 단계	다른 사람과의 상호 작용 을 통하여 자존감 및 자 립심을 가진다.	다른 사람에게 나의 관심 을 표현하고 음성에 맞게 음성을 조절한다.	다른 사람에게 나의 관심 을 표현하고 음성에 맞게 음성을 조절하기
6 단계	상동 행동 교정으로 학습 의 기초를 준비한다.	행동수정방법을 통해 상 동행동을 교정한다.	행동수정방법을 통해 상 동행동 교정하기
7 단계	주의력 결핍 및 과잉 행 동의 교정으로 학습의 기 초를 준비한다.	각종 자극에 주의 집중하 는 연습을 한다.	각종 자극에 주의 집중하 는 연습하기
8 단계	자해 행동 교정으로 개인 의 안전을 도모한다.	각종 자해행동을 교정하 다.	각종 자해행동을 교정하 기
9 단계	파괴적 행동 교정으로 집 단활동을 한다.	위험적이고 난폭한 행동 을 교정한다.	위험적이고 난폭한 행동 을 교정하기
10 단계	타인의 생활에 위협을 주 는 문제 행동 교정하기	신체적 타인 위해행동을 교정하여 집단활동을 한 다.	신체적 타인 위해행동을 교정하여 집단활동하기
11 단계	공격적 행동의 문제 행동 을 교정하여 집단활동을 한다.	각종 행동수정 방법을 통 해 문제행동을 교정한다.	각종 행동수정 방법을 통 해 문제행동을 교정하기
12 단계	반사회적 행동의 교정으 로 원만한 사회적 활동을 한다.	반사회적 행동의 교정으 로 원만한 사회적 활동을 한다.	반사회적 행동의 교정으 로 원만한 사회적 활동하 기

계획 단계	지도 목표	지도 내용	제 재
13 단계	사회적 회피· 고립 등의 상황에서 바람직한 행동을 한다.	각종 회피행동이나 고립 행동을 교정한다.	각종 회피행동이나 고립 행동을 교정하기
14 단계	심리적 문제행동 교정을 통하여 원만한 대인관계를 형성한다.	심리적 문제행동을 교정한다.	심리적 문제행동을 교정하기
15 단계	함께 활동하고 함께 논다.	친구들과 협동하여 각종 활동을 한다.	친구들과 협동하여 각종 활동하기
16 단계	교실에서 친구들과 적절한 상호작용을 한다.	친구들과 어울려 여가시간을 활용한다.	친구들과 어울려 여가시간을 활용하기
17 단계	경청, 수긍, 명료화를 하면서 타인과 대화한다.	타인의 말을 경청하고 수긍하며 자신의 주장을 분명히 밝힌다.	타인의 말을 경청하고 수긍하며 자신의 주장을 분명히 밝히기
18 단계	자신의 생각을 남에게 설득력 있게 전달한다.	학급활동에 적극적으로 참여하여 자신의 의견을 전달한다.	학급활동에 적극적으로 참여하여 자신의 의견을 전달하기
19 단계	자신의 생각에 따라 행동하고 결과에 대하여 책임을 진다.	자신의 행동 결과에 대한 이유를 말한다.	자신의 행동 결과에 대한 이유를 말하기
20 단계	자유와 권리에 따르는 책임과 의무를 다한다.	일어난 행동과정을 전달한다.	일어난 행동과정을 전달하기
21 단계	타인의 입장에서 상황을 읽는다.	여러 상황에서 상대방의 기분이 어떨지 생각해 보고 표현해 본다.	여러 상황에서 상대방의 기분이 어떨지 생각해 보고 표현하기
22 단계	상대의 주장에서 가치 있는 내용을 요약하고 수긍한다.	다른 사람들이 말할 때 조용히 귀기울여 듣는다.	다른 사람들이 말할 때 조용히 귀기울려 듣기
23 단계	요구 불만으로 나타나는 갈등 상태에 적절히 대처한다.	집단활동에서 친구의 의견을 받아들인다.	집단활동에서 친구의 의견을 받아들이기
24 단계	불필요한 외적 자극에 적절히 대처한다.	다른 사람의 비판을 받아들인다.	다른 사람의 비판을 받아들이기