

보행 훈련 단계별 주간 요육지도계획

계획 단계별 / 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		여러 가지 자극에 반응하고, 소리에 의한 정보를 활용할 수 있다.		
1 단계	1주차	여러 가지 자극(후각정보단서)에 반응할 수 있다.	여러 가지 자극(후각정보단서)에 반응한다.	여러 가지 자극(후각정보단서)에 반응하기
	2주차	여러 가지 자극(촉각정보단서)에 반응할 수 있다.	여러 가지 자극(촉각정보단서)에 반응한다.	여러 가지 자극(촉각정보단서)에 반응하기
	3주차	소리를 인식하고 구별할 수 있다.	소리를 인식하고 구별한다.	소리를 인식하고 구별하기
	4주차	소리 듣고 방향과 위치를 알 수 있다.	소리 듣고 방향과 위치를 알기	소리 듣고 방향과 위치를 알기

계획 단계별 / 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		보행자세를 바르게 할 수 있다.		
2 단계	1주차	선자세를 바르게 할 수 있다.	선자세를 바르게 한다.	선자세 바르게 하기
	2주차	앉은 자세를 바르게 할 수 있다.	앉은 자세를 바르게 한다.	앉은 자세 바르게 하기
	3주차	걷는 자세를 바르게 할 수 있다.	걷는 자세를 바르게 한다	걷는 자세 바르게 하기
	4주차	달리는 자세를 바르게 할 수 있다.	달리는 자세를 바르게 한다.	달리는 자세 바르게 하기

계획 단개별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		신체부위와 기능, 동작을 바르게 인식할 수 있다.		
3 단계	1주차	신체 부위를 인식할 수 있다.	신체 부위를 인식한다.	신체 부위를 인식하기
	2주차	신체 기능을 인식할 수 있다.	신체 기능을 인식한다.	신체 기능을 인식하기
	3주차	신체 동작을 인식할 수 있다.	신체 동작을 인식한다.	신체 동작을 인식하기
	4주차	신체부위에 따라 움직일 수 있다.	신체부위에 따라 움직인다.	신체부위에 따라 움직이기

계획 단개별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		공간을 인식하고 방향을 알 수 있다.		
4 단계	1주차	방향을 잡기 위하여 왼쪽, 오른쪽을 사용할 수 있다.	방향을 잡기 위하여 왼쪽, 오른쪽을 사용한다.	방향을 잡기 위하여 왼쪽, 오른쪽을 사용하기
	2주차	여러 각도로 회전할 수 있다.	여러 각도로 회전을 한다.	여러 각도로 회전하기
	3주차	방향을 이해할 수 있다.	방향을 이해한다.	방향을 이해하기
	4주차	방향과 위치개념을 사용할 수 있다.	방향과 위치개념을 사용한다.	방향과 위치개념을 사용하기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		보행기초 기술을 알고 사용할 수 있다.		
5 단계	1주차	기본 안내법을 알 수 있다.	기본 안내법을 안다.	기본 안내법 알기
	2주차	안내 받는 요령을 알 수 있다.	안내 받는 요령을 안다.	안내 받는 요령알기
	3주차	안내 받는 요령을 알 수 있다.	안내 받는 요령을 안다.	안내 받는 요령알기
	4주차	직각으로 이동할 수 있다.	직각으로 이동한다.	직각으로 이동하기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		보행할 때 바람직한 태도를 갖고 행동할 수 있다.		
6 단계	1주차	보행시 바른 태도를 가질 수 있다.	보행시 바른 태도를 가진다.	보행시 바른 태도 가지기
	2주차	보행시 바른 자세를 가질 수 있다.	보행시 바른 자세를 가진다.	보행시 바른 자세 가지기
	3주차	보행시의 올바른 예절을 알 수 있다.	보행시의 올바른 예절을 안다.	보행시의 올바른 예절 알기
	4주차	보행시 물어볼 수 있다.	보행시 물어본다.	보행시 물어보기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		보행기구 사용기능을 알 수 있다.		
7 단계	1주차	보행기구의 종류와 특성을 알 수 있다.	보행기구의 종류와 특성을 안다.	보행기구의 종류와 특성 알기
	2주차	변형된 보행기구의 종류와 특성을 알 수 있다.	변형된 보행기구의 종류와 특성을 안다.	변형된 보행기구의 종류와 특성 알기
	3주차	보행기구의 사용법을 알 수 있다.	보행기구의 사용법을 안다.	보행기구의 사용법 알기
	4주차	보행기구 사용하여 이동할 수 있다.	보행기구 사용하여 이동한다.	보행기구 사용하여 이동하기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		지팡이의 사용기능을 알 수 있다.		
8 단계	1주차	지팡이의 종류와 특성을 알 수 있다.	지팡이의 종류와 특성을 안다.	지팡이의 종류와 특성 알기
	2주차	지팡이의 구조와 기능을 알 수 있다.	지팡이의 구조와 기능을 안다.	지팡이의 구조와 기능 알기
	3주차	기본 지팡이의 사용법을 알 수 있다.	기본 지팡이의 사용법을 안다.	기본 지팡이의 사용법 알기
	4주차	지팡이를 사용하여 이동할 수 있다.	지팡이를 사용하여 이동한다.	지팡이를 사용하여 이동하기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		교내에서 독립 보행을 할 수 있다.		
9 단계	1주차	교실에서 혼자 보행할 수 있다.	교실에서 혼자 보행한다.	교실에서 혼자 보행하기
	2주차	학교 건물내에서 혼자 보행할 수 있다	학교 건물내에서 혼자 보행한다.	학교 건물내에서 혼자 보행하기
	3주차	학교 건물내에서 혼자 보행할 수 있다.	학교 건물내에서 혼자 보행한다.	학교 건물내에서 혼자 보행하기
	4주차	운동장에서 혼자 보행할 수 있다.	운동장에서 혼자 보행한다.	운동장에서 혼자 보행하기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		교내 방향을 인식할 수 있다.		
10 단계	1주차	방향을 알 수 있다.	방향을 안다.	방향알기
	2주차	나침반을 이용할 수 있다.	나침반을 이용한다.	나침반 이용하기
	3주차	나침반을 이용할 수 있다.	나침반을 이용한다.	나침반 이용하기
	4주차	도로방향을 알 수 있다.	도로방향을 안다.	도로방향 알기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		휠체어로 이동할 수 있다.		
11 단계	1주차	휠체어의 구조와 기능을 알 수 있다.	휠체어의 구조와 기능을 안다.	휠체어의 구조와 기능 알기
	2주차	휠체어를 사용하여 노면을 파악할 수 있다.	휠체어를 사용하여 노면을 파악한다.	휠체어를 사용하여 노면 파악하기
	3주차	휠체어로 보행할 수 있다.	휠체어로 보행한다.	휠체어로 보행하기
	4주차	휠체어로 장애물을 통과할 수 있다.	휠체어로 장애물을 통과한다.	휠체어로 장애물 통과하기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		보행기의 구조와 기능을 알고 사용하여 이동할 수 있다.		
12 단계	1주차	보행기의 종류를 알 수 있다.	보행기의 종류를 안다.	보행기의 종류 알기
	2주차	보행기의 기능을 알 수 있다.	보행기의 기능을 안다.	보행기의 기능 알기
	3주차	보행기의 사용법을 알 수 있다.	보행기의 사용법을 안다.	보행기의 사용법 알기
	4주차	보행기의 관리법을 알 수 있다.	보행기의 관리법을 안다.	보행기의 관리법 알기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		클러치를 사용하여 이동할 수 있다.		
13 단계	1주차	클러치의 구조와 종류를 안다.	클러치의 구조와 종류를 안다.	클러치의 구조와 종류 알기
	2주차	클러치의 특성과 보조기를 알 수 있다.	클러치의 특성과 보조기를 안다.	클러치의 특성과 보조기 알기
	3주차	클러치의 기립자세 및 보행방법을 알 수 있다.	클러치의 기립자세 및 보행방법을 안다.	클러치의 기립자세 및 보행방법 알기
	4주차	클러치를 사용하여 이동할 수 있다.	클러치를 사용하여 이동한다.	클러치를 사용하여 이동하기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		의존 지팡이의 사용법을 알고 이용하여 보행할 수 있다.		
14 단계	1주차	의존지팡이의 종류를 알 수 있다	의존지팡이의 종류를 안다.	의존지팡이의 종류 알기
	2주차	의존지팡이의 구조를 알 수 있다.	의존지팡이의 구조를 안다.	의존지팡이의 구조알기
	3주차	의존지팡이의 기능을 알 수 있다.	의존지팡이의 기능을 안다.	의존지팡이의 기능 알기
	4주차	의존지팡이를 이용하여 보행할 수 있다.	의존지팡이를 이용하여 보행한다.	의존지팡이를 이용하여 보행하기

계획 단계별 / 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		원거리 저시력 기구의 구조와 기능을 알고 사용할 수 있다.		
15 단계	1주차	망원경과 현미경의 종류와 기능을 알 수 있다.	망원경과 현미경의 종류와 기능을 안다.	망원경과 현미경의 종류와 기능 알기
	2주차	확대경과 망원현미경의 종류와 기능을 알 수 있다.	확대경과 망원현미경의 종류와 기능을 안다.	확대경과 망원현미경의 종류와 기능 알기
	3주차	원거리 저시력기구의 사용목적과 특성을 알 수 있다.	거리 저시력기구의 사용목적과 특성을 안다.	거리 저시력기구의 사용목적과 특성 알기
	4주차	원거리 저시력기구를 사용하여 물체를 추적할 수 있다.	원거리 저시력기구를 사용하여 물체를 추적한다.	원거리 저시력기구를 사용하여 물체를 추적하기

계획 단계별 / 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		주택가에서 안전하게 보행하기 위한 기술을 익혀 사용할 수 있다.		
16 단계	1주차	도시구획을 이해하고 축각지도를 활용할 수 있다.	도시구획을 이해하고 축각지도를 활용한다.	도시구획을 이해하고 축각지도를 활용
	2주차	교차로와 주택가 구조물의 위치를 알 수 있다.	교차로와 주택가 구조물의 위치를 안다.	교차로와 주택가 구조물의 위치를 알
	3주차	인도에서 안전하게 보행할 수 있다.	인도에서 안전하게 보행한다.	인도에서 안전하게 보행하기
	4주차	주택가 거리를 안전하게 걸을 수 있다.	주택가 거리를 안전하게 걷는다.	주택가 거리를 안전하게 걷기

계 획 단 계 별 주 간 별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		복잡하고 사람이 많은 번화가와 상가에서 필요한 보행기술을 익혀 사용할 수 있다.		
17 단 계	1주차	도로의 구조물을 이용할 수 있다.	도로의 구조물을 이용한다.	도로의 구조물 이용하기
	2주차	특정한 장소를 찾아갈 수 있다.	특정한 장소를 찾아가다.	특정한 장소 찾아가기
	3주차	편의시설을 이용할 수 있다.	편의시설을 이용한다.	편의시설 이용하기
	4주차	육교, 지하도를 보행할 수 있다.	육교, 지하도를 보행한다.	육교, 지하도 보행하기

계 획 단 계 별 주 간 별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		간선도로를 안전하게 건너는 기능을 익힐 수 있다.		
18 단 계	1주차	차량의 진행 방향을 알 수 있다.	차량의 진행 방향을 안다.	차량의 진행 방향 알기
	2주차	신호등 체계를 이해할 수 있다.	신호등 체계를 이해한다.	신호등 체계를 이해하기
	3주차	보행자 신호 버튼 사용할 수 있다.	보행자 신호 버튼 사용한다.	보행자 신호 버튼 사용하기
	4주차	안전하게 도로를 건널 수 있다.	안전하게 도로를 건넌다.	안전하게 도로를 건너기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		지역사회의 여러 장소를 보행할 수 있고 많은 사람과 상호작용을 할 수 있다.		
19 단계	1주차	여러 종류의 가게에서 물품 사는 절차를 알 수 있다.	여러 종류의 가게에서 물품 사는 절차를 안다.	여러 종류의 가게에서 물품 사는 절차 알기
	2주차	백화점 및 대형할인마트를 이용할 수 있다.	백화점 및 대형할인마트를 이용한다.	백화점 및 대형할인마트 이용하기
	3주차	공공시설을 이용할 수 있다.	공공시설을 이용한다.	공공시설 이용하기
	4주차	식당 및 음식점을 이용할 수 있다.	식당 및 음식점을 이용한다.	식당 및 음식점 이용하기;

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		버스를 이용하여 이동할 수 있다.		
20 단계	1주차	시내버스 이용시 교통규범을 알고 지킬 수 있다.	시내버스 이용시 교통규범을 알고 지킨다.	시내버스 이용시 교통규범을 알고 지키기
	2주차	시내버스를 이용할 수 있다.	시내버스를 이용한다.	시내버스 이용하기
	3주차	시외버스를 이용할 수 있다.	시외버스를 이용한다.	시외버스 이용하기
	4주차	고속버스를 이용할 수 있다.	고속버스를 이용한다.	고속버스 이용하기

계획 단개별주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		택시를 이용하여 이동할 수 있다.		
21 단계	1주차	택시의 종류를 알 수 있다.	택시의 종류를 안다.	택시의 종류 알기
	2주차	택시를 잡고 승차할 수 있다.	택시를 잡고 승차한다.	택시를 잡고 승차하기
	3주차	기사아저씨께 목적지를 밝히고 방향을 설명할 수 있다.	기사아저씨께 목적지를 밝히고 방향을 설명하다.	기사아저씨께 목적지를 밝히고 방향을 설명하기
	4주차	목적지에서 하차할 수 있다.	목적지에서 하차한다.	목적지에서 하차하기

계획 단개별주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		지하철을 이용하여 이동할 수 있다.		
22 단계	1주차	지하철 이용을 위한 일반적인 사항을 알 수 있다.	지하철 이용을 위한 일반적인 사항을 안다.	지하철 이용을 위한 일반적인 사항 알기
	2주차	지하철 역사내의 편의시설을 이용할 수 있다.	지하철 역사내의 편의시설을 이용한다.	지하철 역사내의 편의시설 이용하기
	3주차	승차권을 구입하여 개표기를 통과할 수 있다.	승차권을 구입하여 개표기를 통과한다.	승차권을 구입하여 개표기 통과하기
	4주차	지하철 승·하차를 할 수 있다.	지하철 승·하차를 한다.	지하철 승·하차하기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		기차를 이용하여 이동할 수 있다.		
23 단계	1주차	승차권을 예매하고 구입할 수 있다.	승차권을 예매하고 구입한다.	승차권을 예매하고 구입하기
	2주차	역내의 편의시설을 이용할 수 있다.	역내의 편의시설을 이용한다.	역내의 편의시설 이용하기
	3주차	기차에 승차할 수 있다.	기차에 승차를 하다.	기차 승차하기
	4주차	기차에서 하차할 수 있다.	기차에서 하차하다.	기차 하차하기

계획 단계별 주간별		지도 목표	지도 내용	제 재
연간 목표		비행기를 이용하여 이동할 수 있다.		
24 단계	1주차	탑승권을 예매하고 구입할 수 있다.	탑승권을 예매하고 구입	탑승권을 예매하고 구입
	2주차	탑승 수속을 밟을 수 있다.	탑승 수속을 밟	탑승 수속 밟기
	3주차	탑승을 할 수 있다.	탑승을 한다.	탑승하기
	4주차	목적지에 내릴 수 있다.	목적지에서 내린다.	목적지에 내리기