

담당자: 000

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

자신의 몸의 위치를 인식하고 움직임에 흥미를 느낄 수 있다.

월	주	요일	시간	지도영역	지도목표	지도내용	제재
1	1	화	40분	이동장애	자신의 몸을 통하여 얼굴의 각 부분을 인식할 수 있다.	자신의 몸을 통하여 얼굴의 각 부분을 인식한다.	얼굴을 손으로 지적하기 얼굴 각 부분 움직이기
		목	40분	이동장애	머리에 있는 얼굴의 각 부분을 가리킬 수 있다.	머리에 있는 얼굴의 각 부분을 가리킨다.	인형으로 얼굴 가리키기 타인 얼굴부위 가리키기
	2	화	40분	이동장애	자신의 몸을 통하여 상지의 각 부분을 인식할 수 있다.	자신의 몸을 통하여 상지의 각 부분을 인식한다.	상지를 손으로 지적하기 상지의 부분 움직이기
		목	40분	이동장애	상지에 있는 각 부분을 가리킬 수 있다.	상지에 있는 각 부분을 가리킨다.	인형으로 상지 가리키기 타인의 상지 가리키기
	3	화	40분	이동장애	자신의 몸을 통하여 하지의 각 부분을 인식할 수 있다.	자신의 몸을 통하여 하지의 각 부분을 인식한다.	하지를 손으로 지적하기 하지의 부분 움직이기
		목	40분	이동장애	하지에 있는 각 부분을 가리킬 수 있다.	하지에 있는 각 부분을 가리킨다.	인형으로 하지 가리키기 타인의 하지 가리키기
	4	화	40분	이동장애	자신의 몸을 통하여 우리몸의 뒤편 각부를 인식할 수 있다.	자신의 몸을 통하여 우리몸의 뒤편의 각부를 인식한다.	몸의 뒤편을 움직이기 몸의 뒤편 만져보기
		목	40분	이동장애	몸의 뒤편에 있는 각부분을 가리킬 수 있다.	몸의 뒤편에 있는 각부분을 가리킨다.	인형 몸 뒤편 가리키기 타인의 몸 뒤편 가리키기

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

신체의 긴장을 이완하여 정상적인 반응을 유도할 수 있다.

담당자: 000

2	1	화	40분	이동장애	수동운동을 통하여 신체를 이완할 수 있다.	수동운동을 통하여 신체를 이완한다.	수동으로 상지 움직이기 수동으로 하지 움직이기
		목	40분	이동장애	요가를 통하여 신체를 이완할 수 있다.	요가를 통하여 신체를 이완한다.	심호흡하기 느리게 신체 움직이기
	2	화	40분	이동장애	Rood의 억제법 통하여 몸의 국소 부위 긴장도를 낮출 수 있다.	Rood의 억제법 통하여 몸의 국소 부위 긴장도를 낮춘다.	견관절 압박하기
		목	40분	이동장애	맛사지를 통하여 신체의 국소부위 긴장도를 낮출 수 있다.	맛사지를 통하여 신체의 국소부위 긴장도를 낮춘다.	주무르기 토닥거리기
	3	화	40분	이동장애	스트레칭을 통하여 신체의 상지를 이완시킬 수 있다.	스트레칭을 통하여 신체의 상지를 이완시킨다.	깍지 끼고 손 뺏기 여러 방향으로 박수치기
		목	40분	이동장애	몸통운동을 통하여 신체의 상지를 이완시킬 수 있다.	몸통운동을 통하여 신체의 상지를 이완시킨다.	옆구리 운동하기 몸통 돌리기
	4	화	40분	이동장애	무릎 운동을 통하여 신체의 하지를 이완시킬 수 있다.	무릎 운동을 통하여 신체의 하지를 이완시킨다.	무릎 돌리기 국민체조 중 무릎운동하기
		목	40분	이동장애	발목 돌리기를 통하여 신체의 하지를 이완시킬 수 있다	발목 돌리기를 통하여 신체의 하지를 이완시킨다.	발목 돌리기 발가락 움직이기

담당자 : 000

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

신체의 균형을 잡고 유지할 수 있다.

3	1	화	40분	이동장애	도움을 받아서 팔서기를 할 수 있다.	도움을 받아서 팔서기를 한다.	도움받아 두 손 팔 서기 도움받아 한 손 팔 서기
		목	40분	이동장애	공을 이용한 팔서기를 할 수 있다.	공을 이용하여 팔서기를 한다.	공 이용한 두 손 팔서기 공 이용한 한 손 팔서기
	2	화	40분	이동장애	앉기 자세에서 상반신을 수직으로 세운 채 균형을 잡을 수 있다.	앉기 자세에서 상반신을 수직으로 세운 채 균형을 잡는다.	원안에서 팔 벌리고 상반신을 세우고 균형잡기
		목	40분	이동장애	앉기 자세에서 몸을 좌우로 중심을 이동시켜 균형을 잡을 수 있다.	앉기 자세에서 몸을 좌우로 중심을 이동시켜 균형을 잡는다.	오목이 놀이를 통해 앉은 자세로 균형잡기
	3	화	40분	이동장애	주어진 공간에서 두 무릎으로 서서 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에서 두 무릎으로 서서 균형을 잡는다.	네모칸 안에서 두 무릎으로 서서 균형잡기
		목	40분	이동장애	주어진 공간에서 한 무릎으로 서서 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에서 한 무릎으로 서서 균형을 잡는다.	네모칸 안에서 한 무릎 들고 서서 균형잡기
	4	화	40분	이동장애	주어진 공간에서 두 다리로 서서 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에서 두 다리로 서서 균형을 잡는다.	주어진 원안에서 두 다리로 서서 균형잡기
		목	40분	이동장애	주어진 공간에서 한 다리로 서서 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에서 한 다리로 서서 균형을 잡는다.	주어진 원안에서 한 다리로 서서 균형잡기

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

대근육 운동의 자세를 익히고 신체를 안정시킬 수 있다.

담당자: 000

4	1	화	40분	이동장애	누운 자세에서 앉은 자세로 바꿀 수 있다.	누운 자세에서 앉은 자세로 바꾸어 본다.	누워서 몸 뒤집기 누워있다 앉기
		목	40분	이동장애	앉은 자세에서 선 자세로 바꿀 수 있다.	앉은 자세에서 선 자세로 바꾸어 본다.	앉은 자세 무릎 서기 무릎 서기에서 서기
	2	화	40분	이동장애	네발로 목적지까지 기어갈 수 있다.	네발로 목적지까지 기어간다.	네발로 3m 기기 네발로 10m 기기
		목	40분	이동장애	벽이나 물건에 기대어 두 손으로 몸을 가눌 수 있다.	벽이나 물건에 기대어 두 손으로 몸을 가누다.	벽에 기대어 몸 가누기 물건 의지해 몸 가누기
	3	화	40분	이동장애	타인이나 물건에 의지하여 서서 걸을 수 있다.	타인이나 물건에 의지하여 서서 걷는다.	타인에게 의지하여 서기 타인을 의지하여 걸기
		목	40분	이동장애	혼자서 걸을 수 있다.	혼자서 걷는다.	혼자서 3m 걸기 혼자서 10m 걸기
	4	화	40분	이동장애	맨손체조 동작을 모방할 수 있다.	맨손체조 동작을 모방한다.	맨손체조 동작 모방하기
		목	40분	이동장애	음악에 맞추어 맨손체조를 할 수 있다.	음악에 맞추어 맨손체조를 한다.	음악에 맞추어 맨손체조하기

담당자: 000

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

감각기관에 입력된 정보와 운동의 협응 동작을 익힐 수 있다.

5	1	화	40분	이동장애	소리를 듣고 방향을 판별할 수 있다.	소리를 듣고 방향을 판별한다.	눈 가리고 술래잡기하기
		목	40분	이동장애	소리를 듣고 크기를 판별할 수 있다.	소리를 듣고 크기를 판별한다.	소리상자 분류하기 발로 박자 맞추기
	2	화	40분	이동장애	공을 굴리고 받을 수 있다.	공 굴리고 받기를 한다.	공 굴리기 공받기
		목	40분	이동장애	여러 가지 선을 따라서 걸을 수 있다.	여러 가지 선을 따라서 걷는다.	직선 따라 걷기 곡선 따라 걷기
	3	화	40분	이동장애	눈을 가리고 각 물건을 구분할 수 있다.	눈을 가리고 각 물건을 구분한다.	눈을 가리고 생활용품 구분하기
		목	40분	이동장애	눈 가리고 한 손으로 벽을 잡고 이동할 수 있다.	눈 가리고 한 손으로 벽을 잡고 이동한다.	눈 가리고 벽 잡고 이동하기
	4	화	40분	이동장애	줄넘기를 할 수 있다.	줄넘기를 한다.	줄넘기하기
		목	40분	이동장애	장애물을 피할 수 있다.	장애물을 피한다.	장애물 피하기

담당자: 000

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

소근육 운동의 자세를 익힐 수 있다.

6	1	화	40분	이동장애	물건 잡기와 놓기를 할 수 있다.	물건 잡기와 놓기를 한다.	물건 잡기 물건 놓기
		목	40분	이동장애	물건을 다룰 수 있다.	물건을 다룬다.	물건 다루기
	2	화	40분	이동장애	가위질을 할 수 있다.	가위질을 한다.	단순선으로 오리기 모양에 따라 오리기
		목	40분	이동장애	쓰기를 할 수 있다.	쓰기를 한다.	색칠하기 글을 보고 쓰기
	3	화	40분	이동장애	옆드려서 물건을 잡기 위해 한 팔로 몸을 지지할 수 있다.	옆드려서 물건을 잡기 위해 한 팔로 몸을 지지한다.	옆드려서 물건을 잡기
		목	40분	이동장애	기어갈 때 물건을 잡기 위해 한 팔로 몸을 지지할 수 있다.	기어갈 때 물건을 잡기 위해 한 팔로 몸무게를 지지한다.	기어갈 때 물건을 잡기
	4	화	40분	이동장애	손으로 물체를 붙잡으며 이동을 할 수 있다.	손으로 물체를 붙잡으며 이동을 한다.	손으로 물체를 붙잡으며 이동하기
		목	40분	이동장애	손으로 몸을 지지하여 이동할 수 있다.	손으로 몸을 지지하여 이동한다.	손으로 몸을 지지하여 이동하기

담당자: 000

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

간단하고 쉬운 기능동작을 익힐 수 있다.

7	1	화	40분	이동장애	음식을 입가로 가지고 갈 수 있다.	음식을 입가로 가지고 간다.	음식 입가로 가져가기
		목	40분	이동장애	음료수를 마실 수 있다.	음료수를 마신다.	음료수를 마시기
	2	화	40분	이동장애	포크를 바르게 잡을 수 있다.	포크를 바르게 잡는다.	포크 바르게 잡기
		목	40분	이동장애	포크로 음식을 집을 수 있다.	포크로 음식을 집는다.	포크로 음식 집기
	3	화	40분	이동장애	구슬 꿰기를 할 수 있다.	구슬 꿰기를 한다.	구슬 꿰기
		목	40분	이동장애	단추를 구멍 속에 넣을 수 있다.	단추를 구멍 속에 넣는다.	단추를 구멍 속에 넣기
	4	화	40분	이동장애	치약을 짜는 동작을 익힐 수 있다.	치약을 짜는 동작을 익힌다.	치약 짜기
		목	40분	이동장애	칫솔로 이를 닦을 수 있다.	칫솔로 이를 닦는다.	칫솔로 이닦기

담당자 : 000

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

집단활동과 집단 내 대인 관계를 통하여 동기를 유발할 수 있다.

8	1	화	40분	이동장애	적목 쌓기 놀이를 할 수 있다.	적목 쌓기 놀이를 한다.	적목쌓기 컵쌓기
		목	40분	이동장애	전화놀이를 할 수 있다.	전화놀이를 한다.	전화놀이
	2	화	40분	이동장애	사진거울 놀이를 할 수 있다.	사진거울 놀이를 한다.	거울놀이
		목	40분	이동장애	구슬통과 놀이를 할 수 있다.	구슬통과 놀이를 한다.	구슬통과 놀이
	3	화	40분	이동장애	자석붙이기를 할 수 있다.	자석 붙이기를 한다.	자석 붙이기 자석 떼기
		목	40분	이동장애	서서 장난감을 떨어뜨리기를 할 수 있다.	서서 장난감을 떨어뜨리기를 한다.	장난감 떨어뜨리기 콩주머니 떨어뜨리기
	4	화	40분	이동장애	가라사대 놀이를 할 수 있다.	가라사대 놀이를 한다.	가라사대 놀이하기
		목	40분	이동장애	짜짓기 놀이를 할 수 있다.	짜짓기 놀이를 한다.	짜짓기 놀이

담당자: 000

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

바른 신변처리 자세를 익힐 수 있다.

9	1	화	40분	이동장애	바른 꺾이기 자세를 통하여 식사를 할 수 있다.	바른 꺾이기 자세를 통하여 식사를 한다.	바른 꺾이기 자세를 통하여 식사하기
		목	40분	이동장애	바른 앉기 자세를 통하여 식사를 할 수 있다.	바른 앉기 자세를 통하여 식사를 한다.	바른 앉기 자세를 통하여 식사하기
	2	화	40분	이동장애	변기에 대한 신체적 심리적 적응을 할 수 있다.	변기에 대한 신체적 심리적 적응을 한다.	변기에 대한 신체적 심리적 적응하기
		목	40분	이동장애	체간의 안정을 유지하여 바른 용변자세를 익힐 수 있다.	체간의 안정을 유지하여 바른 용변자세를 익힌다.	체간의 안정을 유지하여 바른 용변자세 익히기
	3	화	40분	이동장애	탕 밖에서의 적절한 자세를 익힐 수 있다.	탕 밖에서의 적절한 자세를 익힌다.	탕 밖에서의 적절한 자세 익히기
		목	40분	이동장애	탕 안에서의 적절한 자세를 익힐 수 있다.	탕 안에서의 적절한 자세를 익힌다.	탕 안에서의 적절한 자세 익히기
	4	화	40분	이동장애	상의 착탈의 시의 적절한 자세를 익힐 수 있다.	상의 착탈의 시의 적절한 자세를 익힌다.	상의 착탈의 시의 적절한 자세 익히기
		목	40분	이동장애	하의 착탈의 시의 적절한 자세를 익힐 수 있다.	하의 착탈의 시의 적절한 자세를 익힌다.	하의 착탈의 시의 적절한 자세 익히기

담당자 : 000

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

일상생활에 필요한 동작을 익힐 수 있다.

10	1	화	40분	이동장애	과민한 신체부위 조절할 수 있다.	과민한 신체부위 조절한다.	과민한 신체부위 조절하기
		목	40분	이동장애	빨기, 마시기, 씹기를 할 수 있다.	빨기, 마시기, 씹기를 한다.	빨기, 마시기, 씹기
	2	화	40분	이동장애	화장실사용법을 알 수 있다.	화장실사용법을 안다.	화장실사용법 알기
		목	40분	이동장애	혼자서 소변을 볼 수 있다.	혼자서 소변을 본다.	혼자서 소변보기
	3	화	40분	이동장애	세수하기를 할 수 있다.	세수하기를 한다.	세수하기
		목	40분	이동장애	이 닦기를 할 수 있다.	이 닦기를 한다.	이 닦기
	4	화	40분	이동장애	인형 사용하여 옷 착탈의의 일련의 동작을 익힐 수 있다.	인형 사용하여 옷 착탈의 일련의 동작을 익힌다.	인형 이용하기
		목	40분	이동장애	윗옷, 아래옷을 입고 벗을 수 있다.	윗옷, 아래옷을 입고 벗기	윗옷입고 벗기 아래옷을 입고 벗기

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

자신의 약점에 필요한 도구를 사용할 수 있다.

담당자: 000

11	1	화	40분	이동장애	보조의자를 사용할 수 있다.	보조의자를 사용한다.	보조의자 사용하기
		목	40분	이동장애	세우개를 사용하여 설 수 있다.	세우개를 사용하여 선다.	세우개 사용하기
	2	화	40분	이동장애	목발을 이용하여 이동할 수 있다.	목발을 이용하여 이동한다.	목발을 이용하기
		목	40분	이동장애	휠체어를 사용하여 이동할 수 있다.	휠체어를 사용하여 이동한다.	휠체어를 사용하기
	3	화	40분	이동장애	의사소통판을 이용하여 자신이 원하는 바를 표현할 수 있다.	의사소통판을 이용하여 자신이 원하는 바를 표현한다.	의사소통판 이용하기
		목	40분	이동장애	컴퓨터 사용하여 의사소통을 할 수 있다.	컴퓨터 사용하여 의사소통을 한다.	컴퓨터 사용하기
	4	화	40분	이동장애	보조스위치를 이용하여 주위 환경을 조절할 수 있다.	보조스위치를 이용하여 주위 환경을 조절한다.	보조스위치를 이용하기
		목	40분	이동장애	공과 굴대 사용하여 움직임과 균형반응을 증진시킬 수 있다.	공과 굴대 사용하여 움직임과 균형반응을 증진시킨다.	공과 굴대사용하기

뇌성마비

연간목표

움직임에 흥미를 느끼고 올바른 이동방법을 익혀 자립생활을 영위할 수 있다.

월간목표

집단 내에서 자신의 위치를 인식하고 맡은 역할을 수행할 수 있다.

담당자: 000

12	1	화	40분	이동장애	그림판을 이용하여 살 목록을 선택할 수 있다.	그림판을 이용하여 살 목록을 선택한다.	그림판을 이용하기
		목	40분	이동장애	보조도구로 직접 물건을 고를 수 있다.	보조도구로 직접 물건을 고른다.	보조도구로 물건 고르기
	2	화	40분	이동장애	카터 끌기를 할 수 있다.	카터 끌기를 한다.	카터 끌기
		목	40분	이동장애	수건돌리기를 할 수 있다.	수건돌리기를 한다.	수건돌리기
	3	화	40분	이동장애	수저를 챙길 수 있다.	수저를 챙긴다.	숟가락 챙기기 젓가락 짝 맞추기
		목	40분	이동장애	분리수거를 할 수 있다.	분리수거를 한다.	분리수거하기
	4	화	40분	이동장애	우유주변을 할 수 있다.	우유주변을 한다.	우유주변하기
		목	40분	이동장애	친구들의 숙제를 거두어서 낼 수 있다.	친구들의 숙제를 거두기를 한다.	친구들의 숙제 거두기