

◆ 신체발달 36단계 ◆

발달 영역	지도 목표	단계	내용	재재
	1. 감각기능을 발달시키고, 운동간의 협응력을 길러 주위 환경을 바르게 지각할 수 있는 능력을 기른다. (9단계)	1	감각을 통해 사물의 차이를 식별한다.	① 모래성 쌓기
		2		② 악기소리 찾아내기
		3	감각과 운동간의 협응 활동을 한다.	① 같은 모양과 색깔의 도형 찾기
		4		② 비밀상자 놀이하기
		5		① 손전등의 불빛 추적하기
		6		② 모래, 진흙, 자갈 위를 걷기
		7	주어진 공간에서 신체의 균형을 잡는다.	① 다양한 모양의 구슬 실에 꿰기
		8		② 소리나는 강통 따라가기
		9	신체를 지시된 위치와 방향으로 움직인다.	① 피아노 건반치기
				② 빨래 널기
				① 흔들리는 목마에 매달리기
				② 그네 앉아서 돌기
				① 평균대 위에서 걷기
				② 트램폴린에서 뛰기
				① 화살표 따라가기
				② 왼쪽, 오른쪽, 앞으로, 뒤로 움직이기
				① 손자국 발자국 따라가기
				② 술래잡기

발달 영역	지도 목표	단 계	내 용	재 재
신 체 발 달	2. 대근육 및 소근육을 발달시켜 원만한 신체조정능력을 기른다. (11단계)	10	공간을 이동하면서 몸을 움직인다.	① 이불 돌돌 감기
				② 정글짐 오르내리기
		11		① 타이어 튜브로 터널 만들어 통과하기
				② 그네타기
		12		① 사각줄다리기 하기
				② 홀라후프 터널지나가기
		13	한 장소에서 몸을 움직인다.	① 자전거 타기
				② 선생님 허리잡고 롤러스케이트 타기
		14		① 제자리 뽀뽀하기
				② 홀라후프 돌리기
		15	소근육 활동을 한다.	① 끈 묶고 풀기
				② 찰흙으로 모양 찍기
		16		① 블럭쌓기
				② 나사 끼우고 풀기
		17		① 집게로 물건 옮기기
				② 음료수병 뚜껑열기
		18	신체를 율동적으로 움직인다.	① 연필 쥐기
				② 가위로 종이자르기
		19		① 동물의 움직임 흉내내기
				② “즐겁게 춤을 추다가 그대로 멈춰라” 노래에 맞춰 신체를 움직이기
		20		① “머리, 어깨, 무릎” 노래에 맞춰서 춤추기
				② (“둘이 살짝 손잡고”)음악에 맞춰 짝과 춤추기

발달 영역	지도목표	단 계	내 용	세 재
신 체 발 달	3. 신체의 건강을 위하여 개인 위생, 영양, 안전 등에 관련된 기초적인 습관을 지낸다 (16단계)	21	몸과 주변을 깨끗이 한다.	① 손과 발씻기
				② 세수하기
		22		① 머리감기와 머리빗 기
				② 목욕하기
		23		① 코풀기와 코닦기
				② 손톱, 발톱깎기
		24	구강 보건에 유의한 다.	① 칫솔에 치약 묻히 기
				② 양치질하기
		25	적당한 운동과 휴식을 한다.	① 규칙적인 운동하기
				② 낮잠자기
		26	질병예방에 필요한 일 을 실천한다.	① 신체징후 알기
				② 예방접종 하기
		27		① 정기건강 진단받기
				② 규칙 적인 운동하기
		28	식생활의 바른 습관을 가진다.	① 식사도구 사용하기
				② 상차리기
				① 음식먹기와 마시기
		29		② 설겅이하기

발달 영역	지도목표	단 계	내 용	재 제
신 체 발 달		30	교통안전 규칙을 지킨다.	① 신호등 놀이하기
				② 횡단보도 건너기
		31		① 철길 건너기
				② 안전벨트매기
		32	주변의 물건을 안전하게 다룬다.	① 계란을 냉장고에 넣기
				② 장난감 안전하게 정리하기
		33		① 놀이감, 기구, 시설을 안전하게 사용하기
				② 가전제품 사용하기
		34	위험한 일이나 장소에 주의한다.	① 뜨거운 물 다룰시 주의 하기
				② 위험한 도구나 안전한 놀이감 구별하기
		35		① 높은 곳에 뛰어내리지 않기
				② 강, 산, 바다에 있어서 주의할 점 익히기
		36		① 자전거, 롤러스케이트, 물놀이 할 때의 안전용구 착용하기
				② 배란다, 계단, 놀이기구 등에서의 안전 규칙이나 행동실천하기