

◆ 신체발달 24단계 ◆

발달 영역	지도 목표	단계	내용	재재
신체 발달	1. 감각기능을 발달시키고, 운동간의 협응력을 길러 주위 환경을 바르게 지각할 수 있는 능력을 기른다. (4단계)	1	감각을 통해 사물의 차이를 식별한다.	① 모래성 만들기 ② 같은 모양과 색깔의 도형 찾기
		2	감각과 운동간의 협응 활동을 한다.	① 다양한 모양의 구슬 실에 꿰기 ② 피아노 건반치기
		3	주어진 공간에서 신체의 균형을 잡는다.	① 흔들리는 목마에 매달리기 ② 평균대 위에서 걷기
		4	신체를 지시된 위치와 방향으로 움직인다.	① 화살표 따라가기 ② 손자국 발자국 따라가기
	2. 대근육 및 소근육을 발달시켜 원만히 신체조정능력을 기른다. (6단계)	5	공간을 이동하면서 몸을 움직인다.	① 이불 돌돌 감기 ② 정글짐 오르내리기
		6		① 타이어 튜브로 터널 만들어 통과하기 ② 자전거 타기
		7	한 장소에서 몸을 움직인다.	① 제자리 뽀뽀기 ② 훌라후프 돌리기
		8	소근육 활동을 한다.	① 끈 묶고 풀기 ② 찰흙으로 모양 찍기
		9		① 블럭쌓기 ② 연필쥘기
		10	신체를 율동적으로 움직인다.	① “머리, 어깨, 무릎” 노래에 맞춰서 춤추기 ② (“둘이 살짝 손잡고”)음악에 맞춰 짝과 춤추기

발달 영역	지도목표	단계	내용	세재
신 체 발 달	3. 신체의 건강을 위하여 개인 위생, 영양, 안전 등에 관련된 기초적인 습관을 지낸다. (14단계)	11	몸과 주변을 깨끗이 한다.	① 세수하기
				② 머리감기
		12		① 목욕하기
				② 손톱, 발톱깎기
		13	구강 보건에 유의한 다.	① 칫솔에 치약 묻히 기
				② 양치질하기
		14	적당한 운동과 휴식을 한다.	① 규칙적인 운동하기
				② 낮잠자기
		15	질병예방에 필요한 일 을 실천한다.	① 신체징후 알기
				② 예방접종 하기
		16		① 정기건강 진단받기
				② 규칙 적인 운동하기
		17	식생활의 바른 습관을 가진다.	① 식사도구 사용하기
				② 상차리기
		18		① 음식먹기와 마시기
				② 설겅이하기

발달 영역	지도목표	단 계	내 용	세 계
신 제 발 달		19	교통안전 규칙을 지킨 다.	① 신호등 놀이하기
				② 횡단보도 건너기
		20		① 철길 건너기
				② 안전벨트매기
		21	주변의 물건을 안전하 게 다룬다.	① 계란을 냉장고에 넣기
				② 장난감 안전하게 정리하기
		22		① 놀이감, 기구, 시설 을 안전하게 사용하 기
				② 가전제품 사용하기
		23	위험한 일이나 장소에 주의 한다.	① 위험한 도구나 안 전한 놀이감 구별하 기
				② 높은 곳에 뛰어내 리지 않기
		24		① 자전거, 롤러스케이 트, 물놀이 할 때의 안전용구 착용하기
				② 배란다, 계단, 놀이 기구 등에서의 안전 규칙이나 행동실천 하기