

1) 신체발달

<000>

◆ 신체발달 기본 16단계 ◆

발달 영역	지도목표	단계	내용	세제
신 체 발 달	1. 감각기능을 발달시키고, 운동간의 협응력을 길러 주위 환경을 바르게 지각할 수 있는 능력을 기른다. (4단계)	1	감각을 통해 사물의 차이를 식별한다.	① 모래, 진흙, 자갈 위 걷기
				② 같은 모양과 색 깔의 도형 찾기
		2	감각과 운동간의 협 응 활동을 한다.	① 다양한 모양의 구슬 실에 꿰기
				② 피아노 건반치기
		3	주어진 공간에서 신 체의 균형을 잡는 다.	① 흔들리는 목마에 매달리기
				② 평균대 위에서 걷기
		4	신체를 지시된 위치 와 방향으로 움직인 다.	① 화살표 따라가기
				② 손자국 발자국 따라가기
	2. 대근육 및 소근육을 발달시켜 원만한 신체조정능력 을 기른다. (4단계)	5	공간을 이동하면서 몸을 움직인다.	① 이불 돌돌 감기
				② 자전거 타기
		6	한 장소에서 몸을 움직인다.	① 제자리 뒹뒹기
				② 훌라후프 돌리기
		7	소근육 활동을 한 다.	① 끈뭉고 풀기
				② 연필쥐고 그림그리기
		8	신체를 율동적으로 움직인다.	① “머리, 어깨, 무릎” 노래에 맞춰서 춤추기
				② (“둘이 살짝 손 잡고”)음악에 맞춰 짝 과 춤추기

발달 영역	지도목표	단 계	내 용	세 재
신 체 발 달	3. 신체의 건강을 위하여 개인 위생, 영양, 안전 등에 관련된 거초적인 습관을 자란다. (8단계)	9	몸과 주변을 깨끗이 한다.	① 목욕하기
				② 손톱, 발톱깎기
		10	구강 보건에 유의한 다.	① 칫솔에 치약 묻히기
				② 양치질하기
		11	적당한 운동과 휴식 을 한다.	① 간단한 동작 모방 으로 긴장 이완하기
				② 낮잠자기
		12	질병예방에 필요한 일을 실천한다.	① 신체징후 알기
				② 예방접종 하기
		13	식생활의 바른 습관 을 가진다.	① 식사도구 사용하기
				② 음식먹기와 마시기
		14	교통안전 규칙을 지 킨다.	① 신호등 놀이하기
				② 횡단보도 건너기
		15	주변의 물건을 안전 하게 다룬다.	① 망치를 내려쳐서 못 머리에 명중시키기
				② 놀이감, 기구, 시 설 등을 안전하게 사용하기
		16	위험한 일이나 장소 에 주의한다.	① 위험일에 대해 말 해 보기
				② 자전거, 롤러스케 이트, 물놀이 할 때 의 안전 용구 착용하기