

3. 치료교육대상자 발달영역의 단계별 주간지도계획

1) 신체 발달 단계별 주간지도계획

단계	계획 주간	지도목표	지도내용	재 재
1단계	1주	물체를 만져보고 무른 정도를 변별할 수 있다.	물체를 만져보고 무른 정도 변별한다.	찰흙과 석고 만져보고 변별하기
	2주	물체를 만져보고 감촉 정도를 변별할 수 있다.	물체를 만져보고 감촉 정도 변별한다.	사포와 종이 만져보고 변별하기
	3주	물체를 만져보고 무게 차이를 변별할 수 있다.	물체를 만져보고 무게 차이 변별한다.	고무공과 철공 만져보고 변별하기
	4주	물체를 만져보고 온도 차이를 변별할 수 있다.	물체를 만져보고 온도 차이 변별한다.	뜨거운 물과 차가운 물이 든 병 변별하기
2단계	1주	물체를 보고 색깔의 차이를 변별할 수 있다.	물체를 보고 색깔의 차이 변별한다	사과와 귤의 색 차이 변별하기
	2주	물체를 보고 모양 차이를 변별할 수 있다.	물체를 보고 모양의 차이 변별한다	네모와 세모의 모양 차이 변별하기
	3주	물체를 보고 크기 차이를 변별할 수 있다.	물체를 보고 크기의 차이 변별한다	배구공, 야구공 크기 차이 변별하기
	4주	물체를 보고 감촉 정도를 변별할 수 있다.	물체를 보고 굵기 정도 변별한다	굵기가 다른 소시지 변별하기
3단계	1주	물체의 소리를 듣고 위치와 방향을 말할 수 있다.	물체의 소리를 듣고 위치와 방향을 말한다.	호루라기 소리 듣고 위치와 방향 말하기
	2주	물체의 소리를 듣고 위치와 방향을 말할 수 있다.	물체의 소리를 듣고 위치와 방향을 말한다.	종소리 듣고 위치와 방향 말하기
	3주	물체의 소리를 듣고 높낮이의 차이를 말할 수 있다.	물체의 소리를 듣고 높낮이의 차이를 말한다.	피아노 소리 듣고 높낮이의 차이 말하기
	4주	물체의 소리를 듣고 소리의 강약을 말할 수 있다.	물체의 소리를 듣고 소리의 강약을 말한다.	큰북과 작은 북 소리 듣고 소리 크기 차이 말하기

4단계	1주	물체의 맛의 차이를 변별할 수 있다.	물체의 맛의 차이 변별한다.	설탕, 소금 맛 변별하기
	2주	물체의 맛의 차이를 변별할 수 있다.	물체의 맛의 차이 변별한다.	식초와 고추장 맛 변별하기
	3주	물체의 감촉 차이를 변별할 수 있다.	물체의 감촉 차이 변별한다.	소시지와 오이의 감촉 변별하기
	4주	물체의 온도 차이를 변별할 수 있다.	물체의 온도 차이 변별한다.	찬물과 따뜻한 물 변별하기
5단계	1주	물체에서 나는 냄새의 차이를 변별할 수 있다.	물체에서 나는 냄새의 차이 변별한다.	깨소금 냄새와 식초 냄새 변별하기
	2주	물체에서 나는 냄새의 차이를 변별할 수 있다.	물체에서 나는 냄새의 차이 변별한다.	향수와 오물 냄새 변별하기
	3주	물체의 냄새를 맡고 위치의 차이를 변별할 수 있다.	물체의 냄새를 맡고 위치의 차이 변별한다	꽃 냄새를 맡고 위치 차이 변별하기
	4주	물체의 냄새를 맡고 양의 차이를 변별할 수 있다.	물체의 냄새를 맡고 양의 차이 변별한다	깨소금 냄새 맡고 양의 차이 변별하기
6단계	1주	손으로 물건을 꺼낼 수 있다.	손으로 물건을 꺼낸다.	손으로 바구니에서 물건 꺼내기
	2주	손으로 물건을 채울 수 있다.	손으로 물체를 채운다.	손으로 큰그릇에 물체 채우기
	3주	적목으로 여러 가지 모양을 꾸밀 수 있다.	적목으로 여러 가지 모양을 꾸민다.	적목으로 여러 가지 모양 꾸미기
	4주	전화기의 다이얼을 돌릴 수 있다.	전화기의 다이얼을 돌린다.	손가락을 바꾸어 가며 다이얼 돌리기

7단계	1주	청각적 신호에 따라 동작을 통제할 수 있다.	청각적 신호에 따라 동작을 통제한다.	청각적 신호에 따라 하던 일 멈추기
	2주	여러 가지 소리를 내는 악기를 가지고 놀 수 있다.	여러 가지 소리를 내는 악기를 가지고 논다.	실로폰 가지고 놀기
	3주	청각 자극의 양에 맞게 동작을 조정할 수 있다.	청각 자극의 양에 맞게 동작을 조정한다.	들리는 소리의 양만큼 춤추기
	4주	음의 음량이나 음색, 리듬을 귀로 듣고 이를 모방할 수 있다.	음의 음량이나 음색, 리듬을 귀로 듣고 모방한다.	북소리 듣고 리듬에 맞게 손뼉치기
8단계	1주	주어진 공간에 서서 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에 서서 균형을 잡는다.	서기 자세에서 상반신을 세우고 몸의 균형 유지하기
	2주	주어진 공간에서 무릎으로 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에서 무릎으로 균형을 잡는다.	무릎서기 자세에서 몸을 좌우로 이동시켜 균형 잡기
	3주	주어진 공간에서 앉은 자세로 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에서 앉은 자세로 균형을 잡는다.	상반신을 수직방향으로 세운 채로 앉아 있기
	4주	주어진 공간에서 누운 자세로 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에서 누운 자세로 균형을 잡는다.	누운 자세에서 다리를 들고 균형 잡기
9단계	1주	신체를 앞, 뒤로 움직일 수 있다.	신체를 앞, 뒤로 움직인다.	목표지점까지 앞으로 뛰기
	2주	신체를 옆으로 움직일 수 있다.	신체를 옆으로 움직인다.	다리 벌리면서 옆으로 이동하기
	3주	신체를 대각선 방향으로 움직일 수 있다.	신체를 대각선 방향으로 움직인다.	대각선 방향으로 공 굴리며 이동하기
	4주	신체를 지그재그로 움직일 수 있다.	신체를 지그재그로 움직인다.	지그재그로 달리기

10단계	1주	신체를 장애물을 피하여 앞, 뒤로 움직일 수 있다.	신체를 장애물을 피하여 앞, 뒤로 움직인다.	뿔뿔 앞뒤로 넘기
	2주	신체를 장애물을 피하여 옆으로 움직일 수 있다.	신체를 장애물을 피하여 옆으로 움직인다.	발목 높이의 적목 옆으로 뛰어넘기
	3주	신체를 장애물을 피하여 대각선 방향으로 움직일 있다.	신체를 장애물을 피하여 대각선 방향으로 움직인다.	대각선으로 발자국 밟기
	4주	신체를 장애물을 피하여 지그재그로 움직일 수 있다.	신체를 장애물을 피하여 지그재그로 움직인다.	지그재그로 발자국 밟기
11단계	1주	주어진 공간에서 앞으로 나아가며 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에서 앞으로 나아가며 균형을 잡는다.	평균대 위에서 앞으로 나아가기
	2주	주어진 공간에서 뒤로 나아가며 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에서 뒤로 나아가며 균형을 잡는다.	평균대 위에서 뒤로 가기
	3주	주어진 공간에서 옆으로 나아가며 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에서 옆으로 나아가며 균형을 잡는다	평균대 위에서 옆으로 걷기
	4주	주어진 공간에서 위, 아래로 뛰면서 균형을 잡을 수 있다.	주어진 공간에서 위, 아래로 뛰면서 균형을 잡는다.	트램폴린 위에서 뛰기
12단계	1주	공간을 이동하면서 손을 움직일 수 있다.	공간을 이동하면서 손을 움직인다.	주먹 쥐고 퍼면서 앞으로 나아가기
	2주	공간을 이동하면서 팔을 움직일 수 있다.	공간을 이동하면서 팔을 움직인다.	팔을 휘저으면서 앞으로 나아가기
	3주	공간을 이동하면서 어깨를 움직일 수 있다.	공간을 이동하면서 어깨를 움직인다.	어깨를 돌리면서 앞으로 나아가기
	4주	공간을 이동하면서 허리를 움직일 수 있다.	공간을 이동하면서 허리를 움직인다.	경보하면서 앞으로 나아가기

13단계	1주	공간을 이동하면서 엉덩이를 움직일 수 있다.	공간을 이동하면서 엉덩이를 움직인다.	굴뚝이 놀이를 하면서 이동하기
	2주	공간을 이동하면서 엉덩이를 움직일 수 있다.	공간을 이동하면서 엉덩이를 움직인다.	친구와 엉덩이를 치면서 이동하기
	3주	공간을 이동하면서 다리를 움직일 수 있다.	공간을 이동하면서 다리를 움직인다.	멀리 뛰기를 하면서 앞으로 이동하기
	4주	공간을 이동하면서 다리를 움직일 수 있다.	공간을 이동하면서 다리를 움직인다.	옆 뛰기를 하면서 이동하기.
14단계	1주	손과 다리를 이용하여 움직일 수 있다.	손과 다리를 이용하여 움직인다.	군인 놀이를 하면서 앞으로 이동하기
	2주	팔과 다리를 이용하여 움직일 수 있다.	팔과 다리를 이용하여 움직인다.	PT체조를 하면서 옆으로 이동하기
	3주	어깨와 다리를 이용하여 움직일 수 있다.	어깨와 다리를 이용하여 움직인다.	으쓱으쓱 하면서 뒤로 이동하기
	4주	허리와 다리를 이용하여 움직일 수 있다.	허리와 다리를 이용하여 움직인다.	꽃게 걸음으로 옆으로 이동하기
15단계	1주	점선 따라 선 긋기를 할 수 있다.	점선 따라 선을 긋는다.	직선과 곡선을 따라 긋기
	2주	모양 따라 그리기를 할 수 있다.	모양 따라 그린다.	달팽이 모양의 둥근 모양으로 그리기
	3주	구멍의 크기에 따라 막대를 끼울 수 있다.	구멍의 크기에 따라 막대를 끼운다.	크고 작은 크기의 기둥에 막대 끼우기
	4주	여러 가지 열쇠를 이용하여 놀이를 할 수 있다.	여러 가지 열쇠를 이용하여 놀이를 한다.	여러 모양의 자물쇠에 맞는 열쇠를 찾아 열어보기

16단계	1주	종이를 이용하여 놀이를 할 수 있다.	종이를 이용하여 놀이를 한다.	종이를 구기거나 찢어 보기
	2주	손을 이용하여 물체를 집을 수 있다.	손을 이용하여 물체를 잡는다.	손으로 여러 모양의 단추 집어 올리기
	3주	점토성 물질을 이용할 수 있다.	점토성 물질을 이용한다.	찰흙으로 여러 가지 모양 만들기
	4주	블록 쌓기를 할 수 있다.	블록 쌓기를 한다.	위쪽으로 불럭 쌓기
17단계	1주	빠른 노래를 듣고 율동적으로 움직일 수 있다.	빠른 노래를 듣고 율동적으로 움직인다.	빠른 노래 듣고 춤추기
	2주	느린 노래를 듣고 율동적으로 움직일 수 있다.	느린 노래를 듣고 율동적으로 움직인다.	느린 노래 듣고 거북이 흉내내기
	3주	신체를 음악에 맞추어 동작을 따라 할 수 있다.	신체를 음악에 맞추어 동작을 따라한다.	"앞으로"의 노래에 맞추어 율동하기
	4주	타인과 함께 동작을 만들 수 있다.	타인과 함께 동작을 만든다.	친구와 함께 "머리, 어깨, 무릎"의 노래에 알맞은 동작 만들기
18단계	1주	외출 후 신체의 청결을 유지할 수 있다.	외출 후 신체의 청결 유지한다	외출 후 샤워하기
	2주	식사 전, 후에 신체의 청결을 유지할 수 있다.	식사 전, 후에 신체의 청결을 유지한다.	식사 전에 손을 씻기
	3주	교실 주위의 청결을 유지할 수 있다.	교실 주위의 청결을 유지한다.	교실 주위에 떨어진 쓰레기 줍기
	4주	집안의 청결을 유지할 수 있다.	집안의 청결을 유지한다.	머리 빗고 머리카락 줍기

19단계	1주	적절하게 의복을 선택할 수 있다.	적절하게 의복 선택한다.	외출 복 적절하게 고르기
	2주	적절하게 의복을 착용할 수 있다.	적절하게 의복 착용한다.	단추, 지퍼 사용 익히기
	3주	적절하게 의복을 관리할 수 있다.	적절하게 의복 관리한다.	옷 개는 방법 익히기
	4주	적절하게 의복을 손질할 수 있다.	적절하게 의복 손질한다.	옷의 먼지 제거하는 법 익히기
20단계	1주	눈 질환 예방에 필요한 일을 실천할 수 있다.	눈 질환 예방에 필요한 일 실천한다.	외출 후 손 깨끗이 씻기
	2주	귀 질환 예방에 필요한 일을 실천할 수 있다.	귀 질환 예방에 필요한 일 실천한다.	목욕 후 면봉으로 귀 닦기
	3주	호흡기 질환 예방에 필요한 일을 실천할 수 있다.	호흡기 질환의 예방에 필요한 일 실천한다.	실내 공기 환기시키기
	4주	질환에 적절한 병원을 이용할 수 있다.	질환에 적절한 병원을 이용한다.	눈이 아플 때 안과 가기
21단계	1주	식사도구를 바르게 사용할 수 있다.	식사도구 바르게 사용한다.	젓가락 사용하기
	2주	음식을 먹을 때 예절을 지킬 수 있다.	음식 먹을 때 예절 지킨다.	음식 먹을 때 이야기하지 않기
	3주	외식했을 때의 예절을 지킬 수 있다.	외식했을 때 예절 지킨다.	외식할 때 뛰어다니지 않기
	4주	상차리기의 올바른 방법을 익힐 수 있다.	상차리기의 올바른 방법을 익힌다.	밥과 국그릇의 위치 알기

22단계	1주	인도와 차도를 구별할 수 있다.	인도와 차도를 구별한다.	인도에서 걷기
	2주	신호등 보는 법을 설명할 수 있다.	신호등 보는 법을 설명한다.	파란 불일 때 건너기
	3주	횡단보도 건너는 법을 설명할 수 있다.	횡단보도 건너는 법을 설명한다.	손들고 건너기
	4주	횡단보도 이외의 길 건너는 법을 설명할 수 있다.	횡단보도 이외의 길 건너는 법을 설명한다.	지하도로 길 건너기
23단계	1주	학교에서 주변 물건을 안전하게 다룰 수 있다.	학교에서 주변 물건을 안전하게 다룬다.	창문이나 문 닫을 때 살짝 닫기
	2주	집안에서 주변 물건을 안전하게 다룰 수 있다.	집안에서 주변 물건 안전하게 다룬다.	가스렌지 사용시 주의하기
	3주	식당에서 주변 물건을 안전하게 다룰 수 있다.	식당에서 주변 물건 안전하게 다룬다.	유리컵 조심해서 다루기.
	4주	야외에서 주변 물건을 안전하게 다룰 수 있다.	야외에서 주변 물건 안전하게 다룬다.	맨발로 모래사장 돌아다니지 않기.
24단계	1주	학교에서의 위험한 일이나 장소에 주의할 수 있다.	학교에서의 위험한 일이나 장소에 주의한다.	창가에서 조심하기.
	2주	놀이터에서 위험한 일이나 장소에 주의할 수 있다.	놀이터에서 위험한 일이나 장소에 주의다.	미끄럼틀 탈 때 주의하기.
	3주	집안에서 위험한 일이나 장소에 주의할 수 있다.	집안에서 위험한 일이나 장소에 주의한다.	베란다 창가에 기대지 말기.
	4주	유원지에서 위험한 일이나 장소에 주의할 수 있다.	유원지에서 위험한 일이나 장소에 주의한다.	구멍조끼 입고 물가에서 놀기.