

단계	계획 주간	지도목표	지도내용	제재
1단계	1주	손가락을 사용할 수 있다.	손가락을 사용하여 음식을 먹는다.	손가락으로 죽 떠먹기
	2주	젓가락을 사용할 수 있다.	젓가락을 사용하여 음식을 먹는다.	젓가락으로 콩 집기
	3주	포크를 사용할 수 있다.	포크를 사용하여 음식을 먹는다.	포크로 케익 먹기
	4주	컵을 사용할 수 있다.	컵을 사용하여 음료수를 마신다.	물을 컵에 담아 마시기
2단계	1주	식사시에 인사를 할 수 있다.	식사시에 인사를 알고 적절히 한다.	"잘 먹었습니다"라고 말하기
	2주	식사 전에 청결함을 관리할 수 있다.	식사 전에 청결함을 관리한다.	손 씻고 와서 밥 먹기
	3주	식사 중에 다양한 예절을 지킬 수 있다.	식사 중에 지켜야할 예절을 안다.	음식을 물고서 말하지 않기
	4주	어른과의 식사시에 예의를 지킬 수 있다.	어른과의 식사시의 예절을 안다.	어른 먼저 잡수시고 먹기
3단계	1주	주방 기기의 명칭을 알 수 있다.	다양한 주방 기기의 명칭을 안다.	국자 이름 알기
	2주	주방 기기의 사용법을 알 수 있다.	다양한 주방 기기의 사용법을 안다.	국자 사용법 알기
	3주	주방 기기를 안전하게 다룰 수 있다.	다양한 주방 기기를 안전하게 다룬다.	식칼 안전하게 다루기
	4주	주방 기기를 적절한 때에 사용할 수 있다.	다양한 주방 기기를 적절하게 사용한다.	후라이팬 적절히 사용하기

4단계	1주	음식물에 들어갈 재료들의 이름을 알 수 있다.	제시된 음식물에 들어갈 재료들의 이름을 안다.	음식과 재료 매치하기
	2주	재료를 사야할 가게를 알 수 있다.	재료를 보고서 그것을 살 수 있는 가게를 찾는다.	재료 그림과 가게 매치하기
	3주	다양한 방법으로 음식을 조리할 수 있다.	음식을 조리하는 다양한 방법을 안다.	라면과 끓이기 매치하기
	4주	간단한 음식을 만들 수 있다.	조리절차를 익혀서 간단한 음식을 만든다.	샌드위치 만들기
5단계	1주	식사도구를 바르게 사용하여 상을 차릴 수 있다.	다양한 식사도구를 바르게 이용하여 상을 차린다.	그릇을 쟁반에 담아 옮기기
	2주	식사도구를 상위에 바르게 놓을 수 있다.	다양한 식사도구를 상위에 바르게 놓는 법을 안다.	손가락을 바르게 놓기
	3주	남은 음식을 깔끔하게 처리하고 보관할 수 있다.	남은 음식의 처리법과 보관법을 안다.	위생 팩 이용하기
	4주	그릇을 다양한 방법과 절차에 따라서 세척·보관 할 수 있다.	그릇을 세척·보관하는 다양한 방법을 안다.	적당 양 세제 사용하기
6단계	1주	옷의 용도를 알 수 있다.	다양한 의복의 용도를 안다.	양말 그림보고 용도 말하기
	2주	용도에 따라 옷을 구분할 수 있다.	늘어놓은 옷을 용도에 맞게 구분한다.	옷 그림을 용도별로 분류하기
	3주	계절에 따라 옷을 선택하여 입을 수 있다.	봄·여름·가을·겨울에 맞는 옷을 선택하여 입는다.	계절 카드와 옷 카드 매치하기
	4주	계절에 따라 적절한 소품을 구비할 수 있다.	봄·여름·가을·겨울에 맞는 적절한 소품을 안다.	겨울 카드와 털모자 매치하기

7단계	1주	착용해야하는 의복의 명칭을 알 수 있다.	착용해야하는 의복의 명칭을 안다.	넥타이 그림보고 명칭 말하기
	2주	의복을 순서대로 착용할 수 있다.	의복을 착용하는 순서를 익힌다.	겉옷 입는 순서 바로 하기
	3주	신발을 구분하여 어울리게 신을 수 있다.	다양한 신발을 용도별로 구분하여 착용한다.	샌들 구분하기
	4주	특정 옷을 바른 방법으로 입을 수 있다.	특정 옷을 입을 때의 바른 방법을 안다.	한복 옷고름 매는 법 배우기
8단계	1주	옷을 종류별로 구분할 수 있다.	다양한 용도의 옷을 종류별로 구분한다.	옷 그림 용도에 맞게 분류하기
	2주	옷을 종류별로 나누어서 서랍에 정리할 수 있다.	다양한 용도의 옷을 종류별로 나누어서 서랍에 정리한다.	옷 그림과 특정서랍 매치하기
	3주	신발을 종류별로 구분하여 서랍에 정리할 수 있다.	다양한 용도의 신발을 종류별로 구분하여 서랍에 정리한다.	신발그림과 특정서랍 매치하기
	4주	의복을 깨끗하게 손질할 수 있다.	다양한 방법으로 의복을 깨끗하게 손질한다.	다림질하기
9단계	1주	옷감의 종류에 따라 빨래감을 구분할 수 있다.	옷감의 종류에 따라 빨래감을 구분한다.	물 빠지는 옷 분류하기
	2주	손빨래 시에 다양한 도구나 방법을 사용할 수 있다.	손빨래 시에 다양한 도구나 방법을 사용한다.	빨래판 사용하기
	3주	세탁기와 탈수기를 사용하여 세탁할 수 있다.	세탁기와 탈수기 사용법을 안다.	세탁기 작동하기
	4주	빨래를 건조시키는 방법을 알 수 있다.	빨래를 건조시키는 방법을 안다.	건조대 사용하기

10단계	1주	손발을 깨끗이 씻고 세수를 할 수 있다.	매일 빠짐없이 손발을 깨끗이 씻고 세수를 한다.	비누 사용하기
	2주	매일 머리를 감는 습관을 기를 수 있다.	매일 샴푸와 린스를 사용하여 머리를 감는다.	적당 양의 샴푸 사용하기
	3주	식사 전에 손 씻고 식사 후엔 이를 닦는 습관을 기를 수 있다.	깨끗이 손을 씻고 이를 바르게 닦는 법을 안다.	바르게 이 닦기
	4주	손톱과 발톱을 바르게 깎는 법을 익힐 수 있다.	손톱과 발톱을 바르게 깎는 법을 안다.	손톱깎기 사용법 알기
11단계	1주	화장실 사용의 예의를 알고 지킬 수 있다.	화장실 사용의 예의를 알고 지킨다.	노크하기
	2주	화장지를 바르게 사용하고 사용한 후 뒤처리를 할 수 있다.	화장지를 바르게 사용한 후 뒤처리를 한다.	화장지 휴지통에 버리기
	3주	대변기와 소변기를 구분할 수 있다.	남자의 경우 대변기와 소변기를 구분하여 사용한다.	소변기 사용하기
	4주	화장실을 사용하고 뒤처리를 할 수 있다.	화장실을 사용하고 뒤처리를 한다.	물 내리는 법 알기
12단계	1주	구급 약품의 용도를 알 수 있다.	구급 약품의 용도를 안다.	그림카드 보고, 용도 말하기
	2주	구급 약품을 용도별로 적절하게 사용할 수 있다.	구급 약품을 용도별로 적절하게 사용하는 법을 안다.	상황그림과 약품그림 매치하기
	3주	골절상, 화상을 입었을 때에 응급처치를 할 수 있다.	골절상, 화상을 입었을 때에 응급 처치 법을 안다.	붕대 사용법 알기
	4주	긴급 환자 발생 시에 주위 도움을 청할 수 있다.	긴급 환자 발생 시에 주위의 도움을 청한다.	119에 전화하기

13단계	1주	질병의 종류에 대하여 알 수 있다.	질병의 종류에 대하여 안다.	눈 질환 알기
	2주	각종 예방 접종 시기를 알 수 있다.	각종 예방 접종 시기를 안다.	독감 예방 주사 맞기
	3주	질병에 맞는 병원을 찾아 갈 수 있다.	병원의 종류를 안다.	치과 찾아가기
	4주	적절한 운동으로 건강을 관리할 수 있다.	건강을 위한 다양한 운동을 한다.	유 산소 운동하기
14단계	1주	생리용품의 종류를 알 수 있다.	다양한 생리용품의 종류를 안다.	삽입형에 대해 알기
	2주	생리용품을 혼자 구입하려 갈 수 있다.	적절한 생리용품을 혼자 구입한다.	가게에서 적절한 것을 고르기
	3주	생리대를 올바르게 사용할 수 있다.	생리대 사용법을 안다.	날개형 사용법 알기
	4주	사용한 생리대의 뒤처리를 할 수 있다.	사용한 생리대의 뒤처리를 위생적으로 한다.	휴지로 말아서 버리기
15단계	1주	물건을 정리하고 화분을 관리할 수 있다.	물건을 정리하고 화분을 관리한다.	화분에 물 주기
	2주	침구를 정리하고 식사준비를 도울 수 있다.	침구를 정리하고 식사준비를 돕는다.	이불 개어 널기
	3주	보일러 작동 법을 이해하고 사용할 수 있다.	보일러 작동 법을 안다.	온수 나오게 하기
	4주	지출 내역을 정리할 수 있다.	지출 내역을 정리하고, 계획하여 소비한다.	가계부 쓰기

16단계	1주	빗자루와 걸레를 사용하여 방 청소를 할 수 있다.	빗자루와 걸레를 사용하여 자기 방 청소를 한다.	걸레로 바닥 닦기
	2주	진공 청소기를 사용하여 청소할 수 있다.	진공 청소기 사용법을 안다.	진공 청소기로 마루 청소하기
	3주	실외 청소를 하고 유리창을 닦을 수 있다.	실외 청소와 유리창을 닦는다.	신문지로 유리창 닦기
	4주	쓰레기를 분리하여 처리할 수 있다.	쓰레기를 분리하여 처리한다.	재활용품 구분하기
17단계	1주	다양한 방법으로 손님을 초대할 수 있다.	다양한 방법을 손님 초대한다.	전화로 손님 초대하기
	2주	손님을 마중하고 배웅할 때에 바르게 인사할 수 있다.	손님 대접시의 적절한 인사말을 안다.	배웅 시에 친절히 인사하기
	3주	손님에게 자리를 권하고 다과를 내올 수 있다.	손님에게 자리를 권하고 다과를 내온다.	다과상 차리기
	4주	적절한 소재로 손님과 대화를 할 수 있다.	적절한 소재로 손님과 대화를 한다.	주변 안부 묻기
18단계	1주	집 안의 경·조사를 알고 기억할 수 있다.	집 안의 경·조사를 안다.	기일 달력에 표시하기
	2주	집 안의 경·조사에 적절한 인사말을 할 수 있다.	집 안의 경·조사에 적절한 인사말을 한다.	결혼식에서 "축하합니다" 말하기
	3주	경·조사에 참여할 때에 적절한 의복을 갖추어 입을 수 있다.	경·조사에 참여할 때에 입어야할 적절한 의복을 안다.	장례식에서 상복 입기
	4주	경·조사에 준하는 의식을 알고 지킬 수 있다.	경·조사에 준하는 의식을 안다.	제사에서 절하는 법 알기

19단계	1주	화재가 났을 때에 대처할 수 있다.	화재가 났을 때의 대처방안을 안다.	119에 전화하기
	2주	지진이 났을 때에 대처할 수 있다.	지진이 났을 때의 대처방안을 안다.	책상 밑에 엎드리기
	3주	태풍이 다가올 때에 대처할 수 있다.	태풍이 다가올 때의 대처방안을 안다.	나무 묶어 두기
	4주	지하철이나 버스에서 화재 사고 시에 대피할 수 있다.	지하철이나 버스에서 화재 사고 시에 대처하는 법을 한다.	소화기 사용법 알기
20단계	1주	전기 플러그를 바르게 사용하고 전원 스위치의 on/off 상태를 확인할 수 있다.	전기 플러그를 바르게 사용하고 전원 스위치의 on/off 상태를 확인한다.	제시물 보고 on/off 말하기
	2주	수도꼭지의 종류를 알고 바르게 잠글 수 있다.	수도꼭지의 종류를 알고 바르게 잠근다.	돌리는 수도꼭지 잠그는 법 알기
	3주	돈을 저축할 수 있다.	돈을 저축한다.	저금통 사용하기
	4주	물자를 재활용 할 수 있다.	집안의 다양한 물자를 재활용하는 법을 안다.	신문지 분리하여 묶어두기
21단계	1주	각종 공공 시설의 종류를 파악 할 수 있다.	각종 공공 시설의 종류를 안다.	그림보고 병원 명칭 말하기
	2주	각종 공공 시설의 사용 목적을 알 수 있다.	각종 공공 시설의 사용 목적을 안다.	그림보고 사용 목적 말하기
	3주	각종 공공 시설 사용 시 예절을 지킬 수 있다.	각종 공공 시설 사용 시의 예절을 안다.	도서관 사용 시 예절 익히기
	4주	대중 교통 사용 시 예절을 지킬 수 있다.	대중 교통 사용 시의 예절을 안다.	버스 탑승 시 차례 지키기

22단계	1주	다양한 통신 수단의 종류를 알 수 있다.	다양한 통신 수단의 명칭을 말한다.	휴대폰 그림보고 명칭 말하기
	2주	여러 가지 전화기 사용법을 알고 사용할 수 있다.	여러 가지 전화기 사용법을 알고 사용한다.	전화기의 다이얼 돌리기
	3주	편지를 써서 붙이고 소포를 우송할 수 있다.	편지를 써서 붙이고 소포를 우송한다.	우체통에 편지 넣기
	4주	다양한 컴퓨터 통신을 이용하여 연락을 하거나 정보를 얻을 수 있다.	다양한 컴퓨터 통신을 이용하여 연락을 하거나 정보를 얻는다.	메신저 사용하기
23단계	1주	돈의 종류를 구분할 수 있다.	돈의 종류를 구분한다.	동전의 종류 알기
	2주	동전과 지폐를 효과적으로 보관 할 수 있다.	동전과 지폐를 효과적으로 보관할 수 있다.	동전 지갑 사용하기
	3주	다양한 물건의 가격에 맞는 돈을 지불하고 거스름돈을 받을 수 있다.	다양한 물건의 가격에 맞는 돈을 지불하고 거스름돈을 받는다.	과자 값 지불하기
	4주	신용카드 이용법을 알고 자동판매기에서 물건을 살 수 있다.	신용카드 이용법을 알고 자동판매기에서 물건을 산다.	자동판매기에 동전 넣기
24단계	1주	자신과 자신의 가족 소개를 할 수 있다.	자신과 자신의 가족 소개를 할 수 있다.	자신의 이름 말해주기
	2주	상대방에게 궁금한 점을 정중히 물어볼 수 있다.	상대방에게 궁금한 점을 정중히 물어본다.	상대방 이름 묻기
	3주	경우에 따른 호칭과 인사말을 알고, 행사에 맞는 옷을 입을 수 있다.	경우에 따른 호칭과 인사말을 알고, 행사에 맞는 옷을 고른다.	어른에게 "안녕하세요" 말하기
	4주	주위 사람에게 적절한 축하의 말이나 조의의 말을 할 수 있다.	주위 사람에게 적절한 축하의 말이나 조의의 말을 한다.	돌잔치에서 "축하해요" 말하기