

단계	계획 주간	지도목표	지도내용	제재
1단계	1주	정지된 물체의 소리에 반응할 수 있다.	정지된 물체소리에 반응한다.	정지된 물체소리에 소리나는 방향으로 얼굴 돌리기
	2주	움직이는 물체의 소리에 반응할 수 있다.	움직이는 물체소리에 반응한다.	움직이는 물체소리에 소리나는 방향으로 얼굴 돌리기
	3주	정지된 목소리에 반응할 수 있다.	정지된 목소리에 반응한다.	익숙한 사람의 목소리에 귀기울이기
	4주	움직이는 목소리에 반응할 수 있다.	움직이는 목소리에 반응한다.	걸어가면서 말하는 목소리에 대답하기
2단계	1주	이동과 관계되는 단어를 이해할 수 있다.	이동과 관계되는 단어를 이해한다.	'가다' '오다' 변별하기
	2주	무엇을 원하는지 답할 수 있다.	무엇을 원하는지에 대해 대답한다.	가고 싶은 장소 말하기
	3주	'누가, 무엇을, 어디에'라는 질문에 답할 수 있다.	'누가, 무엇을, 어디에'라는 질문에 구어로 대답한다.	어제 갔던 장소 말하기
	4주	'왜, 어떻게'라는 질문에 답할 수 있다.	'왜, 어떻게'라는 질문에 구어로 대답한다.	이용한 교통 수단 말하기
3단계	1주	신체부위의 명칭을 이해할 수 있다.	신체부위의 명칭을 이해한다.	얼굴부위의 명칭 말하기
	2주	신체부위의 기능을 이해할 수 있다.	신체부위의 기능을 이해한다.	손의 기능 이해하기
	3주	신체부위의 동작을 이해할 수 있다.	신체부위의 동작을 이해한다.	손의 잡고, 펴는 동작 이해하기
	4주	신체부위의 기능을 알고 적절하게 사용할 수 있다.	신체부위의 기능을 알고 사용한다.	손가락을 이용하여 물건잡기

4단계	1주	보행 시 머리를 바르게 할 수 있다.	보행 시 머리를 바르게 위치한다.	보행 시 머리의 위치 이해하기
	2주	보행 시 체간을 바르게 할 수 있다.	보행 시 체간을 바르게 위치한다.	보행 시 허리 곧게 펴기
	3주	보행 시 양팔을 바르게 할 수 있다.	보행 시 양팔을 바르게 한다.	보행 시 팔의 위치 이해하기
	4주	보행 시 하지를 바르게 할 수 있다.	보행 시 하지를 바르게 한다.	보행 시 다리의 각도 이해하기
5단계	1주	자신의 위치에서 방향을 이해할 수 있다.	자신의 위치에서 방향을 이해한다.	자신의 위치에서 오른쪽, 왼쪽 구분하기
	2주	타인의 위치에서 방향을 이해할 수 있다.	타인의 위치에서 방향을 이해한다.	타인의 위치에서 오른쪽, 왼쪽 구분하기
	3주	각도를 이해할 수 있다.	각도를 이해한다.	여러 각도로 회전하기
	4주	위치개념을 이해할 수 있다.	위치개념을 이해한다.	위, 아래의 개념 이해하기
6단계	1주	안내법을 사용할 수 있다.	안내법을 사용한다.	동성인의 안내법 사용하기
	2주	손을 이용하는 방법을 사용할 수 있다.	손을 이용한 방법을 사용한다.	한 손만 사용하기
	3주	상·하부 보호법을 사용할 수 있다.	상·하부 보호법을 사용한다.	상부 보호법 사용하기
	4주	떨어뜨린 물건을 찾을 수 있다.	떨어뜨린 물건을 찾는다.	손을 이용하여 물건 찾기

7단계	1주	독립 보행 시 바람직한 태도를 가질 수 있다.	독립 보행 시 바람직한 태도를 가진다.	독립 보행에 대한 긍정적인 태도 가지기
	2주	독립 보행 시 바람직한 행동을 할 수 있다.	독립 보행 시 바람직한 행동을 한다.	지팡이 사용하여 보행하기
	3주	안내자와 보행 시 바람직한 태도를 가질 수 있다.	안내자와 보행 시 바람직한 태도를 가진다.	안내자의 말 신뢰하기
	4주	안내자와 보행 시 바람직한 행동을 할 수 있다.	안내자와 보행 시 바람직한 행동을 한다.	안내자를 잡는 방법 이해하기
8단계	1주	지팡이를 사용하여 이동할 수 있다.	지팡이를 사용하여 이동한다.	독립보행 시 지팡이 사용하기
	2주	클러치를 사용하여 이동할 수 있다.	클러치를 사용하여 이동한다.	출입문에서 클러치 사용하기
	3주	휠체어로 이동할 수 있다.	휠체어로 이동한다.	휠체어의 작동방법 이해하기
	4주	원거리 저시력 기구를 사용하여 이동할 수 있다.	원거리 저시력 기구를 사용한다.	원거리 저시력 기구를 사용하는 방법 이해하기
9단계	1주	교내의 모든 방향을 찾을 수 있다.	교내의 모든 방향을 찾아낸다.	기준점 찾기
	2주	교실에서 독립보행을 할 수 있다.	교실에서 독립보행을 한다.	손을 이용한 독립보행하기
	3주	다른 교실을 찾아갈 수 있다.	다른 교실을 찾아간다.	점자 불럭을 이용하여 찾기
	4주	운동장에서 독립보행을 할 수 있다.	운동장에서 독립보행을 한다.	지팡이를 사용하여 독립보행하기

10단계	1주	자동차의 문을 열고 닫을 수 있다.	자동차의 문을 열고 닫는다.	자동차 문 열기
	2주	자동차를 안전하게 타고 내릴 수 있다.	자동차를 타고 내리는 방법을 이해한다.	자동차에 타는 방법 이해하기
	3주	안전벨트를 매거나 풀 수 있다.	안전벨트의 착용법을 이해한다.	안전벨트 착용하기
	4주	창문을 열고 닫을 수 있다.	자동차의 창문을 열고 닫는다.	자동차의 창문 열기
11단계	1주	인도와 차로를 구분할 수 있다.	인도와 차로를 구분한다.	인도와 차로 이해하기
	2주	주택가의 구조물의 위치를 알 수 있다.	주택가의 구조물의 위치를 이해한다.	손을 대고 따라가기
	3주	인도에서 보행할 수 있다.	인도에서 보행한다.	보행선을 사용하기
	4주	주택가에서 장애물을 피하여 보행할 수 있다.	주택가에서 장애물을 피하여 보행한다.	경고소리에 반응하기
12단계	1주	경사로의 위치를 알 수 있다.	경사로의 위치를 지각한다.	지팡이를 사용하여 경사로 찾기
	2주	경사로를 건널 수 있다.	경사로를 안전하게 건넌다.	독립보행으로 경사로 건너기
	3주	도로를 건널 수 있다.	도로를 건넌다.	횡단보도 찾기
	4주	도로를 횡단한 후 방향인식을 할 수 있다.	도로를 횡단한 후 방향인식을 한다.	반복훈련으로 방향인식하기

13단계	1주	야간에 자신의 신체를 보호할 수 있다.	야간에 자신의 신체를 보호한다.	눈에 잘 띄는 색깔 옷 입기
	2주	조명에 적응 할 수 있다.	조명에 적응한다.	어두운 곳에서 밝은 곳으로 나올 때 적응하기
	3주	전등을 이용할 수 있다.	전등을 이용하는 방법을 익힌다.	전등의 작동법 익히기
	4주	눈부신 빛에 주의할 수 있다.	눈부신 빛에 주의한다.	자동차 빛에 주의하기
14단계	1주	빗길을 보행할 때의 유의점을 이해할 수 있다.	빗길 보행시의 유의점을 이해한다.	비를 맞지 않고 보행하기
	2주	빗길을 보행할 수 있다.	빗길 보행을 한다.	물튀김에 주의하기
	3주	빙판길을 보행할 때의 유의점을 이해할 수 있다.	빙판길 보행시의 유의점을 이해한다.	얼음에 주의하기
	4주	빙판길을 보행할 수 있다.	빙판길 보행을 한다.	빙판길에 주의하기
15단계	1주	도움을 청할 수 있다.	다른사람에게 도움을 청한다.	가까이에 있는 사람에게 도움 청하기
	2주	도로 위의 구조물을 익힐 수 있다.	도로 위의 구조물의 위치를 익힌다.	연상법 사용하기
	3주	구조물을 피해 안전하게 보행할 수 있다.	구조물을 피해 보행한다.	지팡이를 이용하여 구조물 피하기
	4주	특정한 장소를 찾아갈 수 있다.	특정한 장소를 찾아간다.	타인에게 길 물어보기

16단계	1주	에스컬레이터를 이용할 수 있다.	에스컬레이터를 이용한다.	에스컬레이터의 작동원리 이해하기
	2주	엘리베이터를 이용할 수 있다.	엘리베이터를 이용한다.	엘리베이터의 작동방법 이해하기
	3주	위험한 지역을 보행할 수 있다.	위험한 지역을 보행하는 방법을 익힌다.	경고신호에 주의하기
	4주	육교나 지하도를 보행할 수 있다.	육교나 지하도를 보행한다.	육교 보행하기
17단계	1주	차량의 흐름을 알 수 있다.	차량의 흐름을 이해한다.	차선 이해하기
	2주	신호기를 사용할 수 있다.	신호기를 사용한다.	신호기의 위치 이해하기
	3주	교차로를 건널 수 있다.	교차로를 건넌다.	교차로의 구조 이해하기
	4주	교통 신호 통제 구역에서 보행할 수 있다.	교통 신호 통제 구역에서 보행한다.	교통신호 이해하기
18단계	1주	공공기관의 위치를 알 수 있다.	공공기관의 위치를 이해한다.	은행의 위치 이해하기
	2주	공공기관의 이용 절차를 알 수 있다.	공공기관의 이용 절차를 이해한다.	은행의 이용 절차 이해하기
	3주	공공기관을 찾아갈 수 있다.	공공기관을 찾아간다.	은행 찾아가기
	4주	공공기관을 이용할 수 있다.	공공기관을 이용한다.	은행 이용하기

19단계	1주	물건을 구매하는 절차를 이해할 수 있다.	여러 가게에서 물건을 구매하는 절차를 이해한다.	물건 구매 절차 이해하기
	2주	물건을 구매할 수 있다.	물건을 구매한다.	물건 계산하기
	3주	다른 사람과 여가생활을 함께 할 수 있다.	다른 사람들과 여가생활을 함께 한다.	친구와 취미활동 하기
	4주	단체활동에 참여할 수 있다.	단체활동에 참여한다.	동호회 활동하기
20단계	1주	버스의 구조를 이해할 수 있다.	버스의 구조를 이해한다.	문의 위치 이해하기
	2주	버스의 이용방법을 이해할 수 있다.	버스의 이용방법을 이해한다.	승차권 구입하기
	3주	버스에 타고 내릴 수 있다.	버스에 타고 내리는 연습을 한다.	버스에 타는 연습하기
	4주	버스 안에서 이동할 수 있다.	버스 안에서 이동하는 연습을 한다.	좌석에 앉기
21단계	1주	택시의 구조를 이해할 수 있다.	택시의 구조를 이해한다.	문의 위치 이해하기
	2주	택시의 이용방법을 이해할 수 있다.	택시의 이용방법을 이해한다.	택시 잡는 방법 배우기
	3주	택시에 타고 내릴 수 있다.	택시에 타고 내리는 연습을 한다.	택시에 타는 연습하기
	4주	택시 안에서 이동할 수 있다.	택시 안에서 이동하는 연습을 한다.	좌석에 앉기

22단계	1주	전철의 구조를 이해할 수 있다.	전철의 구조를 이해한다.	문의 위치 이해하기
	2주	전철의 이용방법을 이해할 수 있다.	전철의 이용방법을 이해한다.	승차권 구입방법 이해하기
	3주	전철에 타고 내릴 수 있다.	전철을 타고 내리는 연습을 한다.	전철 문의 개폐 이해하기
	4주	전철 안에서 이동할 수 있다.	전철 안에서 이동하는 연습을 한다.	손잡이의 위치 이해하기
23단계	1주	기차의 구조를 이해할 수 있다.	기차의 구조를 이해한다.	문의 위치 이해하기
	2주	기차의 이용방법을 이해할 수 있다.	기차의 이용방법을 이해한다.	개찰구의 위치 이해하기
	3주	기차에 타고 내릴 수 있다.	기차에 타고 내리는 연습을 한다.	기차에 타는 연습하기
	4주	기차 안에서 이동할 수 있다.	기차 안에서 이동하는 연습을 한다.	정해진 좌석에 앉기
24단계	1주	비행기의 구조를 이해할 수 있다.	비행기의 구조를 이해한다.	비행기의 형태 이해하기
	2주	비행기의 이용방법을 이해할 수 있다.	비행기의 이용방법을 이해한다.	입구와 출구 찾기
	3주	비행기에 타고 내릴 수 있다.	비행기에 타고 내리는 연습을 한다.	승무원에게 도움 청하기
	4주	비행기 안에서 이동할 수 있다.	비행기 안에서 이동하는 연습을 한다.	지정된 좌석 찾기