

단계	계획 주간	지도목표	지도내용	제재
1단계	1주	주먹을 쥐고 펼 수 있다.	주먹을 쥐고 편다.	주먹 쥐고 펴기
	2주	물건을 잡고 놓을 수 있다.	물건을 잡고 놓는다.	잡고 놓기
	3주	물건을 집어내고 담을 수 있다.	물건을 집어내고 담는다.	집어내고 담기
	4주	움직이는 물체를 잡을 수 있다.	움직이는 물체를 잡는다.	움직이는 물체 잡기
2단계	1주	손을 사용해 물체를 두드릴 수 있다.	손을 사용해 물체를 두드린다.	두드리기
	2주	손을 사용해 물체를 튀길 수 있다.	손을 사용해 물체를 튀긴다.	튀기기
	3주	줄을 쥘 수 있다.	줄을 쥘다.	줄 쥘기
	4주	여러 사물을 맞추 수 있다.	여러 가지 사물을 맞춘다.	맞추기
3단계	1주	팔을 뻗을 수 있다.	자신의 의지에 맞게 팔을 뻗을 수 있다.	팔 뻗기
	2주	손가락을 뻗을 수 있다.	자신의 의지에 따라 손가락을 뻗을 수 있다.	손가락 뻗기
	3주	손을 사용해 물체를 떼서 옮길 수 있다.	손을 사용해 여러 가지 물체를 떼서 옮긴다.	떼서 옮기기
	4주	한 손으로 던질 수 있다.	한 손으로 물체를 던질 수 있다.	한 손으로 던지기

4단계	1주	손 운동을 할 수 있다.	여러 가지 손 운동을 한다.	손 운동하기
	2주	연필 사용을 할 수 있다.	연필 사용을 한다.	연필 사용하기
	3주	점과 점을 연결 할 수 있다.	여러 모양의 점과 점을 연결한다.	점과 점을 연결하기
	4주	선을 그을 수 있다.	여러 모양의 선을 긋는다.	선 기
5단계	1주	앉은 자리에서 자세 변화를 할 수 있다.	앉은자리에서 자세 변화를 한다.	앉은자리에서 자세 변화하기
	2주	앉은 자세에서 자세 변화를 할 수 있다.	앉은 자세에서 자세 변화를 한다.	앉은 자세 변화하기
	3주	선 자세에서 자세 변화를 할 수 있다.	선 자세에서 자세 변화를 한다.	선 자세 변화하기
	4주	침상 자세에서 자세를 변화할 수 있다.	침상 자세에서 자세를 변화를 한다.	침상 자세에서 자세 변화하기
6단계	1주	휠체어를 이용해 이동 할 수 있다.	휠체어를 이용해 이동한다.	휠체어로 이동하기
	2주	목발을 이용해 이동 할 수 있다.	목발을 이용해 이동한다.	목발로 이동하기
	3주	리프트를 이용해 이동 할 수 있다.	리프트를 이용해 이동한다.	리프트로 이동하기
	4주	승강기를 이용해 이동 할 수 있다.	승강기를 이용해 이동한다.	승강기로 이동하기

7단계	1주	버스를 이용할 수 있다.	버스를 이용하는 방법을 익혀 탈 수 있도록 한다.	버스 이용하기
	2주	기차를 이용할 수 있다.	기차를 이용하는 방법을 익혀 탈 수 있도록 한다.	기차 이용하기
	3주	지하철을 이용할 수 있다.	지하철을 이용하는 방법을 익혀 탈 수 있도록 한다.	지하철 이용하기
	4주	택시를 이용할 수 있다.	택시를 이용하는 방법을 익혀 탈 수 있도록 한다.	택시 이용하기
8단계	1주	옷을 입고 벗는 방법을 익힐 수 있다.	옷을 입고 벗는 방법을 익힌다.	옷을 입고 벗는 방법 알기
	2주	식사하는 방법을 익힐 수 있다.	식사하는 방법을 익힌다.	식사하는 방법 알기
	3주	몸을 청결히 하는 방법을 익힐 수 있다.	몸을 청결히 하는 방법을 익힌다.	몸을 청결히 하는 방법 알기
	4주	화장실 사용하는 방법을 익힐 수 있다.	화장실 사용하는 방법을 익힌다.	화장실 사용하는 방법 알기
9단계	1주	혼자서 옷을 입고 벗을 수 있다.	혼자서 옷을 입고 벗는다.	옷 입고 벗기
	2주	혼자서 식사를 할 수 있다.	혼자서 식사를 한다.	식사하기
	3주	몸을 청결히 할 수 있다.	몸을 청결히 한다.	몸을 청결히 하기
	4주	화장실을 사용할 수 있다.	화장실을 사용한다.	화장실을 사용하기

10단계	1주	전화기를 사용할 수 있다.	전화기를 사용한다.	전화기 사용하기
	2주	생활 용품을 다룰 수 있다.	여러 생활 용품을 나타낸다.	생활 용품 다루기
	3주	문을 열고 닫을 수 있다.	문을 열고 닫을 수 있다.	문 열고 닫기
	4주	위험 표지판을 식별 할 수 있다.	여러 위험 표지판을 식별한다.	위험 표지판 보기
11단계	1주	통신 기기 사용 방법을 익힐 수 있다.	통신 기기 사용 방법을 익힌다.	통신 기기 사용 방법 알기
	2주	컴퓨터 통신 사용 방법을 익힐 수 있다.	컴퓨터 통신사용 방법을 익힌다.	컴퓨터 통신사용 방법 알기
	3주	의사소통 장비 사용 방법을 익힐 수 있다.	의사소통 장비 사용 방법을 익힌다.	의사소통 장비 사용 방법 알기
	4주	전자제품을 사용 방법을 익힐 수 있다.	전자제품 사용 방법을 익힌다.	전자제품을 사용 방법 알기
12단계	1주	통신 기기 사용 할 수 있다.	통신 기기 사용 한다.	통신 기기 사용하기
	2주	컴퓨터 통신을 사용할 수 있다.	컴퓨터 통신을 사용한다.	컴퓨터 통신을 사용하기
	3주	의사소통 장비를 사용할 수 있다.	의사소통 장비를 사용한다.	의사소통 장비를 사용하기
	4주	전자제품을 사용할 수 있다.	전자제품을 사용한다.	전자제품을 사용하기

16단계	1주	물체를 안아서 올릴 수 있다.	여러 물체를 안아서 올린다.	안아 올리기
	2주	물체를 들어올릴 수 있다.	여러 물체를 들어 올린다.	들어올리기
	3주	물체를 바로 눕힐 수 있다.	여러 물체를 바로 눕힌다.	바로 눕히기
	4주	물체를 바로 놓을 수 있다.	여러 물체를 바로 놓는다.	바로 놓기
17단계	1주	눈과 손의 협응 기능을 기를 수 있다.	눈과 손의 협응 기능을 기른다.	눈과 손의 협응
	2주	소근육 운동의 조정력을 기를 수 있다.	소근육 운동의 조정력을 기른다.	소근육 운동의 조정력
	3주	눈과 발의 협응력, 조정력을 기를 수 있다.	눈과 발의 협응력, 조정력을 기른다.	눈과 발의 협응력, 조정력
	4주	색칠하기를 통해 협응력을 기를 수 있다.	색칠하기를 통해 협응력을 기른다.	색칠하기를 통해 협응력
18단계	1주	수예, 자수를 익힐 수 있다.	여러 무늬의 수예, 자수를 한다.	수예, 자수하기
	2주	매듭의 기초 기능을 알 수 있다.	매듭을 짓는다.	매듭하기
	3주	바느질을 할 수 있다.	여러 모양의 바느질을 한다.	바느질하기
	4주	뜨개질을 할 수 있다	여러 모양의 뜨개질을 한다.	뜨개질하기

16단계	1주	물체를 안아서 올릴 수 있다.	여러 물체를 안아서 올린다.	안아 올리기
	2주	물체를 들어올릴 수 있다.	여러 물체를 들어 올린다.	들어올리기
	3주	물체를 바로 눕힐 수 있다.	여러 물체를 바로 눕힌다.	바로 눕히기
	4주	물체를 바로 놓을 수 있다.	여러 물체를 바로 놓는다.	바로 놓기
17단계	1주	눈과 손의 협응 기능을 기를 수 있다.	눈과 손의 협응 기능을 기른다.	눈과 손의 협응
	2주	소근육 운동의 조정력을 기를 수 있다.	소근육 운동의 조정력을 기른다.	소근육 운동의 조정력
	3주	눈과 발의 협응력, 조정력을 기를 수 있다.	눈과 발의 협응력, 조정력을 기른다.	눈과 발의 협응력, 조정력
	4주	색칠하기를 통해 협응력을 기를 수 있다.	색칠하기를 통해 협응력을 기른다.	색칠하기를 통해 협응력
18단계	1주	수예, 자수를 익힐 수 있다.	여러 무늬의 수예, 자수를 한다.	수예, 자수하기
	2주	매듭의 기초 기능을 알 수 있다.	매듭을 짓는다.	매듭하기
	3주	바느질을 할 수 있다.	여러 모양의 바느질을 한다.	바느질하기
	4주	뜨개질을 할 수 있다	여러 모양의 뜨개질을 한다.	뜨개질하기

19단계	1주	쌓기를 할 수 있다.	여러 가지를 쌓는다.	쌓기
	2주	엮기를 할 수 있다.	여러 가지를 엮는다.	엮기
	3주	중심을 잡을 수 있다.	여러 물건의 중심을 잡는다.	중심 잡기
	4주	장식물을 만들 수 있다.	여러 가지 장식물을 만든다.	장식물 만들기
20단계	1주	툽질을 할 수 있다.	툽질을 한다.	툽질하기
	2주	목공 공구를 사용 할 수 있다.	목공 공구를 사용한다.	목공 공구사용하기
	3주	사포질을 할 수 있다.	사포질을 한다.	사포질하기
	4주	새기기를 할 수 있다.	새기기를 한다.	새기기
21단계	1주	공예도구를 사용 할 수 있다.	여러 공예도구를 사용한다.	공예도구를 사용하기
	2주	칠하기를 수 있다.	칠하기를 한다.	칠하기
	3주	등공예를 할 수 있다.	등공예를 한다.	등공예하기
	4주	완성된 공예품을 감상할 수 있다.	완성된 공예품을 감상한다.	공예품 감상하기

22단계	1주	찰흙을 주무를 수 있다.	여러 재질의 흙을 적당한 무르기로 반죽해 주무른다.	찰흙 주무르기
	2주	찰흙으로 모양을 만들 수 있다.	찰흙을 원하는 모양으로 만든다.	모양 만들기
	3주	찰흙으로 만든 모양을 감상할 수 있다.	찰흙으로 만든 모양을 감상한다.	감상하기
	4주	찰흙을 말려 완성 작품을 만들 수 있다.	적당한 방법으로 찰흙을 말려 완성 작품을 만들 수 있다.	작품 완성하기
23단계	1주	컴퓨터 작동방법을 익힐 수 있다.	컴퓨터 작동방법을 익힌다.	컴퓨터 작동방법 익히기
	2주	컴퓨터 작동을 할 수 있다.	컴퓨터를 사용한다.	컴퓨터 작동하기
	3주	문서를 작성할 수 있다.	필요한 문서를 작성한다.	문서 작성하기
	4주	게임을 할 수 있다.	여러 종류의 게임을 한다.	게임 하기
24단계	1주	생활에 자주 쓰이는 공구의 종류와 쓰임을 알 수 있다.	생활에 자주 쓰이는 여러 공구의 종류와 쓰임을 안다.	공구 종류와 쓰임알기
	2주	생활에 자주 쓰이는 공구의 조작 방법을 알 수 있다.	생활에 자주 쓰이는 여러 공구의 조작 방법을 안다.	공구 조작 방법알기
	3주	생활에 자주 쓰이는 공구의 안전 사용을 알 수 있다.	생활에 자주 쓰이는 여러 공구의 안전 사용을 안다.	공구 안전 사용알기
	4주	공구의 정리 정돈을 할 수 있다.	여러 공구의 정리 정돈을 한다.	공구 정리 정돈하기