

단계	계획 주간	지도목표	지도내용	제재
1단계	1주	앉기 자세에서 신체균형을 유지할 수 있다.	앉기 자세에서 중심 이동에 따라 균형을 유지한다.	의자에 앉은 채 물건 집기
	2주	무릎서기 자세에서 신체균형을 유지할 수 있다.	무릎서기에서 중심 이동에 따라 균형을 유지한다.	무릎으로 선 채 물건 집기
	3주	서기 자세에서 신체균형을 유지할 수 있다.	서기 자세에서 중심 이동에 따라 균형을 유지한다.	서기 자세로 물건 건드리기
	4주	양팔 벌려 서기에서 신체균형을 유지할 수 있다.	양팔 벌려 서기에서 중심 이동에 따라 균형을 유지한다.	양팔 벌려서 물건 건드리기
2단계	1주	주어진 시간 동안 의자에 앉아 있을 수 있다.	주어진 시간 동안 의자에 앉아 있다.	1분가 의자에 앉아 있기
	2주	주어진 시간 동안 의자에 앉아서 교사를 바라 볼 수 있다.	주어진 시간 동안 의자에 앉아서 교사를 바라본다.	1분간 의자에 앉아서 지시봉 보기
	3주	주어진 시간 동안 의자에 앉아서 교사의 설명에 귀를 기울일 수 있다.	주어진 시간 동안 의자에 앉아서 교사의 설명을 듣는다.	1분간 의자에 앉아서 수업 듣기
	4주	주어진 시간 동안 의자에 앉아서 주어진 과제를 할 수 있다.	주어진 시간 동안 의자에 앉아서 주어진 과제를 한다.	1분간 의자에 앉아서 선긋기
3단계	1주	고정된 한 가지 물체를 주목할 수 있다.	고정된 한 가지 물체를 주목한다.	칠판에 주목하기
	2주	고정된 여러 가지 물체 중 가리키는 한 물체를 주목할 수 있다.	고정된 여러 가지 물체 중 가리키는 한 물체를 주목한다.	다양한 과일 중에서 사과에 주목하기
	3주	수평·수직으로 움직이는 물체를 주목할 수 있다.	수평·수직으로 움직이는 물체를 주목한다.	자명종 시계 추 주목하기
	4주	사선·원형으로 움직이는 물체를 주목할 수 있다.	사선·원형으로 움직이는 물체를 주목한다.	시계 바늘 주목하기

4단계	1주	평면에서 움직이는 물체를 볼 수 있다.	지시에 따라 평면에서 움직이는 물체를 본다.	굴러가는 공 보기
	2주	공간에서 움직이는 물체를 볼 수 있다.	지시에 따라 공간에서 움직이는 물체를 본다.	미로를 굴러가는 공 보기
	3주	빛에 대해 시각적 반응을 할 수 있다.	빛에 대해 시각적 반응을 한다.	손전등 빛에 눈 깜박이기
	4주	시각적 자극에 반응할 수 있다.	시각적 자극에 반응한다.	시각적 기로를 말로 설명하기
5단계	1주	소리의 유·무를 인식할 수 있다.	다양한 자료로 소리의 유·무를 인식한다.	까꿍 게임하기
	2주	소리나는 물체를 찾을 수 있다.	다양한 방향에서 소리나는 물체를 찾는다.	좌우에서 들리는 짤랑이 찾기
	3주	소리나는 물체를 따라잡을 수 있다.	소리나는 물체를 따라서 신체 활동을 한다.	호루라기 소리를 따라서 오기
	4주	소리에 따라 민감하게 반응할 수 있다.	다양한 소리에 대하여 각각 반응행동을 한다.	소음에 귀 막기
6단계	1주	촉감으로 물체의 유·무를 알 수 있다.	눈을 가리고 촉감만으로 물체의 유·무를 안다.	발바닥으로 공의 유·무 알기
	2주	발바닥에 느껴지는 촉감에 반응할 수 있다.	눈을 가리고 발바닥에 느껴지는 촉감을 통해 물체의 종류를 말한다.	발바닥으로 인형 알아 맞추기
	3주	물체를 만져보고 느낌을 말할 수 있다.	눈을 가리고 물체를 만져보는 것만으로 느낌을 말한다.	손만으로 연필 알아 맞추기
	4주	물체를 만져보고 차고 뜨거운 것을 말할 수 있다.	눈을 가리고 물체를 만져서 차고 뜨거운 것을 말한다.	손만으로 찬 물 알아 맞추기

7단계	1주	여러 가지 음식을 맛보고 느낌을 표현 할 수 있다.	눈을 가리지 않고 여러 가지 음식을 맛보고 느낌을 말한다.	소금, 설탕 맛보고 느낌 말하기
	2주	여러 가지 음식을 맛보고 미각만으로 느낌을 표현 할 수 있다.	눈을 가리고 여러 가지 음식을 맛보고 느낌을 말한다.	과일 맛보고 느낌 말하기
	3주	여러 가지 음식의 냄새를 맡고 느낌을 표현 할 수 있다.	눈을 가리지 않고 여러 음식의 냄새를 맡고 느낌을 말한다.	김치 냄새 맡고 느낌 말하기
	4주	여러 가지 음식의 냄새를 맡고 후각만으로 느낌을 표현 할 수 있다.	눈을 가리고 여러 음식의 냄새를 맡고 느낌을 말한다.	청국장 냄새 맡고 느낌 말하기
8단계	1주	늘어놓은 물체를 지시에 맞게 분류할 수 있다.	늘어놓은 다양한 물체를 지시에 맞게 분류한다.	과일 분류하기
	2주	늘어놓은 물체를 지시하는 크기 순서에 맞게 배열할 수 있다.	늘어놓은 다양한 물체를 지시하는 크기 순서에 맞게 배열한다.	연필 배열하기
	3주	여러 종류의 곤충과 동물의 소리를 듣고 변별할 수 있다.	여러 종류의 곤충과 동물의 소리를 듣고 변별한다.	개소리 듣고 그림 지적하기
	4주	여러 가지 악기의 소리를 듣고 변별할 수 있다.	여러 가지 악기의 소리를 듣고 변별한다.	피리 소리 듣고 그림 지적하기
9단계	1주	촉각에 의하여 물체를 찾을 수 있다.	촉각에 의하여 물체를 찾는다.	사포 찾기
	2주	촉각에 의하여 무게와 온도의 차이를 변별할 수 있다.	촉각에 의하여 물체의 무게와 온도의 차이를 말한다.	뜨겁고 찬 물 가려내기
	3주	여러 물체의 냄새를 맡고 그에 따라 분류할 수 있다.	후각으로 여러 물체를 분류한다.	식초와 물 가려내기
	4주	여러 가지 냄새를 맡고 냄새의 종류를 말할 수 있다.	후각으로 냄새의 종류를 말한다.	식초 알아 맞추기

10단계	1주	여러 가지 맛을 보고 맛의 종류를 가려낼 수 있다.	짜고 매운맛, 달고 쓴맛을 가려낸다.	소금, 설탕 등을 가려내기
	2주	강한 맛과 연한 맛을 변별할 수 있다.	강한 맛과 연한 맛을 변별한다.	매운 고추 가려내기
	3주	2가지 원료를 섞어 놓은 것을 맛보고 원료의 이름을 말할 수 있다.	2가지 원료를 섞어 놓은 것을 맛보고 원료의 이름을 말한다.	'물+설탕'에서 설탕 알아 맞추기
	4주	3가지 원료를 섞어 놓은 것을 맛보고 원료의 이름을 말할 수 있다.	3가지 원료를 섞어 놓은 것을 맛보고 원료의 이름을 말한다.	코코아 마시고 원료 이름 말하기
11단계	1주	물체를 보고서 같은 색깔끼리 모을 수 있다.	물체를 보고서 같은 색끼리 모은다.	빨간 색 공 모으기
	2주	썰어놓은 과일과 구근류를 식별할 수 있다.	썰어놓은 과일과 구근류를 식별한다.	사과 조각 모으기
	3주	냄새를 맡아보고서 비슷한 냄새끼리 모을 수 있다.	눈을 가리고 비슷한 냄새의 물체를 모은다.	마늘과 고추 모으기
	4주	특정 냄새가 나는 물체를 찾을 수 있다.	눈을 가리고 특정 냄새가 나는 물체를 찾는다.	참기름 찾기
12단계	1주	만져보고 부드러운 것과 딱딱한 것을 식별할 수 있다.	부드러운 것과 딱딱한 것을 분류한다.	찰흙과 석고 가려내기
	2주	만져보고 매끄러운 것과 거칠한 것을 식별할 수 있다.	매끄러운 것과 거칠한 것을 분류한다.	아크릴 판과 사포 가려내기
	3주	맛을 보고 부드러운 것과 단단한 것을 찾을 수 있다.	부드러운 음식과 단단한 음식을 찾는다.	사탕과 아이스크림 가려내기
	4주	맛을 보고 자극적인 맛이 나는 것을 찾을 수 있다.	자극적인 맛이 나는 것을 찾는다.	겨자 맛 알아 맞추기

13단계	1주	눈을 가리고 종이를 이용하여 놀이를 할 수 있다.	눈을 가리고 종이를 이용하여 놀이를 한다.	종이를 구기거나 찢어 보기
	2주	손만을 이용하여 물체를 집을 수 있다.	눈을 가리고 손으로 물체를 잡는다.	손만으로 굴어오는 공 잡기
	3주	눈을 가린 채 점토성 물질을 이용할 수 있다.	눈을 가리고 점토성 물질을 이용한다.	찰흙을 앞뒤로 밀기
	4주	눈을 가린 채 블록 늘어놓기를 할 수 있다.	눈을 가리고 블록 늘어놓기를 한다.	옆으로 블록 늘어놓기
14단계	1주	점선 따라 선 긋기를 할 수 있다.	점선 따라 선을 긋는다.	직선과 곡선을 따라 긋기
	2주	모양 따라 그리기를 할 수 있다.	모양 따라 그린다.	달팽이 모양으로 그리기
	3주	구멍의 크기에 따라 막대를 끼울 수 있다.	구멍의 크기에 따라 막대를 끼운다.	길고 넓은 기둥에 막대 끼우기
	4주	여러 가지 열쇠를 이용하여 놀이를 할 수 있다.	여러 가지 열쇠를 이용하여 놀이를 한다.	자물쇠 열어보기
15단계	1주	다양한 모양의 퍼즐을 맞추 수 있다.	다양한 모양의 퍼즐을 맞춘다.	삼각형 모양 퍼즐 맞추기
	2주	지시에 맞게 적목으로 여러 가지 모양을 꾸밀 수 있다.	적목으로 여러 가지 모양을 꾸민다.	적목 3개 쌓아 올리기
	3주	다양한 도구를 이용하여 만들기를 할 수 있다.	가위와 풀로 만들기를 한다.	종이 접기 하기
	4주	지시에 맞게 원통형 퍼즐로 모양을 만들 수 있다.	지시에 맞게 원통형 퍼즐로 모양을 만든다.	삼각뿔 모양 만들기

16단계	1주	물체를 크기 순서로 분류할 수 있다.	물체를 지시에 따라 크기 순서로 분류한다.	연필 길이대로 분류하기
	2주	끼우기 판에 다양한 도형 조각을 맞추 수 있다.	끼우기 판에 다양한 도형 조각을 맞춘다.	삼각형 조각 맞추기
	3주	여러 가지 모양과 크기의 물체 중에서 다른 물체를 찾을 수 있다.	여러 가지 모양과 크기의 물체 중에서 다른 물체를 찾는다.	삼각형 모양 단추 찾기
	4주	2가지 이상의 도형이 겹쳐진 상태에서 지시하는 도형을 찾을 수 있다.	2가지 이상의 도형이 겹쳐진 상태에서 지시하는 도형을 찾는다.	세모와 네모 중에서 네모 찾기
17단계	1주	크기가 같은 물체를 찾을 수 있다.	지시에 따라 크기가 같은 물체를 찾는다.	같은 크기의 지우개 찾기
	2주	다른 크기의 물체를 찾을 수 있다.	지시에 따라 다른 크기의 물체를 찾는다.	다른 크기의 연필 찾기
	3주	물체를 크기 순서대로 분류할 수 있다.	물체를 지시에 따라 크기 순서대로 분류한다.	짧은 순서대로 연필 배열하기
	4주	제시한 도형과 똑같은 형의 물체를 찾을 수 있다.	제시한 도형과 똑같은 형의 물체를 찾는다.	삼각형의 물체 찾기
18단계	1주	자신의 사지와 몸통의 부위를 지적할 수 있다.	자신의 사지와 몸통의 부위를 지적한다.	다리 지적하기
	2주	자신의 얼굴 부위를 지적할 수 있다.	자신의 얼굴 부위를 지적한다.	코 지적하기
	3주	왼쪽, 오른쪽을 구별할 수 있다.	왼쪽, 오른쪽을 구별한다.	왼쪽 손들기
	4주	원근에 따라 물체의 크기를 식별할 수 있다.	원근에 따라 물체의 크기를 식별한다.	잠자리와 비행기 그림의 실제 크기 말하기

19단계	1주	구체물을 통한 상호간의 상·하의 위치를 알 수 있다.	구체물을 통하여 상호간의 상·하의 위치를 파악한다.	사과를 쟁반 위에 놓기
	2주	구체물을 통한 상호간의 좌·우의 위치를 알 수 있다.	구체물을 통하여 상호간의 좌·우의 위치를 파악한다.	칼을 사과 오른쪽에 두기
	3주	예제의 도형을 보고 제시된 도형을 완성할 수 있다.	예제의 도형을 보고 제시된 도형을 완성한다.	정사각형에 사선 긋기
	4주	나무토막을 째짓기를 하여 예제와 같은 모양을 만들 수 있다.	나무토막을 째짓기를 하여 예제와 같은 모양을 만든다.	의자 모양보고 나무토막 골라 찾기
20단계	1주	엎드린 자세에서 발목을 잡고 몸을 옆으로 구를 수 있다.	엎드린 자세에서 발목을 잡고 몸을 옆으로 구른다.	매트 위에서 옆으로 구르기
	2주	다양한 자세로 앞구르기를 할 수 있다.	다양한 자세로 앞구르기를 한다.	매트 위에서 앞구르기
	3주	앞구르기를 연속적으로 할 수 있다.	앞구르기를 연속적으로 한다.	2번 연속하여 앞구르기
	4주	뒤구르기를 연속적으로 할 수 있다.	뒤구르기를 연속적으로 한다.	2번 연속하여 뒤구르기
21단계	1주	주어진 공간에서 발끝으로 서서 신체 균형을 유지 할 수 있다.	주어진 공간에서 발끝으로 서서 신체 균형을 유지한다.	원안에서 1분간 발끝으로 서기
	2주	주어진 공간에서 쪼그리고 앉아서 신체 균형을 유지 할 수 있다.	주어진 공간에서 쪼그리고 앉아서 신체 균형을 유지한다.	5분간 쪼그리고 앉아 있기
	3주	주어진 공간에서 한 발로 서서 신체 균형을 유지 할 수 있다.	주어진 공간에서 한 발로 서서 신체 균형을 유지한다.	원안에서 1분간 한발로 서있기
	4주	주어진 공간에서 누운 자세로 신체 균형을 유지 할 수 있다.	주어진 공간에서 누운 자세로 신체 균형을 유지한다.	매트위에 누워 다리 들고 있기

22단계	1주	신체를 장애물을 피하여 앞, 뒤로 움직일 수 있다.	신체를 장애물을 피하여 앞, 뒤로 움직인다.	웜들 앞뒤로 넘기
	2주	신체를 장애물을 피하여 옆으로 움직일 수 있다.	신체를 장애물을 피하여 옆으로 움직인다.	발목 높이의 적목 옆으로 뛰어 넘기
	3주	신체를 장애물을 피하여 대각선 방향으로 움직일 수 있다.	신체를 장애물을 피하여 대각선 방향으로 움직인다.	대각선으로 발자국 밟기
	4주	신체를 장애물을 피하여 지그재그로 움직일 수 있다.	신체를 장애물을 피하여 지그재그로 움직인다.	지그재그로 발자국 밟기
23단계	1주	지시에 알맞게 제자리 걷기와 뛰기를 할 수 있다.	지시에 알맞게 제자리 걷기와 뛰기를 한다.	손뼉치면서 제라지 걷기
	2주	공간을 이동하면서 하지를 움직일 수 있다.	다리를 움직여 공간을 이동한다.	걸어면서 바닥에 풍선 터뜨리기
	3주	공간을 이동하면서 상지를 움직일 수 있다.	손과 팔을 움직여 공간을 이동한다.	오락실 오토바이 게임하기
	4주	사지를 협응하여 공간을 움직일 수 있다.	팔과 다리를 이용하여 공간을 이동한다.	자전거 타기
24단계	1주	빠른 노래를 듣고 율동적으로 움직일 수 있다.	빠른 노래를 듣고 율동적으로 움직인다.	빠른 노래 듣고 춤추기
	2주	느린 노래를 듣고 율동적으로 움직일 수 있다.	느린 노래를 듣고 율동적으로 움직인다.	느린 노래 듣고 거북이 흉내내기
	3주	신체를 음악에 맞추어 동작을 따라 할 수 있다.	신체를 음악에 맞추어 동작을 따라한다.	"앞으로"의 노래에 맞추어 율동하기
	4주	타인과 함께 동작을 만들 수 있다.	타인과 함께 동작을 만든다.	친구와 함께 "둥글게"의 노래에 알맞은 동작 만들기