

1년차

물리치료

연간목표

약화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

보조를 받아 자신의 전신 근육을 이완시킬
수 있다.

월	주	요일	시간	지도영역	지도목표	지도내용	제재	담당자
1	1	화	40분	이동장애	바로 누운 자세에서 보조받아 상지를 이완시킬 수 있다.	바로 누운 자세에서 보조받아 상지를 이완시킨다.	바로 누운 자세에서 보조받아 팔 이완하기	000
		목	40분	이동장애	엎은 자세에서 보조받아 상지를 이완시킬 수 있다.	엎은 자세에서 보조받아 상지를 이완시킨다.	엎은 자세에서 보조받아 팔 이완하기	000
	2	화	40분	이동장애	옆드린 자세에서 보조받아 하지를 이완시킬 수 있다.	옆드린 자세에서 보조받아 하지를 이완시킨다.	옆드린 자세에서 보조받아 다리 이완하기	000
		목	40분	이동장애	선 자세에서 보조받아 하지를 이완시킬 수 있다.	선 자세에서 보조받아 하지를 이완시킨다.	선 자세에서 보조받아 다리 이완하기	000
	3	화	40분	이동장애	바로 누운 자세에서 보조받아 전신을 완시킬 수 있다.	바로 누운 자세에서 보조받아 전신을 이완시킨다.	바로 누운 자세에서 보조받아 전신 이완하기	000
		목	40분	이동장애	옆드린 자세에서 보조받아 전신을 이완시킬 수 있다.	옆드린 자세에서 보조받아 전신을 이완시킨다.	옆드린 자세에서 보조받아 전신 이완하기	000
	4	화	40분	이동장애	물체를 이용하여 보조받아 전신을 이완시킬 수 있다.	물침대를 이용하여 보조받아 전신을 이완시킨다.	물침대를 이용하여 보조받아 전신 이완하기	000
		목	40분	이동장애	물체를 이용하여 보조받아 전신을 이완시킬 수 있다.	대형 볼을 이용하여 보조받아 전신을 이완시킨다.	대형 볼을 이용하여 보조받아 전신 이완하기	000

1년차

물리치료

연간목표

약화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

스스로 자신의 전신 근육을 이완시킬 수
있다.

2	1	화	40분	이동장애	엎드린 자세에서 스스로 상지를 이완시킬 수 있다.	엎드린 자세에서 스스로 상지를 이완시킨다.	엎드린 자세에서 스스로 팔 이완하기	000
		목	40분	이동장애	엎은 자세에서 스스로 상지를 이완시킬 수 있다.	엎은 자세에서 스스로 상지를 이완시킨다.	엎은 자세에서 스스로 팔 이완하기	000
	2	화	40분	이동장애	다리 펴고 엎은 자세에서 스스로 하지를 이완시킬 수 있다.	다리 펴고 엎은 자세에서 스스로 하지를 이완시킨다.	다리펴고 엎은 자세에서 스스로 다리 이완하기	000
		목	40분	이동장애	무릎 서기 자세에서 스스로 하지를 이완시킬 수 있다.	무릎 서기 자세에서 스스로 하지를 이완시킨다.	무릎서기 자세에서 스스로 다리 이완하기	000
	3	화	40분	이동장애	물체를 이용하여 스스로 상지를 이완시킬 수 있다.	물체를 이용하여 스스로 상지를 이완시킨다.	책상을 이용하여 스스로 팔 이완하기	000
		목	40분	이동장애	물체를 이용하여 스스로 하지를 이완시킬 수 있다.	물체를 이용하여 스스로 하지를 이완시킨다.	사다리를 이용하여 스스로 다리 이완하기	000
	4	화	40분	이동장애	바로 누운 자세에서 스스로 전신을 이완시킬 수 있다.	바로 누운 자세에서 스스로 전신을 이완시킨다.	바로 누운 자세에서 스스로 전신 이완하기	000
		목	40분	이동장애	기기 자세에서 스스로 전신을 이완시킬 수 있다.	기기 자세에서 스스로 전신을 이완시킨다.	기기 자세에서 스스로 전신 이완하기	000

1년차

물리치료

연간목표

약화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

스스로 특정부위 근육을 이완시킬 수 있
다.

3	1	화	40분	이동장애	바로 누운 자세에서 목 근육을 이완시킬 수 있다.	바로 누운 자세에서 목 근육을 이완시킨다.	바로 누운 자세에서 목 근육 이완하기	000
		목	40분	이동장애	엎은 자세에서 목 근육을 이완시킬 수 있다.	엎은 자세에서 목 근육을 이완시킨다.	엎은 자세에서 목 근육 이완하기	000
	2	화	40분	이동장애	견관절 주위의 근육을 이완시킬 수 있다.	견관절 주위의 근육을 이완시킨다.	견관절 주위의 근육 이완하기	000
		목	40분	이동장애	엎은 자세에서 지관절 주위의 근육을 이완시킬 수 있다.	엎은 자세에서 지관절 주위의 근육을 이완시킨다.	엎은 자세에서 지관절 주위의 근육 이완하기	000
	3	화	40분	이동장애	바로 누운 자세에서 고관절, 슬관절을 이완시킬 수 있다.	바로 누운 자세에서 고관절, 슬관절을 이완시킨다.	바로 누운 자세에서 고관절 이완하기	000
		목	40분	이동장애	바로 엎은 자세에서 족관절을 이완시킬 수 있다.	바로 엎은 자세에서 족관절을 이완시킨다.	바로 엎은 자세에서 족관절 이완하기	000
	4	화	40분	이동장애	물체를 이용하여 상지 관절 주위 근육을 이완시킬 수 있다.	물체를 이용하여 상지 관절 주위 근육을 이완시킨다.	매트 이용하여 팔 관절 근육 이완하기	000
		목	40분	이동장애	물체를 이용하여 하지 관절 주위 근육을 이완시킬 수 있다.	물체를 이용하여 하지 관절 주위 근육을 이완시킨다.	사다리를 이용하여 다리 관절 근육 이완하기	000

1년차

물리치료

연간목표

약화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

물리적 기구를 이용하여 특정부위 근육을
이완시킬 수 있다.

4	1	화	40분	이동장애	따뜻함을 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킬 수 있다.	따뜻함을 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킨다.	핫-팩을 이용하여 근육 이완하기	000
		목	40분	이동장애	차가움을 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킬 수 있다.	차가움을 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킨다.	냉찜질을 이용하여 근육 이완하기	000
	2	화	40분	이동장애	초음파 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킬 수 있다.	초음파 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킨다.	초음파를 이용하여 근육 이완하기	000
		목	40분	이동장애	저주파를 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킬 수 있다.	저주파를 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킨다.	저주파를 이용하여 근육 이완하기	000
	3	화	40분	이동장애	적외선을 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킬 수 있다.	적외선을 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킨다.	적외선에 대한 사전지식 익히기	000
		목	40분	이동장애	적외선을 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킬 수 있다.	적외선을 이용하여 특정 부위 근육을 이완시킨다.	적외선을 이용하여 국소 부위 이완하기	000
	4	화	40분	이동장애	와류욕을 이용하여 근육을 이완시킬 수 있다.	와류욕을 이용하여 근육을 이완시킨다.	와류욕에 대한 사전지식 익히기	000
		목	40분	이동장애	와류욕을 이용하여 근육을 이완시킬 수 있다.	와류욕을 이용하여 근육을 이완시킨다.	와류욕을 이용하여 국소 부위 이완하기	000

물리치료

연간목표

악화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

정상 관절의 종류와 가동범위만큼 움직일
수 있다.

1년차

5	1	화	40분	이동장애	견관절의 가동범위만큼 움직일 수 있다.	견관절의 가동범위만큼 움직인다.	어깨 관절의 굴곡·신전하기	000
		목	40분	이동장애	주관절의 가동범위만큼 움직일 수 있다.	주관절의 가동범위만큼 움직인다.	팔꿈치 관절의 굴곡·신전하기	000
	2	화	40분	이동장애	수근 관절의 가동범위만큼 움직일 수 있다.	수근 관절의 가동범위만큼 움직인다.	손목 관절 굴곡·신전하기	000
		목	40분	이동장애	지관절의 가동범위만큼 움직일 수 있다.	지관절의 가동범위만큼 움직인다.	손가락 관절의 굴곡·신전하기	000
	3	화	40분	이동장애	고관절의 가동범위만큼 움직일 수 있다.	고관절의 가동범위만큼 움직인다.	골반 관절의 굴곡·산전하기	000
		목	40분	이동장애	슬관절의 가동범위만큼 움직일 수 있다.	슬관절의 가동범위만큼 움직인다.	무릎 관절의 굴곡·신전하기	000
	4	화	40분	이동장애	족관절의 가동범위만큼 움직일 수 있다.	족관절의 가동범위만큼 움직인다.	발목 관절의 굴곡·신전하기	000
		목	40분	이동장애	족지 관절의 가동범위만큼 움직일 수 있다.	족지 관절의 가동범위만큼 움직인다.	발가락 관절 굴곡·신전하기	000

물리치료

연간목표

약화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

관절의 가동 범위를 넓히는 운동의 종류
와 방법에 따라 시행할 수 있다.

1년차

6	1	화	40분	이동장애	수동운동으로 상지 관절의 가 동범위를 넓힐 수 있다.	수동운동으로 상지 관절의 가 동범위를 넓힌다.	수동운동으로 구축된 손 목 관절 움직이기	000
		목	40분	이동장애	수동운동으로 하지 관절의 가 동범위를 넓힐 수 있다.	수동운동으로 하지 관절의 가 동범위를 넓힌다.	수동운동으로 구축된 발 목 관절 움직이기	000
	2	화	40분	이동장애	능동 보조 운동으로 상지 관절 의 가동범위를 넓힐 수 있다.	능동 보조 운동으로 상지 관절 의 가동범위를 넓힌다.	누운 자세에서 보조받아 구축된 팔 굴절하기	000
		목	40분	이동장애	능동 보조 운동으로 하지 관절 의 가동범위를 넓힐 수 있다.	능동 보조 운동으로 하지 관절 의 가동범위를 넓힌다.	누운 자세에서 보조받아 구축된 다리 굴절하기	000
	3	화	40분	이동장애	능동운동으로 상지 관절의 가 동범위를 넓힐 수 있다.	능동운동으로 상지 관절의 가 동범위를 넓힌다.	앉은 자세에서 팔 굴절 하기	000
		목	40분	이동장애	능동운동으로 하지 관절의 가 동범위를 넓힐 수 있다.	능동운동으로 하지 관절의 가 동범위를 넓힌다.	앉은 자세에서 다리 굴 절하기	000
	4	화	40분	이동장애	물체를 이용하여 상지 관절의 가동범위를 넓힐 수 있다.	물체를 이용하여 상지 관절의 가동범위를 넓힌다.	철봉을 이용하여 팔꿈치 굴절하기	000
		목	40분	이동장애	물체를 이용하여 하지 관절의 가동범위를 넓힐 수 있다.	물체를 이용하여 하지 관절의 가동범위를 넓힌다.	철봉을 이용하여 골반굴 절하기	000

1년차

물리치료

연간목표

약화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

근력 강화 원리를 알고 실행할 수 있다.

7	1	화	40분	이동장애	보조받아 등장성수축 이용하여 상지근력을 강화할 수 있다.	보조받아 등장성 수축을 이용 한 상지 근력을 강화한다.	엎드린 자세에서 팔 굴 절하기	○○○
		목	40분	이동장애	보조받아 등장성수축 이용하여 하지근력을 강화할 수 있다..	보조받아 등장성 수축을 이용 한 상지 근력을 강화한다.	책상에 걸터앉아 다리굴 절하기	○○○
	2	화	40분	이동장애	보조받아 등척성수축 이용하여 상지 근력을 강화할 수 있다.	보조받아 등척성 수축을 이용 한 상지 근력을 강화한다.	바로 앉은 자세에서 팔 신절하기	○○○
		목	40분	이동장애	보조받아 등척성수축 이용하여 하지 근력을 강화할 수 있다.	보조받아 등척성 수축을 이용 한 하지 근력을 강화한다.	걸터앉아서 다리 신전하 기	○○○
	3	화	40분	이동장애	보조받아 점진적 저항운동 이 용하여 상지근력을 강화할 수 있다.	보조받아 점진적 저항 운동을 이용한 상지 근력을 강화한다.	바로 앉은 자세에서 보 조자가 누르는 힘에 저 항하여 팔 신전하기	○○○
		목	40분	이동장애	보조받아 점진적 저항운동 이 용하여 상지근력을 강화할 수 있다.	보조받아 점진적 저항 운동을 이용한 상지 근력을 강화한다.	걸터앉은 자세에서 누르 는 힘에 저항하여 다리 들어올리기	○○○
	4	화	40분	이동장애	스스로 강화 원리를 이용하여 상지 근력을 강화할 수 있다.	스스로 강화 원리를 이용하여 상지 근력을 강화한다.	헬스기구를 이용하여 팔 근력강화하기	○○○
		목	40분	이동장애	스스로 강화 원리를 이용하여 상지 근력을 강화할 수 있다.	스스로 강화 원리를 이용하여 상지 근력을 강화한다.	헬스기구를 이용하여 다 리 근력강화하기	○○○

1년차

물리치료

연간목표

약화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

근력 강화 운동의 기본자세를 바르게 취할
수 있다.

8	1	화	40분	이동장애	누운 자세에서 위로 이동하며 근력을 강화할 수 있다.	누운 자세에서 위로 이동하며 근력을 강화한다.	누운 자세에서 위로 이 동하며 슬관절강화하기	000
		목	40분	이동장애	누운 자세에서 아래로 이동하 며 근력을 강화할 수 있다.	누운 자세에서 아래로 이동하 며 근력을 강화한다.	누운 자세에서 아래로 이동하며 슬관절 강화하 기	000
	2	화	40분	이동장애	엎드린 자세에서 체간 근력을 강화할 수 있다.	엎드린 자세에서 체간 근력을 강화한다.	엎드린 자세에서 체간들 기	000
		목	40분	이동장애	엎드린 자세에서 상지 근력을 강화할 수 있다.	엎드린 자세에서 상지 근력을 강화한다.	엎드린 자세에서 기는 자세로 바꾸기	000
	3	화	40분	이동장애	앉은 자세에서 상지 근력을 강 화할 수 있다.	앉은 자세에서 상지 근력을 강 화한다.	앉은 자세에서 팔을 이 용하여 엉덩이 들기	000
		목	40분	이동장애	앉은 자세에서 하지 근력을 강 화할 수 있다.	앉은 자세에서 하지 근력을 강 화한다.	앉은 자세에서 다리를 이용하여 엉덩이 들기	000
	4	화	40분	이동장애	선 자세에서 상지 근력을 강화 할 수 있다.	선 자세에서 상지 근력을 강화 한다.	철봉에 매달려 흔들기	000
		목	40분	이동장애	선 자세에서 하지 근력을 강화 할 수 있다.	선 자세에서 상지 근력을 강화 한다.	한발로 서있기	000

1년차

물리치료

연간목표

약화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

부위별로 약한 근력을 강화할 수 있다.

9	1	화	40분	이동장애	바로 누운 자세에서 목 주위 근의 근력을 강화할 수 있다.	바로 누운 자세에서 목 주위 근의 근력을 강화한다.	바로 누운 자세에서 고 개 끄덕이기	000
		목	40분	이동장애	기기 자세에서 목 주위 근의 근력을 강화할 수 있다.	기기 자세에서 목 주위 근의 근력을 강화한다.	기기 자세에서 고개 끄 덕이기	000
	2	화	40분	이동장애	주관절의 근력을 강화할 수 있 다.	주관절의 근력을 강화한다.	발 굽혀 펴기	000
		목	40분	이동장애	지관절의 근력을 강화할 수 있 다.	지관절의 근력을 강화한다.	공 움켜쥐었다 펴기	000
	3	화	40분	이동장애	슬관절의 근력을 강화할 수 있 다.	슬관절의 근력을 강화한다.	무릎의 굴곡·신전하기	000
		목	40분	이동장애	족관절의 근력을 강화할 수 있 다.	족관절의 근력을 강화한다.	발목 굴곡·신전하기	000
	4	화	40분	이동장애	체간의 굴곡근을 강화할 수 있 다.	체간의 굴곡근을 강화한다.	윗몸 일으키기	000
		목	40분	이동장애	체간의 신전근을 강화할 수 있 다.	체간의 신전근을 강화한다.	엎드린 자세에서 몸 등 글게 만들기	000

물리치료

연간목표

약화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

근력 신장을 위한 운동의 종류와 방법에
따라 시행할 수 있다.

1년차

10	1	화	40분	이동장애	견관절의 기능향상을 위한 수 동운동을 할 수 있다.	견관절의 기능향상을 위한 수 동운동을 한다.	도움받아 팔 움직이기	000
		목	40분	이동장애	견관절의 기능향상을 위한 능 동운동을 한다.	견관절의 기능향상을 위한 능 동운동을 한다.	막대잡고 팔 돌리기	000
	2	화	40분	이동장애	주관절과 지관절의 기능향상을 위한 수동운동을 할 수 있다.	주관절과 지관절의 기능향상을 위한 수동운동을 한다.	도움받아 발 굽혀 펴기	000
		목	40분	이동장애	주관절과 지관절의 기능향상을 위한 능동운동을 할 수 있다.	주관절과 지관절의 기능향상을 위한 능동운동을 한다.	양손 번갈아가며 줄 당 기기	000
	3	화	40분	이동장애	고관절의 기능향상을 위한 수 동운동을 할 수 있다.	고관절의 기능향상을 위한 수 동운동을 한다.	도움받아 양반다리하기	000
		목	40분	이동장애	고관절의 기능향상을 위한 능 동운동을 할 수 있다.	고관절의 기능향상을 위한 능 동운동을 한다.	벽에 기대어 다리 들어 올리기	000
	4	화	40분	이동장애	슬관절과 족관절의 기능향상을 위한 수동운동을 할 수 있다.	슬관절과 족관절의 기능향상을 위한 수동운동을 한다.	도움받아 앉은 자세에서 다리 굽혔다 펴기	000
		목	40분	이동장애	슬관절과 족관절의 기능향상을 위한 능동운동을 할 수 있다.	슬관절과 족관절의 기능향상을 위한 능동운동을 한다.	트랜블린위에서 움직이 기	000

1년차

물리치료

연간목표

약화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

단계별 자세 반사에 대처하여 자세를 유지
한다.

11	1	화	40분	이동장애	척수 단계의 반사 검사에 반응할 수 있다.	척수 단계의 반사 검사에 반응한다.	굴곡근 움추림 반사에 양성반응하기	000
		목	40분	이동장애	전신의 굴곡·신전패턴을 시행할 수 있다.	전신의 굴곡·신전패턴이 가능하다.	전신의 굴곡패턴 중재하기	000
	2	화	40분	이동장애	뇌간 단계의 반사 검사에 반응할 수 있다.	뇌간 단계의 반사 검사에 반응한다.	누운 자세에서 고개돌리면 몸 함께 돌리기	000
		목	40분	이동장애	뇌간 단계의 반사에서 몸을 뒤집을 수 있다.	뇌간 단계의 반사에서 몸을 뒤집는다.	누운 자세에서 몸 뒤집기	000
	3	화	40분	이동장애	중뇌 단계의 반사 검사에 반응할 수 있다.	중뇌 단계의 반사 검사에 반응한다.	엎드린 자세에서 끌어당기면 거부하기	000
		목	40분	이동장애	중뇌 단계의 반사에서 정위반응을 촉진할 수 있다.	중뇌 단계의 반사에서 정위반응을 촉진한다.	볼 위에 앉아 중심잡기	000
	4	화	40분	이동장애	대뇌 피질 단계의 반사에서 자세변화에 대응할 수 있다.	대뇌 피질 단계의 반사에서 자세변화에 대응한다.	의자에 앉아 팔잡아 당기면 버티기	000
		목	40분	이동장애	대뇌 피질 단계의 반사에서 자세변화에 적응할 수 있다.	대뇌 피질 단계의 반사에서 자세변화에 적응한다.	흔들리는 공의 움직임에 적응하기	000

물리치료

연간목표

악화되거나 변형된 신체를 이완시키고
신체의 기본 동작을 습득할 수 있다.

월간목표

무게 중심이 낮은 자세에서 전신의 평형을
유지할 수 있다.

1년차

12	1	화	40분	이동장애	누운 자세로 좌우 움직이는 물체 위에서 균형 잡을 수 있다.	누운 자세로 좌우 움직이는 물체 위에서 균형을 잡는다.	누운 자세로 롤 위에서 균형잡기	000
		목	40분	이동장애	누운 자세로 앞뒤 움직이는 물체 위에서 균형 잡을 수 있다.	누운 자세로 앞뒤 움직이는 물체 위에서 균형을 잡는다.	누운 자세로 베스티블라 롤 위에서 균형잡기	000
	2	화	40분	이동장애	엎드린 자세로 좌우 움직이는 물체 위에서 균형을 잡을 수 있다.	누운 자세로 좌우로 움직이는 물체 위에서 균형을 잡는다.	누운 자세로 롤 위에서 균형잡기	000
		목	40분	이동장애	누운 자세로 앞·뒤로 움직이는 물체 위에서 균형을 잡을 수 있다.	누운 자세로 앞뒤 움직이는 물체 위에서 균형을 잡는다.	누운 자세로 베스티블라 롤 위에서 균형잡기	000
	3	화	40분	이동장애	다리 펴고 앉은 자세에서 균형을 유지할 수 있다.	다리 펴고 앉은 자세에서 균형을 유지한다.	다리 펴고 앉아 팔 들어 올리기	000
		목	40분	이동장애	양반 다리로 앉은 자세에서 균형을 유지할 수 있다.	양반 다리로 앉은 자세에서 균형을 유지한다.	양반다리로 앉아 팔 들어 올리기	000
	4	화	40분	이동장애	평면에서 기기 자세를 유지할 수 있다.	평면에서 기기 자세를 유지한다.	기기 자세로 매트 위에서 한팔 들기	000
		목	40분	이동장애	움직이는 물체 위에서 기기 자세를 유지할 수 있다.	움직이는 물체 위에서 기기 자세를 유지한다.	평형판 위에서 기기 자세 유지하기	000

2년차

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

무게 중심이 높은 자세에서 전신의 평형을 유지할 수 있다.

1	1	화	40분	이동장애	무릎 서기 자세에서 균형을 유지할 수 있다.	무릎 서기 자세에서 균형을 유지한다.	무릎서기 자세 유지하기	000
		목	40분	이동장애	무릎 서기 자세에서 체중을 이동할 수 있다.	무릎 서기 자세에서 체중을 이동한다.	무릎서기 자세에서 공집어들기	000
	2	화	40분	이동장애	물체를 잡고 무릎서기 자세를 취할 수 있다.	물체를 잡고 무릎서기 자세를 취한다.	책상잡고 무릎 세우기	000
		목	40분	이동장애	스스로 무릎서기 자세를 취할 수 있다.	스스로 무릎서기 자세를 취한다.	혼자서 무릎 세우기	000
	3	화	40분	이동장애	움직이지 않는 물체잡고 설 수 있다.	움직이지 않는 물체를 잡고 선다.	벽잡고 일어서기	000
		목	40분	이동장애	움직이는 물체를 잡고 설 수 있다.	움직이는 물체를 잡고 선다.	볼 잡고 일어서기	000
	4	화	40분	이동장애	평지에서 혼자 서서 균형을 유지할 수 있다.	평지에서 혼자 서서 균형을 유지한다.	평지에서 팔 벌려 균형 잡기	000
		목	40분	이동장애	물체 위에서 혼자 서서 균형을 유지할 수 있다.	물체 위에서 혼자 서서 균형을 유지한다.	상자 위에서 팔 벌려 균형잡기	000

2년차

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

누운 자세 동작 훈련을 통해 체간을 이동할 수 있다.

2	1	화	40분	이동장애	누운 자세에서 몸을 돌릴 방향으로 고개를 돌릴 수 있다.	누운 자세에서 몸을 돌릴 방향으로 고개를 돌린다.	누운 자세에서 고개 돌리기	000
		목	40분	이동장애	누운 자세에서 몸을 뒤집을 수 있다.	누운 자세에서 몸을 뒤집는다.	누운 자세에서 몸 뒤집기	000
	2	화	40분	이동장애	엎드린 자세에서 목을 들 수 있다.	엎드린 자세에서 목을 든다.	엎드린 자세에서 고개 들기	000
		목	40분	이동장애	엎드린 자세에서 목을 돌릴 수 있다.	엎드린 자세에서 목을 돌릴 수 있다.	엎드린 자세에서 고개 돌리기	000
	3	화	40분	이동장애	상지를 이용하여 몸을 뒤집을 수 있다.	상지를 이용하여 몸을 뒤집는다.	손으로 줄잡고 몸 뒤집기	000
		목	40분	이동장애	하지를 이용하여 몸을 뒤집을 수 있다.	하지를 이용하여 몸을 뒤집는다.	다리 반동으로 몸 뒤집기	000
	4	화	40분	이동장애	상지를 이용하여 몸을 일으킬 수 있다.	상지를 이용하여 몸을 일으킨다.	줄잡고 몸 일으키기	000
		목	40분	이동장애	하지를 이용하여 몸을 일으킬 수 있다.	하지를 이용하여 몸을 일으킨다.	다리의 반동으로 몸 일으키기	000

2년차

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

누운 자세 동작 훈련을 통해 기어서 이동할 수 있다.

3	1	화	40분	이동장애	엎드린 자세에서 팔을 들어 올릴 수 있다.	엎드린 자세에서 팔을 들어올릴 수 있다.	체간을 이동하여 팔 들어올리기	000
		목	40분	이동장애	엎드린 자세에서 팔로 몸을 끌어당겨 전진할 수 있다.	엎드린 자세에서 팔로 끌어당겨 전진한다.	엎드린 자세에서 전진하기	000
	2	화	40분	이동장애	엎드린 자세에서 팔꿈치를 세워지지 할 수 있다.	엎드린 자세에서 팔꿈치를 세운다.	엎드린 자세에서 팔꿈치 세우기	000
		목	40분	이동장애	엎드린 자세에서 팔꿈치를 펴서 체간을 뒤로 밀 수 있다.	엎드린 자세에서 팔꿈치를 펴서 체간을 뒤로 민다.	엎드린 자세에서 팔꿈치 펴기	000
	3	화	40분	이동장애	엎드린 자세에서 슬관절을 이용하여 전진할 수 있다.	엎드린 자세에서 슬관절을 이용하여 전진한다.	무릎으로 움직이기	000
		목	40분	이동장애	엎드린 자세에서 족관절을 이용하여 전진할 수 있다.	엎드린 자세에서 족관절을 이용하여 전진한다.	발목 움직여 전진하기	000
	4	화	40분	이동장애	엎드린 자세에서 네발기기 자세를 유지할 수 있다.	엎드린 자세에서 네발기기 자세를 유지한다.	손과 발을 이용하여 자세 유지하기	000
		목	40분	이동장애	엎드린 자세에서 사지의 협응으로 전진할 수 있다.	엎드린 자세에서 사지의 협응으로 전진한다.	손과 발을 협응하여 전진하기	000

2년차

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

앉기 동작 훈련을 통해 체간과 사지를 지지할 수 있다.

4	1	화	40분	이동장애	바로 누운 자세에서 옆으로 돌아누울 수 있다.	바로 누운 자세에서 옆으로 돌아눕는다.	줄에 의지하여 돌아눕기	000
		목	40분	이동장애	옆드린 자세에서 옆으로 돌아누울 수 있다.	옆드린 자세에서 옆으로 돌아눕는다.	팔로 지지하여 돌아눕기	000
	2	화	40분	이동장애	보조받아 앉은 자세에서 한쪽 팔로 체간을 지지할 수 있다.	보조받아 앉은 자세에서 한쪽 팔로 체간을 지지한다.	보조받아 한쪽 팔에 힘줘서 버티기	000
		목	40분	이동장애	스스로 앉은 자세에서 한쪽 팔로 체간을 지지할 수 있다.	스스로 앉은 자세에서 한쪽 팔로 체간을 지지한다.	스스로 한쪽 팔에 힘줘서 버티기	000
	3	화	40분	이동장애	허리 잡아주면 윗몸을 세워서 앉을 수 있다.	허리 잡아주면 윗몸을 세워서 앉는다.	허리 잡아주면 윗몸 세워 앉기	000
		목	40분	이동장애	스스로 윗몸 세워 앉은 자세를 유지할 수 있다.	스스로 윗몸 세워 앉은 자세를 유지한다.	스스로 윗몸 세워 앉기	000
	4	화	40분	이동장애	누운 자세에서 양반다리를 취할 수 있다.	누운 자세에서 양반다리를 취할 수 있다.	누워서 양반다리 취하기	000
		목	40분	이동장애	윗몸 세워 앉은 상태에서 양반다리를 취할 수 있다.	윗몸 세워 앉은 상태에서 양반다리를 취할 수 있다.	양반다리로 앉기	000

2년차

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

무릎서기 동작을 훈련을 실시할 수 있다.

5	1	화	40분	이동장애	무릎을 잡아주면 상체를 세울 수 있다.	무릎을 잡아주면 상체를 세운다.	무릎 잡아주면 상체 세우기	000
		목	40분	이동장애	무릎을 잡아주면 세운 상체를 유지할 수 있다.	무릎을 잡아주면 세운 상체를 유지한다.	무릎 잡아주면 세운 상체 유지하기	000
	2	화	40분	이동장애	허리를 잡아주면 상체를 세울 수 있다.	허리를 잡아주면 상체를 세운다.	허리 잡아주면 상체 세우기	000
		목	40분	이동장애	허리를 잡아주면 세운 상체를 유지할 수 있다.	허리를 잡아주면 세운 상체를 유지한다.	허리 잡아주면 세운 상체 유지하기	000
	3	화	40분	이동장애	다리를 잡아주면 상체를 세울 수 있다.	다리를 잡아주면 상체를 세운다.	다리 잡아주면 상체 세우기	000
		목	40분	이동장애	다리를 잡아주면 세운 상체를 유지할 수 있다.	다리를 잡아주면 세운 상체를 유지한다.	다리 잡아주면 세운 상체 유지하기	000
	4	화	40분	이동장애	무릎서기 자세를 유지할 수 있다.	무릎서기 자세를 유지할 수 있다.	물체잡고 무릎서기 자세 유지하기	000
		목	40분	이동장애	무릎으로 앉은 자세에서 스스로 무릎서기를 할 수 있다.	무릎으로 앉은 자세에서 스스로 무릎 서기를 한다.	물체잡고 무릎서기 취하기	000

2년차

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

도움을 받아 잡고서기 동작을 훈련할 수 있다.

6	1	화	40분	이동장애	의자에 앉은 자세에서 허리, 무릎을 잡아주면 설 수 있다.	의자에 앉은 자세에서 허리, 무릎을 잡아주면 선다.	허리, 무릎 잡아주면 앉은 자세에서 서기	000
		목	40분	이동장애	한쪽 무릎세운 자세에서 허리, 무릎을 잡아주면 설 수 있다.	한쪽 무릎세운 자세에서 허리, 무릎을 잡아주면 선다.	허리, 무릎 잡아주면 한쪽 무릎 세운 자세에서 서기	000
	2	화	40분	이동장애	허리 보조방아 물체잡고 일어 설 수 있다.	허리 보조방아 물체잡고 일어 선다.	허리 보조받아 서기	000
		목	40분	이동장애	허리 보조받아 일어난 자세를 유지할 수 있다.	허리 보조받아 일어난 자세를 유지한다.	허리 보조받아 선 자세 유지하기	000
	3	화	40분	이동장애	의자에 앉은 자세에서 손을 잡아주면 설 수 있다.	의자에 앉은 자세에서 손을 잡아주면 선다.	의자에 앉은 자세에서 손잡고 서기	000
		목	40분	이동장애	한쪽 무릎세운 자세에서 손을 잡아주면 설 수 있다.	한쪽 무릎세운 자세에서 손을 잡아주면 선다.	한쪽 무릎세운 자세에서 손잡고 서기	000
	4	화	40분	이동장애	의자에 앉은 자세에서 손가락만을 잡고 설 수 있다.	의자에 앉은 자세에서 손가락만을 잡고 선다.	의자에 앉은 자세에서 손가락잡고 서기	000
		목	40분	이동장애	한쪽 무릎세운 자세에서 손가락만을 잡고 설 수 있다.	한쪽 무릎세운 자세에서 손가락만을 잡고 선다.	한쪽 무릎 세운 자세에서 손가락잡고 서기	000

2년차

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

혼자서기 동작 훈련을 통하여 제자리에 선다.

7	1	화	40분	이동장애	벽에 기대어 서는 자세를 취해주면 유지할 수 있다.	벽에 기대어 서는 자세를 취해주면 유지한다.	벽에 기대어 서있기	000
		목	40분	이동장애	서는 자세를 취해주면 2~3초간 유지할 수 있다.	서는 자세를 취해주면 2~3초간 유지한다.	선 자세로 2~3초 견디기	000
	2	화	40분	이동장애	서는 자세를 15초 유지한 후 벽에 기대어 설 수 있다.	서는 자세를 15초 유지한 후 벽에 기대어 선다.	선 자세로 15초 후 벽에 기대기	000
		목	40분	이동장애	서는 자세를 15초 유지한 후 물체를 잡고 설 수 있다.	서는 자세를 15초 유지한 후 물체를 잡고 선다.	선 자세로 15초 후 어깨 짚기	000
	3	화	40분	이동장애	서는 자세를 30초 유지한 후 벽에 기대어 설 수 있다.	서는 자세를 30초 유지한 후 벽에 기대어 선다.	선 자세로 30초 후 벽에 기대기	000
		목	40분	이동장애	서는 자세를 30초 유지한 후 물체를 잡고 설 수 있다.	서는 자세를 30초 유지한 후 물체를 잡고 선다.	선 자세로 30초 후 막대에 의지하기	000
	4	화	40분	이동장애	혼자서 일어날 수 있다.	혼자서 일어난다.	혼자서 서기	000
		목	40분	이동장애	혼자서 일어나 자세를 유지할 수 있다.	혼자서 일어나 자세를 유지한다.	선 자세 유지하기	000

2년차

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

한쪽 다리서기 동작을 통하여 개인적 운동양식을 가질 수 있다.

8	1	화	40분	이동장애	허리 잡아주면 한쪽 다리로 설 수 있다.	허리 잡아주면 한쪽 다리로 선다.	허리 잡아주면 물체 위에 한발 올리기	000
		목	40분	이동장애	손 잡아주면 한쪽 다리로 설 수 있다.	손 잡아주면 한쪽 다리로 선다.	손 잡아주면 물체 위에 한발 올리기	000
	2	화	40분	이동장애	허리 잡아주면 양쪽 다리로 설 수 있다.	허리 잡아주면 양쪽 다리로 선다.	허리 잡아주면 중심 이동시키기	000
		목	40분	이동장애	손 잡아주면 양쪽 다리로 설 수 있다.	손 잡아주면 양쪽 다리로 선다.	손 잡아주면 중심 이동시키기	000
	3	화	40분	이동장애	물체에 한쪽 발 올려놓고 나머지 다리로 설 수 있다.	물체에 한쪽 발 올려놓고 나머지 다리로 선다.	혼자서 물체에 한쪽 발 올려놓기	000
		목	40분	이동장애	한쪽 다리를 들고 나머지 다리로 설 수 있다.	한쪽 다리를 들고 나머지 다리로 선다.	한쪽 다리 들고 중심잡기	000
	4	화	40분	이동장애	혼자서 양발을 번갈아 앞으로 들어올릴 수 있다.	혼자서 양발을 번갈아 앞으로 들어올린다.	혼자서 양발 번갈아 앞으로 들어올리기	000
		목	40분	이동장애	혼자서 양발을 번갈아 옆으로 들어올릴 수 있다.	혼자서 양발을 번갈아 옆으로 들어올린다.	혼자서 양발 옆으로 들어올리기	000

2년차

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

딛기 동작을 통하여 개인적 운동 양식을 가질 수 있다.

9	1	화	40분	이동장애	허리 보조받아 한발을 내디딜 수 있다.	허리 보조받아 한발을 내딛는다.	허리 보조받아 오른발 대딛기	000
		목	40분	이동장애	허리 보조받아 두발 번갈아 내디딜 수 있다.	허리 보조받아 두발 번갈아 내딛는다.	허리 보조받아 번갈아 내딛기	000
	2	화	40분	이동장애	손 보조받아 한발을 내디딜 수 있다.	손 보조받아 한발을 내딛는다.	손 보조받아 왼발 내딛기	000
		목	40분	이동장애	손 보조받아 두발 번갈아 내디딜 수 있다.	손 보조받아 두발 번갈아 내딛는다.	손 보조받아 번갈아 내딛기	000
	3	화	40분	이동장애	혼자서 한발 내딛고 유지할 수 있다.	혼자서 한발 내딛고 유지한다.	혼자서 왼발 내딛기	000
		목	40분	이동장애	혼자서 두발 번갈아 내딛고 유지할 수 있다.	혼자서 두발 번갈아 내딛고 유지한다.	혼자서 두발 번갈아 내딛기	000
	4	화	40분	이동장애	혼자서 발 앞으로 내딛고 원위치 할 수 있다.	혼자서 발 앞으로 내딛고 원위치 한다.	오른발 앞으로 내딛고 다시 제자리에 놓기	000
		목	40분	이동장애	혼자서 발 뒤로 내딛고 원위치 할 수 있다.	혼자서 발 뒤로 내딛고 원위치 한다.	왼발 뒤로 내딛고 제자리에 놓기	000

2년차

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

대인의 보조를 받아 보행할 수 있다.

10	1	화	40분	이동장애	허리 보조받아 물체에 의지하여 걸을 수 있다.	허리 보조받아 물체에 의지하여 걷는다.	허리 보조받아 막대 짚고 걸기	000
		목	40분	이동장애	허리 보조받아 제자리 뛰기를 할 수 있다.	허리 보조받아 제자리 뛰기를 한다.	허리 보조받아 매달린 물체잡기	000
	2	화	40분	이동장애	손 보조받아 직선으로 걸을 수 있다.	손 보조받아 직선으로 걷는다.	손 보조받아 직선 따라 걸기	000
		목	40분	이동장애	손 보조받아 곡선으로 걸을 수 있다.	손 보조받아 곡선으로 걷는다.	손 보조받아 곡선 따라 걸기	000
	3	화	40분	이동장애	혼자서 한 걸음이상 걸을 수 있다.	혼자서 한 걸음이상 걷는다.	한 걸음 앞의 막대잡기	000
		목	40분	이동장애	혼자서 두 걸음이상 걸을 수 있다.	혼자서 두 걸음이상 걷는다.	두 걸음 앞의 교사잡기	000
	4	화	40분	이동장애	혼자서 앞으로 열 걸음이상 걸을 수 있다.	혼자서 앞으로 열 걸음이상 걷는다.	열 박자에 맞추어 걸기	000
		목	40분	이동장애	혼자서 뒤로 열 걸음이상 걸을 수 있다.	혼자서 뒤로 열 걸음이상 걷는다.	뒤로 열 걸음 걸기	000

2년차

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

보장구를 이용하여 보조 보행할 수 있다.

11	1	화	40분	이동장애	평행봉 안에서 바 잡고 걸을 수 있다.	평행봉 안에서 바 잡고 걷는다.	평행봉 안에서 바 잡고 앞으로 걷기	000
		목	40분	이동장애	평행봉 안에서 앞·뒤로 걸을 수 있다.	평행봉 안에서 앞·뒤로 걷는다.	평행봉 안에서 뒤로 걷기	000
	2	화	40분	이동장애	보행 보조기구를 이용하여 앞으로 걸을 수 있다.	보행 보조기구를 이용하여 앞으로 걷는다.	보행기로 앞으로 걷기	000
		목	40분	이동장애	보행 보조기구를 이용하여 뒤로 걸을 수 있다.	보행 보조기구를 이용하여 뒤로 걷는다.	크러치로 뒤로 걷기	000
	3	화	40분	이동장애	손잡이를 잡고 계단을 오를 수 있다.	손잡이를 잡고 계단을 오른다.	손잡이 잡고 계단 오르기	000
		목	40분	이동장애	손잡이를 잡고 계단을 내려올 수 있다.	손잡이를 잡고 계단을 내려온다.	손잡이 잡고 계단 내려오기	000
	4	화	40분	이동장애	이동 수단을 사용할 수 있다.	이동 수단을 사용한다.	자전거 타기	000
		목	40분	이동장애	교통 수단을 이용할 수 있다.	교통 수단을 이용한다.	버스 이용하기	000

물리치료

연간목표

신체동작훈련을 통하여 개인 운동양식을 가지며, 자립보행을 할 수 있다.

월간목표

스스로 도움 없이 보행할 수 있다.

12	1	화	40분	이동장애	뒤꿈치를 바닥에 대고 앞·뒤로 걸을 수 있다.	뒤꿈치를 바닥에 대고 앞·뒤로 걷는다.	뒤꿈치로 앞으로 걷기	000
		목	40분	이동장애	뒤꿈치를 바닥에 대고 옆으로 걸을 수 있다.	뒤꿈치를 바닥에 대고 옆으로 걷는다.	뒤꿈치로 옆으로 걷기	000
	2	화	40분	이동장애	무릎을 굽혀 들면서 걸을 수 있다.	무릎을 굽혀 들면서 걷는다.	구령에 맞게 무릎 굽히기	000
		목	40분	이동장애	팔을 자연스럽게 흔들면서 걸을 수 있다.	팔을 자연스럽게 흔들면서 걷는다.	막대로 보조받아 팔 흔들기	000
	3	화	40분	이동장애	손과 다리를 교차하여 바르게 걸을 수 있다.	손과 다리를 교차하여 바르게 걷는다.	구령에 맞춰 걷기	000
		목	40분	이동장애	중간에 방해를 받아도 바르게 걸을 수 있다.	중간에 방해를 받아도 바르게 걷는다.	공을 차며 걷기	000
	4	화	40분	이동장애	다양한 보폭으로 걸을 수 있다.	다양한 보폭으로 걷는다.	모양판에 따라 걷기	000
		목	40분	이동장애	여러 가지 방법으로 뛸 수 있다.	여러 가지 방법으로 뛴다.	줄넘기하기	000