

9-1. 유창성 장애 교육 도구

지도영역	지도목표	지도단계	지도내용	제 제
언어치료 이전단계	자 신 의 말 더듬 행 동 을 이 해 하 고 말 더듬 치 료 의 책 임 을 안다.	말더듬 확인 (4단계) · 자신의 말더 듬 행동을 확 인하기	1. 자신의 말 더듬 행동을 확인한다.	①자신의 말더듬행동에 대해 이야기 하기 ②비디오를 보고 자신의 말더듬 행동 확인하기
	자 신 의 말 더듬 행 동 을 이 해 하 고 말 더듬 치 료 의 책 임 을 안다. 자 신 의 말 더듬 행 동 을 확인한다.	말더듬 확인 (4단계) · 말더듬의 치 료의 책임 알 기 · 말더듬으로 인한 2차적 행 동을 확인하기 · 말더듬으로 인한 심리적 행동을 확인하 기	2. 말더듬의 치료의 책임 을 안다.	①말더듬 없는 단어읽기 와 말더듬 있는 단어읽기 비교하기 ②반복, 고정된 포즈, 폐 쇄 확인하기
			3. 말더듬으 로 인한 2차 적 행동을 확인한다.	①비디오를 보고 회피행 동확인하기 ②시작계교 등의 회피행 동 분석하기
			4. 말더듬으 로 인한 심 리적 행동을 확인한다	①두려움의 단서알기 ②좌절, 당황함, 부끄러움 등의 감정조절하기

지도영역	지도목표	지도단계	지도내용	제 제
언어치료 이전단계	말 더듬 문 제 의 불안 요 소를 감 소한다.	말더듬 둔감 (5단계) · 체 계 적 인 둔 감 치 료 에 서 반 대 조 건 을 부 여 하 기 · 부 적 실 행 의 형 태 로 서 말 더듬 위 장 하 기 · 말 을 더 많 이 더듬 기.	1. 체계적인 둔 감 치 료 에 서 반 대 조 건 을 부 여 한 다.	①긴장이완하기 ②자신있는 행동(자기주장 훈련)하기
			2. 부적실행 의 형태로서 말더듬 위장 한다.	①원치 않는 행동을 고의적 으로 행동하기 ②고의적으로 더 많이 더듬 기를 결정해서 더듬기
			3. 말을 더 많이 더듬는 다.	①습관적으로 회피나 연기 했던 상황에서 지속적으로 더듬기 ②한정된 시간동안 매 단어 마다 수십번이나 더듬기
			4. 두려움을 정복하기 위 한 연습한 다.	①공포화된 말을 계속적으 로 유창할 때까지 말하기 ②점차 속도를 느리게 해서 10회이상 반복하기
			5. 부적인 제안을 강력 히 뿌리친 다.	①전화하기

지도영역	지도목표	지도단계	지도내용	제 제
언어치료 단 계	말을 더 듣는 원 인을 찾 아서 유 창 하 게 말할 수 있 도 록 한다.	말더듬 수정 (5단계) - 습 관 적 인 행동을 파괴하기. - 느낌 있 는 말하기 - 막힘 후 수정 하기 - 말 더듬 는 순간 수 정하기 - 말 더듬 을 예기했 을 때 수정 하기	1. 습관적 인 행동을 파괴할 수 있다.	①자신의 말을 녹음해서 들어보기 ②다른 사람의 말을 들어 보기
			2. 느낌 있 는 말을 할 수 있 다.	①말을 하는 방법 알기 ②자신의 말더듬는 특정 행동을 알기
			3. 막힘 후 수정 할 수 있다.	①말을 더듬는 단어를 끝 까지 말할 수 있다. ②침 동안 말더듬을 속으 로 똑같이 흉내내기
			4. 말더듬 는 순간 수정할 수 있다.	①말을 더듬기 시작하면 멈추거나 쉰다. ②교사의 도움 없이도 말 더듬을 고치기
			5. 말더듬 을 예기했 을 때 수 정할 수 있다. ·	①말을 더듬을 때 두려운 감정 가지지 않기 ②판토마임으로 말을 더 듬어 보기 ③말더듬음을 남들 몰래 살짝 리허설 해본 다음 말해보기

지도영역	지도목표	지도단계	지도내용	제 제
언어치료 단 계	안 정 과 자 신 감 을 가 지 고 사 회 적 인 활 동 에 자 발 적 으 로 참 여 한다.	말더듬 안정 (4단계) · 자신의 잘못된 말에 대해 자발적으로 수정하기 · 유창하고 부드럽게 말할 때까지 반복·연습하여 자신의 언어로 말하기 · 의사소통 압박(주어진 시간 내에 말하기)에 직면할 경우, 자신감을 가지고 저항하며 통제를 유지하기 · 심리적 안정을 가지고, 실제 의사소통 활동에 자발적으로 참여하여 대화하기	1. 자신의 잘못된 말에 대해 자발적으로 수정한다.	①라디오 들으며 따라하기 ②뉴스 앵커 따라하기
			2. 유창하고 부드럽게 말할 때까지 반복·연습하여 자신의 언어로 말한다.	①농담하기 ②마음속으로 신문기사, 책 읽고 자신의 언어로 말하기 ③일련의 그림카드 보고 연결하여 말하기 ④공포화된 단어를 반복함으로써 정상화하기
			3. 의사소통 압박(주어진 시간 내에 말하기)에 직면할 경우, 자신감을 가지고 저항하며 통제를 유지한다.	①주어진 시간 내에 책 1쪽 읽기 ②단편 만화 보고, 제한된 시간 내에 줄거리 및 느낌 말하기
			4. 심리적 안정을 가지고, 실제 의사소통 활동에 자발적으로 참여하여 대화한다.	①신문기사 읽고, 상대방과 의견 나누기 ②식사하며, 여러 사람들과 대화 나누기