

4.감각 · 운동 · 지각 장애

2000 감각 · 운동 · 지각 장애					
영역	하위영역	훈련목표	요육단계	요 육 내 용	제 제
감각 · 운동 · 지각 장애	I.감각 기능 훈련 (13단계)	여러 가지 감각적 정보에 적절히 대 처할 수 있게 한 다.	1.감각통합 훈련 (3단계)	1) 피부감각 자극하기	①신체 압박하기 ②촉각 자극 놀이하기 ③신체 접촉 놀이하기
				2) 고유수용 감각 자극하기	①신체 각 관절부위를 최대한 가동시키기 ②스트레칭 체조하기 ③매달려서 뛰어내리기 ④밀기와 당기기
				3)전정감각 자극하기	①신체 회전시키기 ②해먹 흔들며 타기 ③튜브 놀이하기 ④후프놀이 하기 ⑤롤링 시이소 타기 ⑥스쿠터 타기 ⑦발란스 보드에서 균형잡기
			2, 여러 가지 자극에 대한 반응훈련 (5단계)	1)시각적 자극에 반응하기	①빛에 대해 시각적 반응하기 ②흥미있는 물체에 반응하기 ③움직이는 물체 보기
				2)청각적 자극에 반응하기	①소리의 유무에 반응하기 ②여러 가지 소리에 반응하기 ③여러 방향에서 들리는 소리에 반응하기 ④소리나는 물체 따라잡기
				3)촉각적 자극에 반응하기	①손바닥에 느껴지는 촉감에 반응하기 ②발바닥에 느껴지는 촉감에 반응하기 ③전신에 느껴지는 촉감에 반응하기
				4)미각적 자극에 반응하기	①여러 가지 음식의 맛을 보고 반응하기 ②딱딱하거나 물렁한 음식에 반응하기
				5)후각적 자극에 반응하기	①음식 냄새에 반응하기 ②과일 냄새에 반응하기 ③주위의 생활 환경 냄새에 반응하기

영역	하위영역	훈련목표	요육단계	요 육 내 용	제 재
감각 · 운동 · 지각 장애	I.감각 기능 훈련 (13단계)	여러 가지 감각적 정보에 적절히 대 처할 수 있게 한 다.	3. 여러 가지 자극에 대한 변별 훈련 (5단계)	6)시각적 자극 변별하기	①같은 물체 찾기 ②같은 색깔, 다른 색깔 찾기 ③같은 도형, 다른 도형 찾기 ④같은 크기, 다른 크기 찾기
				7)청각적 자극 변별하기	①소리 나는 물체 찾기 ②소리나는 방향 변별 ③물체소리 변별하기 ④동물소리 변별하기 ⑤악기소리 변별하기 ⑥환경음 변별하기 ⑦소리의 고저, 장단, 강약 변별하기
				8)촉각적 자극 변별하기	①촉각에 의해 물체 찾기 ②촉각에 의해 온도 변별하기 ③촉각에 의해 무게 변별하기
				9)미각적 자극 변별하기	①음식 맛 변별하기 ②과일 맛 변별하기
				10)후각적 자극 변별하기	①음식 냄새 변별하기 ②과일 냄새 변별하기 ③주변의 생활 환경 냄새 변별하기
	II.운동 기능 훈련 (19단계)	대 · 소 운동기능 의 발달 및 감각 과 운동간의 협응 기능을 촉진시켜 신체를 적절히 조 절하게 한다.	1.자세 유지 훈련 (3단계)	1)앉기 자세에서 신체 균형 유지하기	①상반신을 수직으로 세워 앉아 있기 ②앉기 자세에서 몸을 좌우로 이동시켜 균형잡기 ③앉기 자세에서 몸을 전후로 이동시켜 균형잡기
				2)무릎서기 자세에서 신체 균형 유지하기	①상반신을 수직으로 세워 무릎서기 ②무릎서기 자세에서 몸을 좌우로 이동시켜 균형잡기 ③무릎서기 자세에서 몸을 전후로 이동시켜 균형잡기
				3)서기 자세에서 신체 균형 유지하기	①뚝바로 서기 자세에서 균형 유지하기 ②서기 자세에서 몸을 좌우로 이동시켜 균형잡기 ③서기 자세에서 몸을 전후로 이동시켜 균형잡기
			2.대근육 운동 훈련 (5단계)	1)옆드려 기어가기	①손과 무릎으로 기어가기 ②손바닥과 발바닥으로 기어가기 ③뒤로 기어가기
				2)여러 가지 자세로 몸 구르기	①옆 구르기 ②옆드린 자세에서 앞구르기 ③다리 벌려 앞구르기 ④뒤구르기

영역	하위영역	훈련목표	요육단계	요 육 내 용	제 재
감각 · 운동 · 지각 장애	Ⅱ.운동 기능 훈련 (12단계)	대 · 소 운동기능 의 발달 및 감각 과 운동간의 협응 기능을 촉진시켜 신체를 적절히 조 절하게 한다.	2.대근육 운동 훈련 (5단계)	3)신체의 균형 유지하기	①발끝으로 서 있기 ②쪼그리고 앉아있기 ③물구나무 서기 ④여러 가지 모습으로 걷기 ⑤리듬에 맞춰 걷기 ⑥그네 타기 ⑦적목 위 걷기 ⑧평균대 위 걷기 ⑨트램폴린 위에서 놀이하기
				4)사지를 협응하여 목적동작 취하기	①고정시켜 놓은 자전거 타기 ②세발 자전거 타기 ③두발 자전거 타기 ④팔과 다리를 번갈아 움직여 운동하기 ⑤팔을 흔들며 달리기
				5)제 자리에서 뛰기	①계단에서 뛰어 내리기 ②계단 위에서 목표 지점에 뛰어 내리기 ③고무줄 뛰어넘기
			3.눈-손 협응 훈련 (4단계)	1)잡기와 놓기	①물건 꺼내 옮기기 ②손으로 모래 옮기기 ③적목 쌓기 ④종이 구기기와 찢기
				2)돌리기	①실패에 실 감기 ②문 돌리기 ③나사못 돌리기 ④전화 다이얼 돌리기
				3)끼우기와 빼기	①퍼즐판에 퍼즐 끼우기 ②블럭 끼우기와 빼기 ③못꽂이 판에 못꽂기와 빼기 ④철사(실)에 구슬 끼우기
				4)도구 사용하기	①빨래 집게 집기 ②집게로 물건 옮기기 ③젓으로 물 옮겨 따르기 ④망치로 두드려 못 박기 ⑤색연필로 그리기

영역	하위영역	훈련목표	요육단계	요 육 내 용	제 재
감각 · 운동 · 지각 장애	Ⅲ.지각 기능 훈련 (13단계)	감각 · 운동 학습 을 통해 지각 기 능을 기르게 한다.	1.도형-배경 지각 훈련 (4단계)	1)다른 물체 찾기	①색깔이 다른 물체 찾기 ②모양이 다른 물체 찾기
				2)크기순으로 분류하기	①작은 물체부터 찾아내기 ②큰 물체부터 찾아내기
				3)조각 맞추기	①평면 퍼즐판에 퍼즐 끼우기 ②도형 조각 맞추기
				4)그림이나 글자 찾기	①종이에 낙서하기 ②같은 그림, 모양, 글자 찾기 ③겹친 그림에서 도형 찾기
			2.형의 항상성 지각 훈련 (3단계)	1)같은 크기 찾기	①같은 크기의 도형 찾기 ②크기 순으로 분류하기
				2)같은 길이 찾기	①같은 길이의 물체 찾기 ②길이 순으로 분류하기
				3)같은 모양 찾기	①똑같은 평면 도형 찾기 ②똑같은 입체 모형 찾기
			3.공간 위치 지각 훈련 (3단계)	1)신체부위 지적하기	①지시따라 몸 움직이기 ②신체의 여러 부위 지적하기 ③신체 퍼즐 맞추기
				2)방향 알기	①앞, 뒤 구별하기 ②위, 아래 구별하기 ③왼쪽, 오른쪽 구별하기 ④같은 방향의 그림 찾기
				3)원근에 따라 물체의 크기 식별하기	①소리의 원근을 청각으로 확인하기 ②그림속 원근의 물체 식별하기 ③그림보고 실제 크기 말하기
			4.공간 관계 지각 훈련 (3단계)	1)구체물을 통한 상호간의 위치 알기	①블럭으로 제시하는 모양 만들기 ②지시에 따라 블럭 놓기 ③순서대로 놓기
				2)도형 완성하기	①똑같이 그리기, 만들기 ②부분 결합하기 ③미로 찾기
				3)같은 구성 찾기	①제시하는 것과 같은 구체물 찾기 ②같은 나무토막 구성 찾기 ③제시하는 그림과 같은 위치에 스티커 붙이기 ④똑같이 보고 그리기