

2. 부적응 행동 장애

2000 부적응 행동 장애					
영역	하위 영역	훈련목표	요육 단계	요육 내용	제 재
부적응 행동 장애	I.개인적 부 적응 행동 교정하기 (14단계)	개인적 부적응 행동을 개선하여 올바른 개인 생활을 영위한다.	1.학습에 저해되는 부 적응 행동 교정하기 (5단계)	1)상동 행동 교정하기	①또래 지적으로 교정하기 ②감각 소멸법 적용하기 ③차별 강화 하여 교정하기 ④다른 행동 개발하기
				2)자기 자극행동 교정하기	①우발 강화에 의해 감소하기 ②다른 자극을 개발하기 ③다감각 접근 하기 ④포만감으로 감소하기
				3)집착 행동 교정하기	①물건에 대한 집착 교정하기 ②사람에 대한 집착 교정하기 ③특정 상황에 대한 집착 교정하기
				4)고집 행동 교정하기	①고집원인 제거하기 ②요구에 순응하기 ③청개구리 행동 교정하기 ④규칙을 정하여 놀이하기
				5)동기 결함 및 심한 울화 교 정하기	①감정 표현 놀이 하기 ②자신의 감정 표현,승화하기 ③감정 신호등 놀이 ④스스로 놀이 정하기
			2.안전에 위협주는 문 제 행동 교정하기 (4단계)	1)자해 행동 교정하기	①‘물안개 뿌리기’와 ‘타임아웃’연계하기 ②적극적 무시 반응 ③신체 구속하기 ④중다 감각적 소멸법 ⑤혐오자극 사용하기 ⑥과잉 교정하기
				2)분리-불안 장애 교정하기	①행동 치료 기법 ②공포 점진적 소거하기 ③애착 형성하기
				3)이식증 장애 교정하기	①먹을 수 있는 음식 변별하기 ②도구 이용하여 음식 먹기

영역	하위 영역	훈련 목표	요육 단계	요육 내용	제 재
부 적응 행동 장애	I. 개인적 부적응 행동 교정하기 (14단계)	개인적 부적응 행동을 개선하여 올바른 개인 생활을 영위한다.	1. 안전에 위협을 주는 문제 행동 교정하기 (4단계)	1) 거식증, 포식증 교정하기	① 주어진 양만큼의 음식 먹기 ② 적당한 속도로 음식 먹기 ③ 다양한 종류의 음식 먹기 ④ 규칙적인 식사 하기
			2. 이상습관 행동 교정하기 (3단계)	2) 습관성 틱장애 교정하기	① 습관성 동작 틱 교정하기 ② 습관성 음성 틱 교정하기 ③ 동작 틱과 음성 틱 교정하기
				3) 이상 행동 교정하기	① 손톱 뜯는 행동 교정하기 ② 손가락 빠는 행동 교정하기 ③ 머리털 뽑는 행동 교정하기
			4) 문제 행동 교정하기	4) 문제 행동 교정하기	① 거짓말 하지 않기 ② 올바르게 사실 전달하기 ③ 도벽행위 교정하기
			3. 위생적인 생활지도 하기 (12단계)	5) 배설장애 교정하기	① 주간 스트레스형 유뇨증 행동치료 ② 방광조절 기능 부조화에 따른 유뇨증 치료 ③ 야간형 유뇨증 다면적 치료 ④ 내장, 근육 훈련
				6) 문제성 자위행위 교정하기	① 몸가짐 바로하기 ② 자신의 몸에 대해 관심가지기와 이해하기 ③ 생리시 올바른 몸가짐과 뒷처리 하기 ④ 자위행위 교정하기
	II. 사회적 부적응 행동 교정하기 (10단계)	사회적 부적응 상태를 개선하여 올바른 사회생활을 영위한다.	1. 타인의 생활에 문제 주는 행동 교정하기 (2단계)	1) 신체적 위해 행동 교정하기	① 때리고 밀치는 행동 교정하기 ② 물기 행동 교정하기 ③ 발로 차는 행동 교정하기 ④ 꼬집거나 할퀴는 행동 교정하기
				2) 공격적 행동 교정하기	① 물건 집어던지는 행동 교정하기 ② 남의 옷을 찢거나 물어뜯는 행동 교정하기 ③ 침을 뱉는 행동 교정하기 ④ 다른 사람의 사물, 작업을 파괴하는 행동 교정하기 ⑤ 교실을 어지럽히는 행동 교정하기 ⑥ 동물을 못살게 구는 행동 교정하기

영역	하위 영역	훈련목표	요육 단계	요육 내용	제 재
부적응 행동 장애	II. 사회적 부적응 행동 교정하기 (10단계)	사회적 부적응 상태를 개선하여 올바른 사회생활을 영위한다.	2. 원만한 대인관계 기초 기능 기르기 (2단계)	1) 반항 행동 교정하기	①지시나 요구에 반항하는 행동 교정하기 ②윗사람에게 불쾌한 표정 짓는 행동 교정하기 ③말대꾸하는 행동 교정하기 ④수업 중 자리를 이탈하는 행동 교정하기 ⑤밤늦게까지 돌아다니는 행동 교정하기 ⑥집단 활동 중 이탈하는 행동 교정하기 ⑦학교에서 도망치는 행동 교정하기 ⑧청개구리 행동 교정하기
				2) 분리 불안 장애 교정하기	①집밖에서 잠자기를 거부하는 행동 교정하기 ②여러 사람 앞에서 말 못하는 행동 교정하기 ③다른 교실로 이동하지 못하는 행동 교정하기 ④버스를 이용하지 못하는 행동 교정하기
			3. 반사회적 행동 교정하기 (3단계)	1) 등교 거부 행동 교정하기	①학교 관련 절차로 등교거부행동 교정하기 ②가정 관련 절차로 등교거부행동 교정하기 ③역할극 통하여 교정하기 ④자기조절법을 통해 교정하기 ⑤모델링 학습을 통해 교정하기
				2) 도벽 행동 교정하기	①과잉행동을 통해 좋아하는 물건 훔치는 행동 교정하기 ②소유권에 대한 개념 이해를 통해 교정하기 ③일시 격리에 의해 특별한 장소에서 훔치는 행동 교정 ④친구를 괴롭히는 수단으로 훔치는 행동 교정하기 ⑤결핍에 대한 대리충족으로 훔치는 행동 교정하기 ⑥모방학습을 통해 특별한 유형의 사물만을 훔치는 행동 교정하기 ⑦궁핍의 해결을 위한 수단으로 훔치는 행동 교정하기
				3) 반사회적 행동 교정하기	①불장난 하는 행동 교정하기 ②욕설하는 행동 교정하기 ③토큰 강화로 거짓말하는 행동 교정하기 ④정적 강화로 꽃밭을 망치는 행동 교정하기 ⑤적절한 이유없이 교실을 떠나는 행동 교정하기 ⑥실내에서 소리치는 행동 교정하기

영역	하위 영역	훈련 목표	요육 단계	요육 내용	제 재
부적응 행동 장애	II. 사회적 부적응 행동 교정하기 (10단계)	사회적 부적응 상태를 개선하여 올바른 사회생활을 영위한다.	1. 대인관계 형성하기 (3단계)	1) 반사회적 행동의 교정으로 원만한 사회적 활동하기	① 목적없이 실내에서 달리는 행동 교정하기 ② 집단활동 시간을 교란시키는 행동 교정하기 ③ 가출하는 행동 교정하기
				2) 사회적 회피·고립 등의 상황에서 바람직한 행동하기	① 사회적 상호작용의 촉진으로 역할놀이 참여하지 않으려는 행동 교정하기 ② 사회적 접촉 증진으로 집단활동에 수줍어하는 행동 교정하기 ③ 또래 집단 전체 보상으로 고립아동의 행동 교정하기 ④ 모방 학습을 통해 말을 하지 않으려는 행동 교정하기 ⑤ 대리 강화를 통해 한 가지 놀이감만 가지고 활동하려는 행동 교정하기 ⑥ 또래를 치료자로 활용하여 위축행동 교정하기
				3) 심리적 문제행동 교정을 통하여 원만한 대인관계 형성하기	① 잘못을 지적하면 소리내어 우는 행동 교정하기 ② 지나친 관심이나 칭찬을 요구하는 행동 교정하기 ③ 피해의식에 빠져 있는 행동 교정하기 ④ 다른 사람에게 자신의 잘못을 전가시키는 행동 교정하기 ⑤ 피병부리는 행동 교정하기 ⑥ 수업 중 뚜렷한 이유 없이 우는 행동 교정하기