

1. 일상생활적응장애

2000 일상 생활 적응 장애					
영역	하위 영역	훈련목표	요육 단계	요육 내용	제 재
일상 생활 적응 장애	I.자기 관리 기능 훈련 (17단계)	· 일상생활에 필요 한 기초적인 활동을 수행할 수 있다.	1. 착탈의 훈련 (5단계)	1)옷입고 벗기	①상의 벗기 ②하의 벗기 ③상의 입기 ④하의 입기
				2)모자 쓰고 벗기	①모자 벗기 ②모자 쓰기
				3)양말 신고 벗기	①양말 벗기 ②양말 신기
				4)신발 신고 벗기	①슬리퍼 벗기 ②슬리퍼 신기 ③운동화 벗기 ④운동화 신기
				5)장갑 끼고 벗기	①병어리 장갑 벗기 ②병어리 장갑 끼기 ③고무장갑 벗기 ④고무장갑 끼기
			2. 식사 훈련 (4단계)	1)마시고 씹기	①빨대로 마시기 ②컵으로 마시기 ③우유팩으로 마시기 ④껌 씹기 ⑤오징어 씹기
				2)손가락 이용하기	①손가락으로 콩 나르기 ②손가락으로 밥 떠먹기 ③손가락으로 국 떠먹기

영역	하위 영역	훈련목표	요육 단계	요육 내용	제 재
일상 생활 적응 장애	I.자기 관리 기능 훈련 (17단계)	· 일상생활에 필요한 기초적인 활동을 수행할 수 있다.		3)포크사용하기	①포크로 과일 먹기 ②포크로 라면 먹기
				4)젓가락 사용하기	①젓가락으로 라면 먹기 ②젓가락으로 반찬 먹기
			3. 화장실 훈련 (3단계)	1)성별로 맞는 화장실	①남자화장실 알기 ②여자화장실 알기
				2)소변기에서 볼일 보기	①남자용 소변기 알기 ②수세식 변기 이용하기
				3)좌변기에서 볼일 보기	①수세식 좌변기 이용하기 ②물 내리기
			4 청결 훈련 (5단계)	1)세수하기	①비누 사용하기 ②손 씻기 ③얼굴 씻기 ④목 씻기 ⑤수건으로 닦기
				2)양치질 하기	①칫솔에 치약 짜기 ②칫솔질하기 ③수건으로 닦기
				3)머리 감기	①샴푸 짜기 ②머리 감기 ③머리 행구기 ④머리 말리기
				4)샤워하기	①샤워기 이용하기 ②몸 닦기
				5)손발톱 깎기	①손톱 깎기 ②발톱 깎기

영역	하위 영역	훈련목표	요육 단계	요육 내용	제 재
일상 생활 적응 장애	II. 주변 관리 기능 훈련 (17단계)	· 일상생활에 필요한 주변의 기초적인 활동을 수행할 수 있다.	1. 가정 기기 사용 훈련 (6단계)	1) 전화기 사용하기	①수화기 제자리에 놓기 ②전화 받기
				2) TV 보기	①TV 끄기 ②TV 켜기
				3) 라디오 이용하기	①라디오 끄기 ②라디오 켜기
				4) 선풍기 사용하기	①선풍기 끄기 ②선풍기 켜기
				5) 드라이기 사용하기	①드라이기 끄기 ②드라이기 켜기
				6) 가스레인지 사용하기	①가스레인지 끄기 ②가스레인지 켜기
			2. 이동수단 이용 훈련 (3단계)	1) 자가용 타기	①자가용에서 내리기 ②자가용에 타기 ③자가용 문 열기 ④자가용 문 닫기
				2) 학교 버스 이용하기	①학교 버스 내리기 ②학교 버스 타기
				3) 시내버스 이용하기	①시내 버스 승차권 구입하기 ②시내 버스 타기 ③시내 버스 승차권 넣기 ④시내 버스 내리기

영역	하위 영역	훈련목표	요육 단계	요육 내용	제 재
일상 생활 적응 장애			3. 소지품 관리 훈련 (3단계)	1)가방 관리하기	①가방 메기 ②가방 벗어두었다가 다시 메기
				2)신발주머니 관리하기	①실내화 꺼내기 ②실내화 갈아 신기 ③운동화 넣기 ④신발주머니 들고 가기
				3)우산 관리하기	①자동 우산 접기 ②자동 우산 펴기 ③수동 우산 접기 ④수동 우산 펴기 ⑤우산 보관하기
			4. 시간 관리 훈련 (2단계)	1)시종 시간 지키기	①마침 시간 지키기 ②시작 시간 지키기 ③쉬는 시간에 화장실 가기
				2)여가 시간 활용하기	①점심 시간에 운동장에서 놀기 ②방과후에 시간 활용하기
			5. 출입 훈련 (3단계)	1)문 열고 닫기	①미닫이 문 닫기 ②미닫이 문 열기
				2)창문 열고 닫기	①창문 닫기 ②창문 열기
				3)자물쇠 이용하기	①열쇠로 자물쇠 열기 ②열쇠로 자물쇠 잠그기

영역	하위 영역	훈련목표	요육 단계	요육 내용	제 제
일상 생활 적응 장애	Ⅲ. 기본적인 사회적 관계 훈련 (5단계)	· 최소한의 사회적 관계를 맺을 수 있다.	1. 인사 훈련 (2단계)	1) 만났을 때 인사	① 악수하기 ② 고개 숙여 인사하기 ③ 안기
				2) 헤어질 때 인사	① 바이바이 하기 ② 고개 숙여 인사하기
			2. 주변 정리 훈련 (3단계)	1) 책상 정리하기	① 물건 제자리에 놓기 ② 가방 걸기 ③ 책상 위 정리하기 ④ 책상 서랍 정리하기 ⑤ 책꽂이 정리하기
				2) 청소하기	① 비질하기 ② 걸레 빨기 ③ 걸레질하기 ④ 쓰레받기로 휴지 모으기
				3) 침대 정리하기	① 이불자리 펴기 ② 이불자리 개기