

3. 발성 · 발어 장애

2000 발성 · 발어 장애					
영역	하위 영역	훈련 목표	요육 단계	요육 내용	제 재
발성 · 발어 장애	I. 발성 · 발어 를 위한 기초 훈련 (7단계)	· 발성 발어를 위해 적절히 호흡을 조절 할 수 있다.	1. 호흡의 기초 훈련 (6단계)	1) 놀이를 통한 호흡훈련	① 비눗방울 불기 ② 촛불 불어 끄기 ③ 공, 후루룩 불기 ④ 바람개비 만들어 불기 ⑤ 완구 이용하여 불기 ⑥ 종이조각을 이용하여 호흡연습하기 ⑦ 풍선 불기 ⑧ 붉은 셀로판 자루를 이용하기 ⑨ 화살 불기 ⑩ 우모 불기
				2) 근육 운동을 통한 호흡훈련	① 고개 젖혔다 떨어뜨리기 ② 팔 옆으로 벌리기 ③ 팔 올렸다 내리기
				3) 감각훈련	① 촉각 훈련하기 ② 시각 훈련하기-구형 변별하기 ③ 청능훈련하기- 같은 구형으로 변별하기
				4) 호기압 유지하기	① 빠른 흡기하기 ② 흡기 유지하기 ③ 호기 지속하기
				5) 흡기와 호기 조절하기	① 하모니카 불기 ② 천천히 들이쉬고 급히 내쉬기 ③ 급히 들이쉬고 중간에 한번 스타카토를 넣어 천천히 내쉬기(두번- 세번)
				6) 호흡법 익히기	① 구강 호흡법 익히기 ② 비강 호흡법 익히기 ③ 구강 호흡과 비강 호흡 구별하기
			2. 응용된 호흡훈련 (1단계)	1) 호흡조절 능력 기르기	① 1회 문장으로 길게 발성하기 ② 문장 내 쉼 조절하기

영역	하위 영역	훈련목표	요육 단계	요육 내용	제 재
발성 · 발어 장애	Ⅱ. 발성 훈련 (12단계)	· 발 성 기 관 훈 련 을 통해 자연스럽고 부 드러운 발성을 할 수 있다.	1. 기초 발성 훈련 (3단계)	1)기초발성하기	① 간지르기 ② ‘야야’소리 내기 ③ 기침하기 ④ 자동차 놀이하기 ⑤ 블록쌓기
				2) 근육 운동을 통한 호흡훈련	① 가위바위 보 놀이 ② 탁구공을 손가락으로 던지기 ③ 열고 닫기 ④ 나무망치로 나무못 박기
				3)발성훈련기를 이용한 발성지도	① 발성 발어 촉진기를 이용한 발성지도 ② 발음직시장치를 이용한 발성지도 ③ 움직이는 인형을 이용한 발성지도
			2. 발음기관 훈련 (5단계)	1) 턱 운동하기	① 턱을 좌우로 움직이기 ② ‘야야, 요요’ 연습 ③ 이음절어 모방하기
				2) 입술 운동하기	① 부드럽게 입술 문지르기 ② ‘유유’연습하기 ③ 밀집 스트로우 불기 ④ ‘마,파,와와’연습하기 ⑤종이관 불기
				3) 연구개 훈련하기	① 가글링하기 ② ‘ㄴ,ㄷ’을 초성으로 하는 음훈련하기
				4) 혀 움직이기	① 전후로 움직이기 ② 좌우로 움직이기 ③ 혀 끝으로 윗입술 핥기 ④ 윗니 속을 약하게 핥기
				5) 공명 운동하기	① 비강 울리기 ② 구강을 크게 벌려 울리기 ③ 후두강을 울리기

영역	하위 영역	훈련 목표	요육 단계	요육 내용	제 재
발성 · 발어 장애	Ⅱ. 발성 훈련 (12단계)	· 발성 기관 훈련을 통해 자연스럽게 부 드러운 발성을 할 수 있다.	3. 자연스러운 발성 훈련 (4단계)	1) 발성의 강약 지도하기	① 카드 보고 소리 조절하기 ② 입모양 찾기 ③ 잠깨우기
				2) 발성의 장단 지도하기	① 첼판에 줄그으며 발성하기 ② 테이프 꺼내기 ③ 구슬 꿰기 ④ 손가락을 이용한 지도
				3) 발성의 고저 지도하기	① 놀이를 통한 음의 고저 지도하기 ② 기계를 이용한 음의 고저 지도하기 ③ 컵에 단추 넣기
				4) 발성의 리듬 지도하기	① 장구 이용하여 지도하기 ② 전래동요를 이용하여 언어리듬 익히기 ③ 몸동작으로 현상을 표현 ④ 말토막 짓기 ⑤ 억양을 이용한 발성발어
	Ⅲ. 발어 훈련(21단계)	· 발어 훈련을 통 해 표적음의 발어를 자연스럽게 할 수 있다.	1. 단모음 훈련 (3단계)	1) 중설모음 발어하기	① 모음 /아/의 발어 ② 모음 /어/의 발어 ③ 모음 /으/의 발어
				2) 후설 모음 발어하기	① 모음 /오/의 발어 ② 모음 /우/의 발어
				3) 전설 모음 발어하기	① 모음 /애/의 발어 ② 모음 /에/의 발어 ③ 모음 /이/의 발어 ④ 모음 /외/의 발어 ⑤ 모음 /위/의 발어

영역	하위 영역	훈련목표	요육 단계	요육 내용	제 재
발성 · 발어 장애	Ⅲ. 발어 훈련(21단계)	· 발어 훈련을 통해 표적음의 발어를 자연스럽게 할 수 있다.	2. 이중 모음 훈련 (3단계)	1)/우/선행 이중모음 발어하기	① 모음/와/의 발어 ② 모음 /위/의 발어 ③ 모음 /왜/의 발어 ④모음 /웨/의 발어
				2) /이/선행 이중모음 발어하기	① 모음/야/의 발어 ② 모음/여/의 발어 ③ 모음 /요/의 발어 ④ 모음 /유/의 발어 ⑤ 모음 /애/의 발어 ⑥ 모음/예/의 발어
				3)이중모음 /의/ 발어	① 단모음 /으/, /이/ 발음하기 ② 이중모음 /의/발어하기
			3. 자음 훈련 (4단계)	1)양순음 발음하기	① /ㅂ/발음하기 ② ‘ㅃ/ 발음하기 ③ /ㅍ/ 발음하기 ⑦ 끝소리 /ㅂ/ 발음하기
				2) 치조음 발음하기	① /ㄷ/발음하기 ② /ㄸ/발음하기 ③ /ㅌ/발음하기 ④ /ㄴ/발음하기 ⑤ /ㄷ/발음하기 ⑥ /ㅆ/ 발음하기
				3) 연구개음 발음하기	① /ㅇ/ 발음하기 ② 끝소리 /ㅇ/ 발음하기 ③ /ㄱ/발음하기 ④ /ㄲ/발음하기 ⑤ /ㅋ/발음하기 ⑥ 끝소리 /ㄱ/ 발음하기

영역	하위 영역	훈련 목표	요육 단계	요육 내용	제 재
발성 · 발어 장애				4) 경구개음 발음하기	① /ㄱ/발음하기 ② /ㄲ/발음하기 ③ /ㅋ/발음하기
				5) 성문음 발음하기	① 한숨쉬기 ② /ㅎ/발음하기
			4. 단어 발음 훈련 (7단계)	1) 표적음 비표적음 변별하기	① 독립음 수준에서 변별하기 ② 무의미 1음절 수준에서 변별하기 ③ 1음절 단어 수준에서 변별하기 ④ 2음절 단어 수준에서 변별하기
				2) 표적음의 음절 구조상의 위치 찾기	① 표적음이 어두에 위치한 단어 찾기 ② 표적음이 어말에 위치한 단어 찾기 ③ 표적음이 어중에 위치한 단어 찾기
				3) 담화 내에서 표적음이 포함된 단어 발음하기	① 양순음이 포함된 단어 발음하기 ② 치조음 /ㄴ, ㄷ, ㄸ, ㅌ/가 포함된 단어 발음하기 ③ 치조음 /ㄹ, ㅁ, ㅂ/가 포함된 단어 발음하기 ④ 경구개음이 포함된 단어 발음하기 ⑤ 연구개음이 포함된 단어 발음하기 ⑥ 성문음이 포함된 단어 발음하기
				4) 단어 가운데서 표적음 발음하기	① 어두에서의 표적음 발음하기 ② 어중에서의 표적음 발음하기 ③ 어말에서의 표적음 발음하기
				5) 여러 단어 중 표적음 발음하기	① 표적음 단어 한 개 발음하기 ② 표적음 단어 두 개 발음하기 ③ 표적음 단어 모두 발음하기 ④ 표적음 단어 세 개 발음하기
				6) 담화 내에서 표적음 단어 발음하기	① 신체에 관한 내용 중 표적음 발음하기 ② 시장 놀이 내용 중 표적음 발음하기 ③ 소꿉놀이 내용 중 표적음 발음하기
				7) 담화 중이나 후에 표적음 변별하여 발음하기	① 담화 후 표적음 변별하여 발음하기 ② 담화 중 표적음 변별하여 발음하기

영역	하위 영역	훈련목표	요육 단계	요육 내용	제 재
발성 · 발어 장애			5. 문장 훈련 (2단계)	1) 표적음이 포함된 문장에서 발음하기	① 세 단어 문장에서 1개 표적음 발음하기 ② 네 단어 문장에서 1개 표적음 발음하기 ③ 네 단어 문장에서 1개 표적음 발음하기 ④ 네 단어 문장에서 2개 표적음 발음하기 ⑤ 다섯 단어 문장에서 2개의 표적음 발음하기 ⑥ 네 단어 문장에서 3개의 표적음 발음하기
				2) 표적음이 포함된 문장에서 발음하기	① 다섯 단어 문장에서 3개의 표적음 발음하기 ② 다섯 단어 문장에서 4개의 표적음 발음하기
			6. 회화 훈련 (2단계)	1) 구조화된 질문에 대답하기	① 동네 그림에 대한 회화에 대답하기 ② 신체에 대한 회화에 대답하기 ③ 사물에 대한 회화에 대답하기
				2) 비구조화된 질문에 대답하기	① 소꿉놀이를 통한 회화에 대답하기 ② 병원놀이를 통한 회화에 대답하기 ③ 교사 + 2명의 학생과 대화하기 ④ 교사 + 3명의 학생과 대화하기
	IV. 음의 전이 기능 (4단계)	· 학습한 표적음을 환경적 변화에 적절 히 대응하여 발음할 수 있다.	1. 음의 자질 전이시 키기 (2단계)	1) 표적음이 같은 단어 활용하 여 발음하기	① 단모음에서 활용하여 발음하기 ② 복모음에서 활용하여 발음하기 ③ 자음을 활용하여 발음하기
				2) 표적음이 비슷한 단어를 활 용하여 발음하기	① 단모음에서 활용하여 발음하기 ② 복모음에서 활용하여 발음하기 ③ 자음을 활용하여 발음하기
			2. 상황 전이 기능 (2단계)	1) 익숙한 환경에서 표적음 발 음하기	① 가정에서 표적음 발음하기 ② 식사환경에서 표적음 발음하기 ③ 교실환경에서 표적음 발음하기 ④ 친구와의 놀이에서 표적음 발음하기
				2) 낯선 환경에서 표적음 발음 하기	① 놀이공원에서 표적음 발음하기 ② 병원에서 표적음 발음하기 ③ 동물원에서 표적음 발음하기 ④ 백화점에서 표적음 발음하기