

보행동작 훈련평가표

시 점	훈 련 기 법	부 위 · 비 고	평 가 단 계							효 과
			1	2	3	4	5	6	7	
준 비 조 건	혼자서기	쪽 펴기	.	.	.	.	.	.	.	
	중심이 어느정도 이동	좌·우(전·후)	.	.	.	.	.	.	.	
	무릎을 이완해서 선다	反張없음	.	.	.	.	.	.	.	
	발목을 이완시켜 선다	첨족으로 두지 않음	.	.	.	.	.	.	.	
	발꿈치들어올리고 내딛기	무릎굽히고·무릎 펴기	.	.	.	.	.	.	.	
	다리허리 위에 상체유지하기	허리잡아당기지 않음	.	.	.	.	.	.	.	
놓 인 다 리 내 민 다 리 다 리 교 차	안정되게 혼자서기		.	.	.	.	.	.	.	
	놓인다리로 중심을 이동	우(좌)놓인다리로 중심이동	.	.	.	.	.	.	.	
	내민다리의 내딛기	좌(우)	.	.	.	.	.	.	.	
	내민다리에 중심 두기	좌(우) 체중앞으로 옮기기	.	.	.	.	.	.	.	
	내민다리를놓인다리로하기	좌(우)	.	.	.	.	.	.	.	
	내민다리를 내 딛는다	좌(우)	.	.	.	.	.	.	.	
	내민다리 놓은 후 정지	좌(우)다리를 우(좌)로모으기	.	.	.	.	.	.	.	
	내민다리·놓은다리 교체	좌·우 복수로 걸음	.	.	.	.	.	.	.	
	소폭교체 반복	교체 반복	.	.	.	.	.	.	.	
	여러걸음 걷기	직진	.	.	.	.	.	.	.	
보 행										
	S자 보행									

- 평가단계 :
- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 강한 타동으로 형을 취하지 못한다. | 5. 행복하면 혼자서 할 수 있다. |
| 2. 강한 타동으로 형을 취한다. | 6. 편안히 혼자서 할 수 있다. |
| 3. 가벼운 타동으로 형을 취한다. | 7. 방해에 건디고 혼자 있다. |
| 4. 단시간이면 혼자 할 수 있다. | |