

4-1-2 <몬테소리 유아교육의 이론과 실제> 이순형, 권미경, 창지사, 1989년

스스로 옷을 입고 벗기 위한 기본 연습 1

단추를 채우고 여는 연습

자 료
단추 연습판

학습 목표

1. 단추 달린 옷을 혼자 힘으로 입고 벗을 수 있다.
2. 독립심과 자신감을 기른다.

과정 설명

1. 단추 연습판을 두 손으로 가지고 와서 앞에 놓는다.
2. 단추와 단춧구멍을 설명한다.

풀 기

3. 단춧구멍이 있는 천이 왼쪽에 오도록 놓는다.
4. 단춧구멍 있는 천을 오른손의 엄지와 검지로 잡고, 왼손 엄지와 검지로 단추를 잡아서 단춧구멍 속으로 반쯤 밀어 넣는다.
5. 오른손을 단춧구멍 있는 천에서 떼어 반쯤 밀기로 밀려 나온 단추를 잡는다.
6. 왼손으로 단춧구멍 있는 천을 왼쪽 방향으로 연다.
7. 같은 순서로 위에서 아래로 차례차례 단추를 연다. 다 열고 나서 양쪽 천을 펼친다.

채 우 기

8. 단추가 달린 천을 중앙으로 먼저 놓는다.
9. 단춧구멍이 있는 천을 중앙으로 가져와 단춧구멍 밑에 단추들이 배열된 상태가 되게 한다.
10. 위쪽부터 시작해서, 왼손 엄지와 검지로 단춧구멍 있는 천을 잡아서 안이 보이게 한다.
11. 오른손의 엄지와 검지로 단추를 잡는데, 엄지가 단추 표면에 오도록 잡는다. 왼손으로 잡고 있는 단춧구멍에 단추를 반쯤 밀어 넣는다.

12. 왼손에 잡았던 단춧구멍 있는 천을 놓고 밀려 들어온 단추를 잡는다. 오른손으로 단춧구멍 있는 천을 오른쪽으로 조금 당기면 단추가 채워진다.
13. 같은 방법으로 아래쪽 것들도 모두 채운다.
14. 단추 연습판을 제자리에 놓는다.

응용 발전

1. 다양한 크기와 모양의 단추 채우는 연습(큰 단추 채우는 연습에서 작은 단추 채우는 연습으로)
2. 단추 달린 인형 옷 입혀 보기
3. 실제 자신의 옷 입는 연습
4. 옷의 뒤쪽에 달린 단추 채우는 연습

흥미점 단추를 풀어서 펼쳐 보는 것, 단추가 구멍에 끼워지는 것

어휘력 단추를 풀다, 단추를 채우다, 단춧구멍

착오의 통제 자료 자체, 교사, 다른 어린이

적정 연령 2 1/2~4세

* 몬테소리 교육 방법 중 실생활 연습 영역은 어린이의 다음 학습의 기초적 준비를 돕는다. 예를 들면 모든 연습의 순서가 위에서 아래로, 또 왼편에서 오른편으로 진행되도록 하여, 앞으로 읽기와 쓰기의 기초적 연습이 되게 하였다. 우리 문화권은 글씨를 위에서 아래로, 또 왼편에서 오른편으로 쓰고 해독하도록 되어 있으므로, 이런 연습을 통해 어린이가 자연스럽게 작업 순서와 방향을 습득하게 된다.

스스로 옷을 입고 벗기 위한 기본 연습 2

스냅 단추 채우기 연습

자 료
스냅 단추가 달린 연습판

학습 목표

1. 스냅 단추가 달린 옷을 혼자 입고 벗을 수 있다.
2. 독립심과 자신감을 기른다.

과정 설명

1. 연습판을 가지고 와서 앞에 놓는다.
2. 스냅 단추의 특징을 설명한다.

풀 기

3. 오목 스냅이 달린 천이 오른쪽에 오도록 놓는다.
4. 오른손 끝으로 오른쪽의 오목 스냅 달린 천을 살짝 누르면서 엄지손가락을 천의 안쪽으로 넣는다.
5. 왼손으로는 왼쪽 볼록 스냅 달린 천을 잡으면서 오른손을 오른쪽으로 살며시 당겨서 단추를 푼다.
6. 왼손 검지로 두 번째 볼록 스냅 단추 옆을 누른다.
7. 앞에서와 같은 방법으로 오른손으로 오목 스냅 단추 달린 천을 잡아 오른쪽으로 당겨서 푼다.

채 우 기

8. 볼록 스냅 단추가 달린 왼쪽 형질을 먼저 가져온다.
9. 오목 스냅 단추가 달린 오른쪽 형질을 가져와서 나란히 배열해 둔다.
10. 맨 위쪽부터 시작해서, 오른손으로 오목 스냅 단추를 잡아서 볼록 스냅과 잘 맞추고, 왼손을 손바닥이 보이도록 볼록 스냅 단추 달린 천 밑으로 넣어서 볼록 스냅 단추를 받치고 왼손 엄지손가락으로 그 천을 고정한다.
11. 오른손 엄지손가락으로 단추가 채워지는 소리가 날 때까지 눌러서 스냅 단추를 채운다.

12. 차례로 아래의 스냅 단추들도 채운다.
13. 원래의 위치에 스냅 단추 연습판을 둔다.

응용 발전

1. 여러 가지 크기의 스냅 단추를 채우고 푸는 연습
2. 인형 옷을 입혀 보는 연습
3. 스냅 단추 달린 옷을 입고 벗는 연습

적정 연령 2 1/2~4세

스스로 옷을 입고 벗기 위한 기본 연습 3

후크 단추 채우기 연습

자 료
후크 단추가 달린 연습판

학습 목표

1. 후크 단추가 달린 옷을 혼자 입고 벗을 수 있다.
2. 독립심과 자신감을 기른다.

과정 설명

1. 후크 단추 연습판을 가져와 앞에 놓는다.
2. 후크와 후크 구멍을 설명한다.

풀 기

3. 블록 후크가 달린 천이 오른쪽으로 오도록 놓는다. 연습판의 상단에 위치한 후크부터 열기 시작한다.
4. 오른손 엄지손가락은 걸감의 안쪽으로 넣고, 다른 네 손가락은 걸감의 표면 위에 가지런히 놓는다.
5. 왼손의 네 손가락을 왼쪽 천의 밑으로 넣어 닫아 주고, 왼손 엄지손가락은 처음 오목 후크가 달려 있는 곳을 잡는다.
6. 오른손을 왼쪽으로 살며시 움직여서 후크를 연다.
7. 후크가 열리는 것을 확인하면서 같은 방법으로 끝까지 연다.

채 우 기

8. 오목 후크가 달린 왼쪽 천을 연습판의 중앙으로 먼저 놓는다.
9. 블록 후크가 달린 오른쪽 천도 연습판의 중앙으로 가져온다.
오목 후크가 블록 후크 아래에 나란히 배열된 상태가 된다.

10. 맨 위쪽부터 시작하여, 오른손으로 볼록 후크 달린 천을 젖혀 첫 번째 볼록 후크를 확인한다.

11. 왼손으로 오목 후크 천을 잡는데, 왼손 엄지손가락으로 첫 번째 오목 후크를 누르고 나머지 네 손가락은 왼쪽 천의 밑쪽으로 넣어 받쳐 준다.

12. 오른손을 오목 후크쪽으로 가져와서 오목 후크와 볼록 후크를 맞추어 채운다. 채운 뒤 오른손과 왼손을 놓는다.

13. 같은 방법으로 후크를 끝까지 채운다.

14. 연습판을 본래의 위치에 둔다.

응용 발전

1. 후크 달린 인형 옷 입혀 보기
2. 실제로 자기 옷의 후크 채우기

적정 연령 2 1/2~4세

스스로 옷을 입고 벗기 위한 기본 연습 4

허리띠 매는 연습

자 료

옷 쓰는 방식에 네 가지 다른 방식으로 열고 닫는 허리띠를 박은 것(어린이의 옷 중 작아진 것이나 못 쓰는 허리띠를 활용해서 만들 수 있는 교구)

학습 목표

1. 다양한 형식의 허리띠 매는 방법을 익힌다.
2. 손가락의 정교한 움직임과 독립심의 발달을 돕는다.

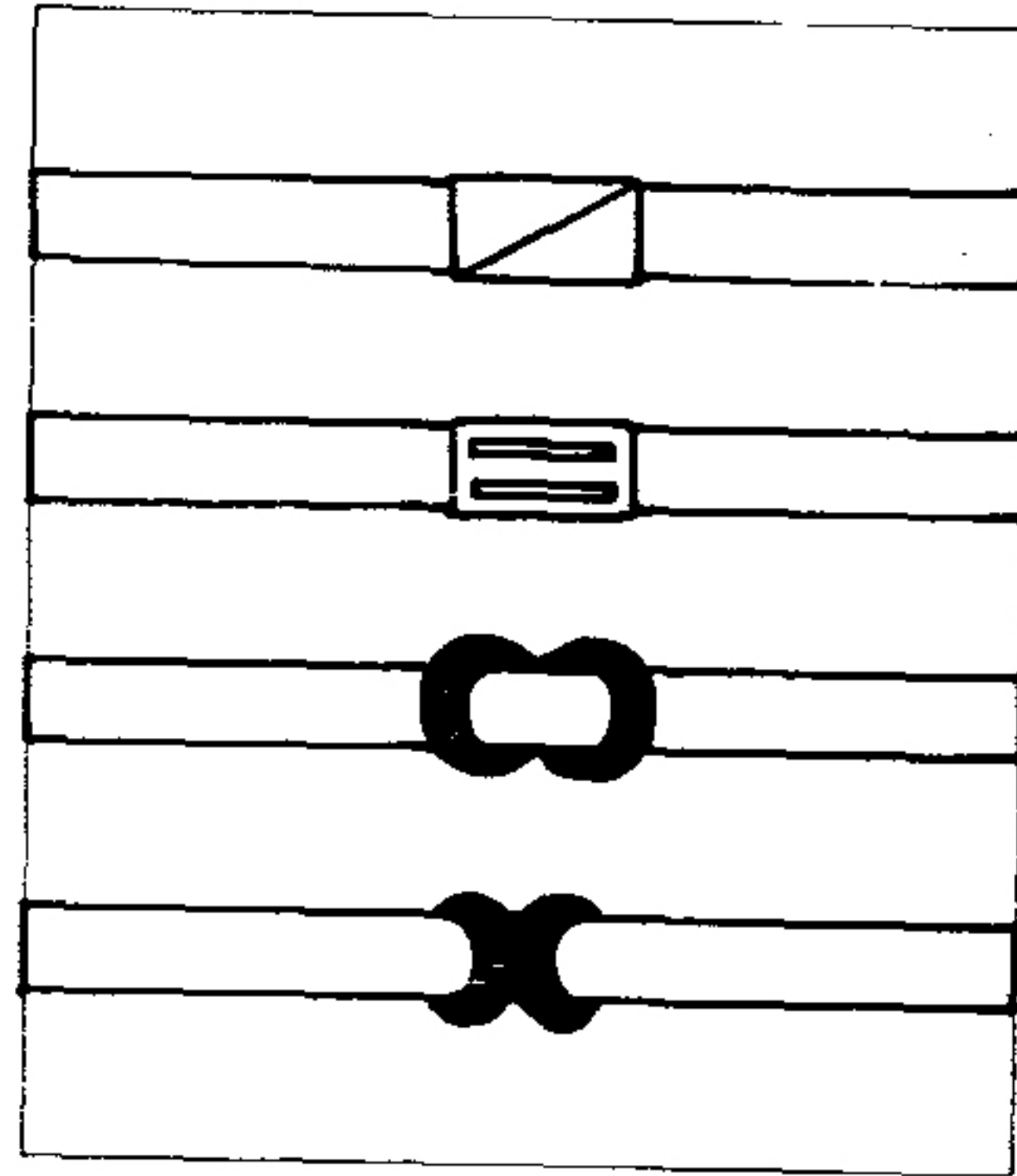
과정 설명

1. 방석을 가져와 책상 위에 놓는다.
2. 상단에 위치한 허리띠부터 풀어 본다.
3. 허리띠를 다 열어 본 뒤 제일 위의 허리띠부터 다시 매어 본다.
4. 방석을 제자리에 놓는다.

응용 발전

실제 옷의 허리띠 매기

적정 연령 3~6세



* 값비싼 교구를 사기보다는 교사의 정성과 노력으로 교재를 만들어 보자. 우리 생활 주변의 물건들을 교재로 활용하여 어린이에게 친숙한 분위기를 제공하고 절약하는 습관을 기르는 데도 도움을 줄 수 있다.

스스로 옷을 입고 벗기 위한 기본 연습 5

지퍼 채우기 연습

자 료
지퍼 연습판

학습 목표

1. 혼자 힘으로 지퍼 달린 옷을 입을 수 있다.
2. 지퍼 채우기를 통해 능력감과 자신감을 기른다.

과정 설명

1. 연습판을 가져와 앞쪽으로 가만히 놓는다. 지퍼의 밑쪽이 아래로 가게 놓는다.

2. 지퍼를 설명한다.

풀 기

3. 왼손으로 연습판의 위쪽을 잡는다.

4. 오른손 엄지손가락과 검지를 이용해 지퍼 손잡이를 잡고 아래로 완전히 당긴다.

5. 오른쪽 천의 밑쪽을 오른손으로 잡고 왼쪽 천의 밑쪽을 왼손으로 잡는다.
6. 오른손을 살며시 위로 밀어서 지퍼로부터 지퍼 시작되는 점을 분리시킨다.
7. 양쪽으로 완전히 젖혀 놓는다.
- 채 우 기
8. 양쪽 천을 중앙으로 가져온다.
9. 지퍼의 손잡이가 맨 밑으로 와 있는지를 확인한다.
10. 오른쪽 천의 제일 밑부분을 오른손의 엄지와 집게 손가락으로 잡는다. 왼손으로 지퍼 손잡이쪽 천을 잡고 있다.
11. 지퍼 손잡이 안으로 지퍼 시작되는 점을 넣는다.
12. 왼손으로 지퍼를 고정하면서 잡고 오른손으로 지퍼 손잡이를 위로 올린다.

13. 다 올린 뒤 손잡이를 밑으로 눌러서 저커가 눌러 내리지 않게 한다.
14. 연습판을 제자리에 놓는다.

응용 발전

1. 다양한 크기와 형태의 지퍼 사용
2. 실제로 지퍼 달린 옷을 입는 연습

적정 연령 2 1/2~4세

스스로 옷을 입고 벗기 위한 기본 연습 6

리본 매기 연습

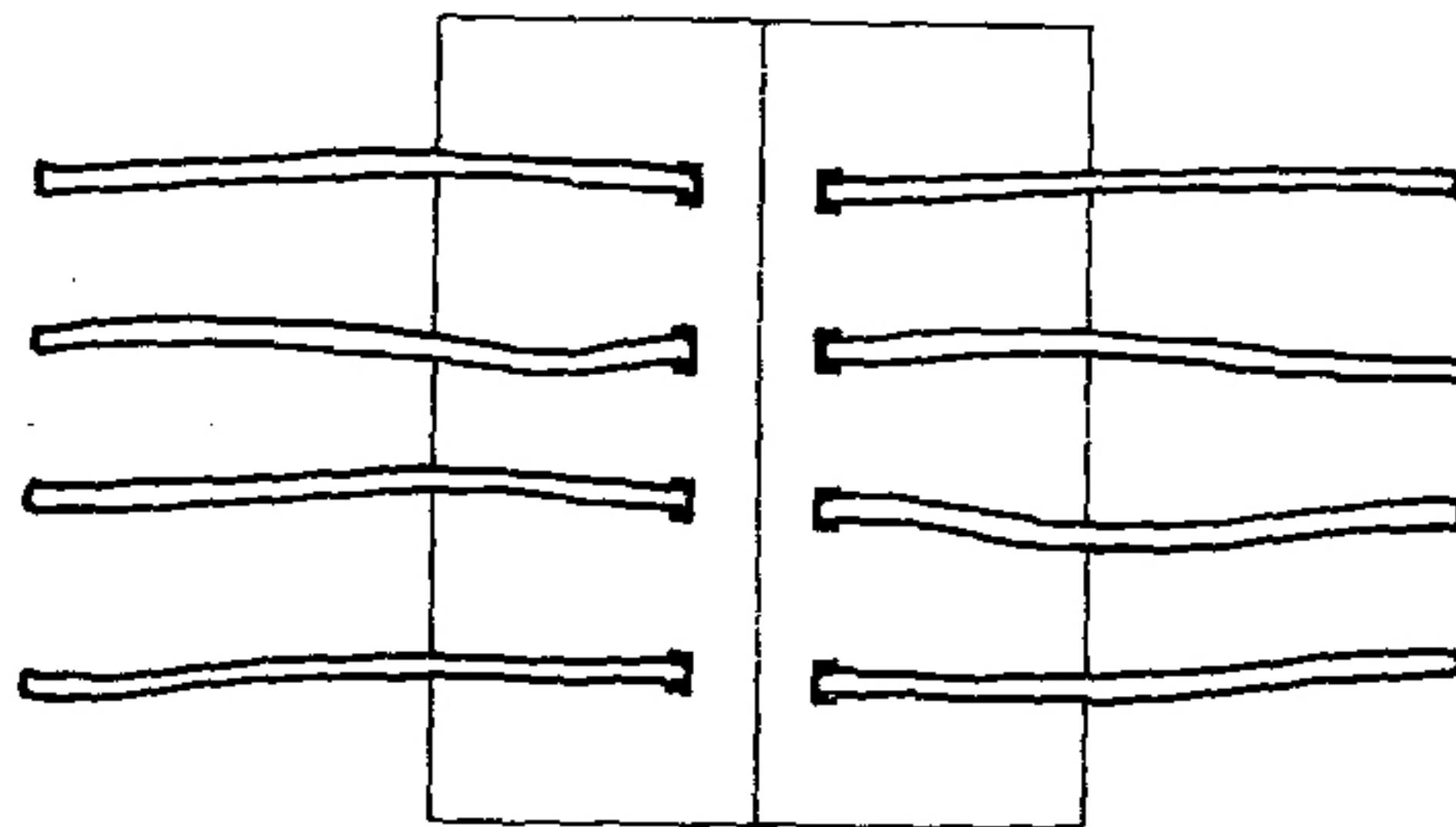
자 료
리본 매는 연습판

학습 목표

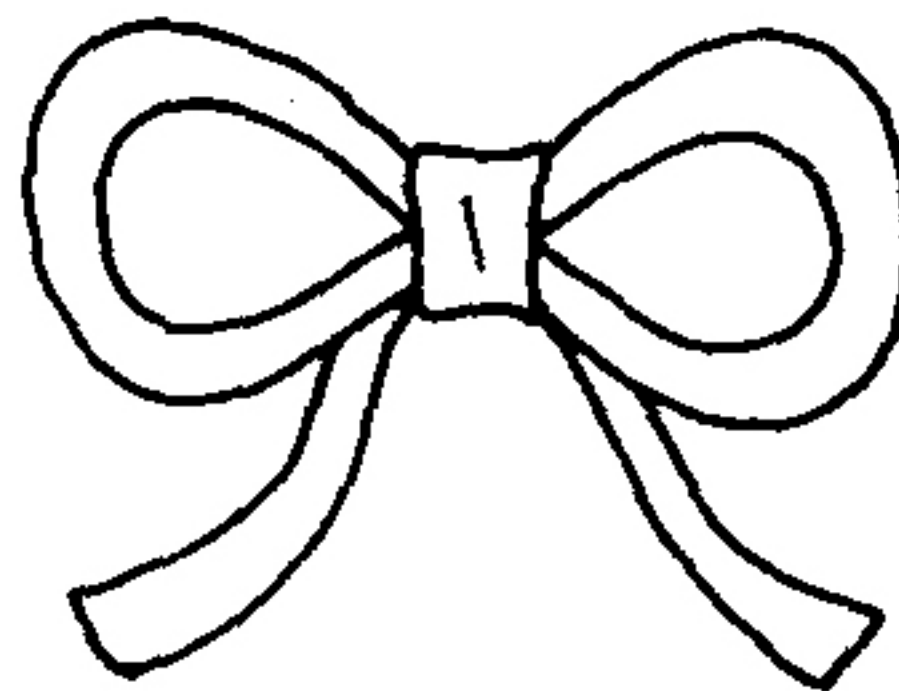
1. 혼자 힘으로 리본을 뗄 수 있다.
2. 독립심과 자신감, 또 손가락 및 손 근육의 감각 운동의 발달을 돕는다.

과정 설명

1. 연습판을 두 손으로 가져와서 앞쪽으로 살며시 놓는다.



2. 리본(매어져 있는 상태)을 설명한다.



3. 연습판 제일 위쪽 리본부터 양손의 엄지와 검지를 이용해 ← 표시된 쪽을 잡고 양쪽으로 잡아당긴다.
4. 완전히 잡아당긴 뒤 각 끈을 양쪽으로 젖혀 둔다. 같은 방법으로 맨 끝의 리본까지 풀 뒤 왼쪽과 오른쪽 천을 양쪽으로 열어 둔다.
5. 각 천을 중앙으로 가져온 뒤 끈들을 나란히 배열한다.
6. 제일 위쪽 끈부터 시작한다. 오른쪽의 하얀 색 끈을 왼쪽으로, 왼쪽의 빨간 색 끈을 오른쪽으로 두어 서로 교차하게 한다.
7. 나머지 다른 끈들도 같은 식으로 교차시킨다.
8. 교차되는 부분에서 양손에 각각 끈을 잡는다.
9. 빨간 색 끈이 하얀 끈 위로 오게 하고, 하얀 끈을 잡고 있으면서 빨간 끈을 하얀 끈 밑으로 밀어 뺀다(빨간 끈이 오른쪽, 하얀 끈이 왼쪽인 상태). 그리고 적절히 당겨서 양쪽으로 놓는다. 같은 방법으로 나머지 끈들도 만들어 본다.
10. 하얀 끈으로 리본 고리를 만들어 왼손 엄지와 검지로 누르고 있다.
11. 빨간 끈으로 하얀 리본 고리를 돌려 감고, 그 과정에서 형성된 고리 밑쪽으로 빨간 끈을 밀어 넣어 빨간 고리를 만든다.
12. 오른손으로는 하얀 고리를, 왼손으로는 빨간 고리를 잡고 적당히 당기면 리본이 된다.
13. 같은 식으로 나머지 끈들도 맨다.
14. 연습판을 제자리에 놓는다.

응용 발전

1. 운동화의 끈 매는 연습
2. 같은 색 끈으로 리본을 만드는 연습

적정 연령 3~6세

* 처음에 리본 매기를 연습할 때는 굵은 테이프를 쓰는 것이 더 연습하기가 쉽다. 포장용 리본 테이프 등을 형겅에 달아서 연습판을 만들어 주어도 좋다. 처음에는 서로 다른 색 리본으로 매어 구분해 보면서 연습하다가 익숙해지면 같은 색 리본, 좁은 끈 등으로 리본을 매 수 있도록 발전시킨다.